

Mata Kuliah : Ilmu Gerak / Kinesiologi
Program studi : PKO,PJKR,IKORA FIK
SKS : 2
Dosen : Tomoliyus, M.S
Kode Dosen : 013

Tujuan Mata Kuliah

Setelah menempuh mata kuliah ini maka siswa diharapkan memiliki kemampuan mengidentifikasi, proses terjadinya gerak dan pengendalian gerak melalui Central Nervous System (CNS) dan Peripheral Nervous System (PNS). Interaksi antara pergerakan tubuh dan lingkungan dimana gerakan tersebut terjadi.

Deskripsi Mata Kuliah

Mata kuliah ini membahas tentang proses kerja otak dengan susunan syaraf sehingga terjadinya gerak yang terkendali sesuai dengan keadaan lingkungan.

Uraian Pokok Bahasan

Pertemuan :

1. Menjelaskan tentang kedudukan dan fungsi mata kuliah focus kajian, tugas dan system evaluasi.
2. Pegertian gerak, motorik dan belajar
3. Pembahasan tentang teori gerak
4. pembahasan terjadinya gerak serta pengendaliannya
5. Penjelasan tentang system syaraf yang terbagi dalam 2 bagian dengan fungsinya masing-masing dalam gerak yang terkendali.
6. Anatomi dari Neuron dan Nerve Impulse.
7. Pusat syaraf (Central Nervous System) dan Motor Control
8. Anatomi dari Otak
9. Methodology belajar perilaku gerak (Motor Behavior)
10. Proses system informasi
11. Model dari Motor Control I & II
12. Motor Program
13. Hukum gerakan sederhana
14. Kondisi dari latihan
15. Umpan balik
16. Perbedaan individu dan kemampuan
17. Motor memory / daya ingat dan Retention
18. Ujian Akhir Semest

Referensi

Annet, M. *Left, Right, Hand and Brain: The Right Shift Theory*. London:Erlbaum, 1985.

Brancazio, P. *Sport Science*. New York- Simon and Schuster, 1984

Haywood, K. Life Span Motor *Development*. Champaign, Illinois: Human Kinetics, 1993

Kandel, EJ.Schwartz, and T.Jessel (eds.). *Principles of Neural Science*, 3rd ed. New York: Elsevier, 1991.