	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>SILABUS KINESIOLOGI</b>			
	No: RPP/IKF 211/11	Revisi : 00	Tgl. 1Agst 08	Hal. 1-4
	Semester 6	-	16 X Pertemuan	


1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/IKORA, PKO, PJKR  
 2. Mata kuliah & Kode : Kinesiologi & IKF 211  
 3. SKS : Teori 2  
 4. Semester dan Waktu : Semester 6 dan Waktu 100 Menit  
 5. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mampu menjelaskan Sejarah dan Pengertian Kinesiologi

6. Materi Pokok/Penggalan Materi : Sejarah dan Pengeretian Kinesiologi  
 7. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Ref
<b>Pendahuluan</b>	1. Menjelaskan ruang lingkup materi 2. Menjelaskan aturan kuliah 3. Menjelaskan kriteria penilaian 4. Menjelaskan kompetensi dasar	5 Menit	Tatap Muka	LCD	<b>K - G O - S E M E S T E R - K</b>
<b>Penyajian</b>	5. Menjelaskan Sejarah Kinesiologi 6. Menjelaskan Pengertian Kinesiologi 7. Menjelaskan Ilmu-ilmu yang mendukung Kinesiologi	80 Menit			
<b>Penutup</b>	8. Rangkuman materi 9. Memberikan tes 10. Memberikan gambaran tentang materi yang akan datang	15 Menit			

8. Evaluasi : Pertanyaan  
 9. Referensi : KINESIOLOGI. (Soedarminto, Robert S Behnke, HSD dan Burke Rasch)

Dibuat Oleh :  Tomoliyus, M.S.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KajurPKO, PKR, IKORA
---	---	--


	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>SILABUS KINESIOLOGI</b>			
	No: RPP/IKF 211/11	Revisi : 00	Tgl. 1Agst 08	Hal. 1-4
	Semester 6	-	16 X Pertemuan	

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/IKORA, PKO, PJKR
2. Mata kuliah & Kode : Kinesiologi & IKF 211
3. SKS : Teori 2
4. Semester dan Waktu : Semester 6 dan Waktu 100 Menit
5. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mampu memahami Struktur tulang , otot dan persendiaan.
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : Struktur tulang, persendiaan, dan otot
7. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Ref
<b>Pendahuluan</b>	1. Pemahaman materi sebelumnya 2. Menjelaskan cakupan materi 3. Menjelaskan kompetensi dasar	5 Menit	Tatap Muka/ Kuliah Diskusi	LCD	<b>K - G O L O G I - S E M E S T E R - 6</b>
<b>Penyajian</b>	4. Menjelaskan struktur tulang 5. Menjelaskan struktur dan jenis persendiaan 6. Menjelaskan jenis otot, kontraksi otot	80 Menit			
<b>Penutup</b>	7. Rangkuman materi 8. Memberikan tes 9. Memberikan gambaran tentang materi yang akan datang	15 Menit			

8. Evaluasi : Kuis, Pertanyaan Sampel
9. Referensi : KINESIOLOGI. (Soedarminto, Robert S Behnke, HSD dan Burke Rasch)

Dibuat Oleh :  Tomoliyus, M.S.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KajurPKO, PKR, IKORA
---	---	--


	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>SILABUS KINESIOLOGI</b>			
	No: RPP/IKF 211/11	Revisi : 00	Tgl. 1Agst 08	Hal. 1-4
	Semester 6	-	16 X Pertemuan	

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/ PKO, PJKR, IKORA  
2. Mata kuliah & Kode : Kinesiologi & IKF 211  
3. SKS : Teori 2  
4. Semester dan Waktu : Semester 6 dan Waktu 100 Menit  
5. Indikator Ketercapaian : 1) Mahasiswa mampu menjelaskan struktur Persendian ekstrimitas atas  
2) Mahasiswa mampu menjelaskan jenis gerakan persendian ekstrimitas atas  
3) Mahasiswa mampu menjelaskan kelompok otot yang bekerja pada saat densi ekstrimitas atas bergerak  
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : Struktur persendian ekstrimitas atas, jenis gerakan pada sendi ekstrimitas atas dan kelompok otot yang bekerja  
7. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Ref
<b>Pendahuluan</b>	1. Pemahaman materi sebelumnya 2. Menjelaskan cakupan materi 3. Menjelaskan kompetensi dasar	5 Menit	Tatap Muka/ Kuliah Diskusi	LCD	<b>-GOTO-SMN-K</b>
<b>Penyajian</b>	4. Menjelaskan struktur sendi ekstrimitas atas 5. Menjelaskan jenis gerakan pada ekstrimitas atas 6. Menjelaskan kelompok otot yang bekerja pada saat sendi ekstrimitas atas bergerak	80 Menit			
<b>Penutup</b>	7. Rangkuman materi 8. Memberikan tes 9. Memberikan gambaran tentang materi yang akan datang	15 Menit			

