**SILABUS**

Fakultas : Ilmu Keolahragaan

Jurusan : PKL

Program Studi : PKO

Mata Kuliah : **Metode latihan taktikTenis Meja**

Kode Mata Kuliah :

SKS : Teori 1 Sks, 2 Sks Praktek

Semester :

Mata Kuliah Prasyarat :

Dosen :  **Tomoliyus, M.S**

1. **Deskripsi Mata Kuliah**:

Mata kuliah ini menjelaskan taktik bertahan dan takitik menyerang dalam permainan tenis meja. Taktik mengembalikan bola spin dan top spin. Taktik menyerang dengan spin dan chop.

1. **Standar Kompetensi:**
	1. Mahasiswa dapat memahami dan mempraktekan taktik bertahan backhand push dan forehand push membalas under spin.
	2. Mahasiswa dapat memahami dan mempraktekan taktik bertahan backhand dan forehand block membalas topspin.
	3. Mahasiswa dapat memahami dan mempraktekan taktik menyerang dengan teknik backhand push dan forehand push membalas under spin.
	4. Mahasiswa dapat memahami dan mempraktekan taktik menyerang dengan teknik backhand dan forehand block membalas topspin.
	5. Mahasiswa dapat memahami mempraktikan taktik menyerang dengan serve backhand under spin dan serve forehand top spin

1. **Rencana Kegiatan Teori 1 SKS**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tatap Muka Ke-** | **Kompetensi Dasar** | **Materi Pokok** | **Strategi Perkuliahan** | **Sumber Bahan/ Referensi** |
| 1. | Memahami dan mempraktekan kontrak kuliah Keterampil dasar tenis meja | Aturan dan tata tertib :* Presensi perkuliahan
* Kriteria penilaian
* Tugas-tugas
* Ruang lingkup
 | Ceramah |  |
| 2 | Memahami taktik bertahan backhand push dan forehand push membalas under spin. | Taktik bertahan backhand push dan forehand push membalas under spin. | CeramahDiskusi |  |
| 3 | Memahami taktik bertahan backhand dan forehand block membalas topspin. | Taktik bertahan backhand dan forehand block membalas topspin. | CeramahDiskusi |  |
| 4 | Memahami taktik menyerang dengan teknik backhand push dan forehand push membalas under spin. | Taktik menyerang dengan teknik backhand push dan forehand push membalas under spin. | Ceramah dan diskusi |  |
| 5 | Memahami taktik menyerang dengan teknik backhand dan forehand block membalas topspin. | Taktik menyerang dengan teknik backhand dan forehand block membalas topspin. | Ceramah Diskusi |  |
| 6 | Memahami taktik menyerang dengan serve backhand under spin | Taktik menyerang dengan serve backhand under spin  | Ceramah Diskusi |  |
| 7 | Memahami taktik menyerang dengan serve forehand top spin | Taktik menyerang dengan serve forehand top spin | Ceramah Diskusi |  |
| 8 | UJIAN | * UJIAN AKHIR
 | TERTULIS |  |

**II Rencana Kegiatan Praktek 2 SKS**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tatap Muka Ke-** | **Kompetensi Dasar** | **Materi Pokok** | **Strategi Perkuliahan** | **Sumber Bahan/ Referensi** |
| 1. | Memahami dan mempraktekankontrak kuliah Keterampil dasar tenis meja | Aturan dan tata tertib :* Presensi perkuliahan
* Kriteria penilaian
* Tugas-tugas
* Ruang lingkup keterampilan tenis meja
* Tes awal keterampilan tenis meja
* Pembagian kelompok
 | CeramahPraktek |  |
| 2-5 | Mempraktikkan taktik bertahan backhand push dan forehand push membalas under spin | MempraktikkantTaktik bertahan backhand push dan forehand push membalas under spin. | CeramahDemontrasiDiskusipraktek |  |
| 6-9 | Mempraktikantaktik bertahan backhand dan forehand block membalas topspin. | MempraktikanTaktik bertahan backhand dan forehand block membalas topspin. | CeramahDemontrasiDiskusipraktek |  |
| 10-14 | Mempraktikantaktik menyerang dengan teknik backhand push dan forehand push membalas under spin. | Mempraktikka taktik menyerang dengan teknik backhand push dan forehand push membalas under spin. | CeramahDemontrasiDiskusipraktek |  |
| 15-19 | Mempraktikan taktik menyerang dengan teknik backhand dan forehand block membalas topspin. | Mempraktikkan Taktik menyerang dengan teknik backhand dan forehand block membalas topspin. | CeramahDemontrasiDiskusipraktek |  |
| 20-24 | Mempraktikan taktik menyerang dengan serve backhand under spin | Mempraktikan taktik menyerang dengan serve backhand under spin  | CeramahDemontrasiDiskusiPraktek |  |
| 25-30 | Memprkatikan taktik menyerang dengan serve forehand top spin | Mempraktikan taktik menyerang dengan serve forehand top spin | CeramahDemontrasiDiskusipraktek |  |
| 31 | Ujian | Akhir Semester | Praktek |  |
| 32 | Ujian | Akhir Semester | Praktek |  |

1. **Referensi:**
2. **Evaluasi:**
	1. Kehadiran perkuliahan
	2. Tugas-tugas
	3. Aktivitas dalam praktek
	4. Ujian Akhir Semester