8. Evaluasi : Kuis, Pertanyaan Sampel  
9. Referensi : KINESIOLOGI. (Soedarminto, Robert S Behnke, HSD dan Burke Rasch)

Dibuat Oleh :  Tomoliyus, M.S.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KajurPKO, PKR, IKORA
---	---	--


	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>SILABUS KINESIOLOGI</b>			
	No: RPP/IKF 211/11	Revisi : 00	Tgl. 1Agst 08	Hal. 1-4
	Semester 6		-	16 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/ PKO, PJKR, IKORA  
2. Mata kuliah & Kode : Kinesiologi & IKF 211  
3. SKS : Teori 2  
4. Semester dan Waktu : Semester 6 dan Waktu 100 Menit  
5. Indikator Ketercapaian :  
1) Mahasiswa mampu menjelaskan struktur persendian thorak dan pelvis  
2) Mahasiswa mampu menjelaskan jenis gerakan persendian thorak dan pelvis  
3) Mahasiswa mampu menjelaskan kelompok otot yang bekerja pada saat sendi thorak dn pelvis
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : Struktur persendian thorak dan pelvis, jenis gerakan pada sendi thorak dan pelvis dan kelompok otot yang bekerja
7. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Ref
<b>Pendahuluan</b>	1. Pemahaman materi sebelumnya 2. Menjelaskan cakupan materi 3. Menjelaskan kompetensi dasar	5 Menit			<b>-GOTO-SMN-K</b>
<b>Penyajian</b>	4. Menjelaskan struktur sendi Thorak dan pelvis 5. Menjelaskan jenis gerakan pada Thorak dan pelvis 6. Menjelaskan kelompok otot yang bekerja pada saat sendi ekstrimitas atas bergerak	80 Menit	Tatap Muka/ Kuliah Diskusi	LCD	
<b>Penutup</b>	6. Rangkuman materi 7. Memberikan tes 8. Memberikan gambaran tentang materi yang akan datang	15 Menit			

8. Evaluasi : Kuis, Pertanyaan Sampel  
9. Referensi : KINESIOLOGI. (Soedarminto. Robert S, Behnke dan Burke Rasch)

Dibuat Oleh :  Tomoliyus, M.S.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KajurPKO, PKR, IKORA
---	---	--


	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>SILABUS KINESIOLOGI</b>			
	No: RPP/IKF 211/11	Revisi : 00	Tgl. 1Agst 08	Hal. 1-4
	Semester 6	-	16 X Pertemuan	

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKO, IKORA, PJKR  
2. Mata kuliah & Kode : Kinesiologi & IKF 211  
3. SKS : Teori 2  
4. Semester dan Waktu : Semester 6 dan Waktu 100 Menit  
5. Indikator Ketercapaian : 1) Mahasiswa mampu menjelaskan struktur persendian Ekstrimitas bawah  
2) Mahasiswa mampu menjelaskan jenis gerakan persendian Ekstrimitas bawah  
3) Mahasiswa mampu menjelaskan kelompok otot yang bekerja pada saat sendi ekstrimitas bawah  
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : Struktur persendian ekstrimitas bawah, jenis gerakan (mobilitas) pada sendi ekstrimitas bawah dan kelompok otot yang bekerja  
7. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Ref
<b>Pendahuluan</b>	1. Pemahaman materi sebelumnya 2. Menjelaskan cakupan materi 3. Menjelaskan kompetensi dasar	5 Menit	Tatap Muka/ Kuliah Diskusi	LCD	<b>-GOTO-SMN-K</b>
<b>Penyajian</b>	4. Menjelaskan struktur sendi Ekstrimitas bawah 5. Menjelaskan jenis gerakan pada Ekstrimitas bawah 6. Menjelaskan kelompok otot yang bekerja pada saat sendi ekstrimitas bawah bergerak	80 Menit			
<b>Penutup</b>	7. Rangkuman materi 8. Memberikan tes 9. Memberikan gambaran tentang materi yang akan datang	15 Menit			

8. Evaluasi : Kuis, Pertanyaan Sampel  
9. Referensi : KINESIOLOGI. (Soedarminto. Robert S, Behnke dan Burke Rasch)

Dibuat Oleh :  Tomoliyus, M.S.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KajurPKO, PKR, IKORA
---	---	--

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>SILABUS KINESIOLOGI</b>			
	No: RPP/IKF 211/11	Revisi : 00	Tgl. 1Agst 08	Hal. 1-4
	Semester 6	-	16 X Pertemuan	


1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKO,PJKR,IKORA  
2. Mata kuliah & Kode : Kinesiologi & IKF 211  
3. SKS : Teori 2  
4. Semester dan Waktu : Semester 6 dan Waktu 100 Menit  
5. Indikator Ketercapaian : 1) Mahasiswa mampu memahami gerak badan manusia  
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : gerak , pnyebab gerak, faktor yang mempengaruhi gerak  
7. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Ref
<b>Pendahuluan</b>	1. Pemahaman materi sebelumnya 2. Menjelaskan cakupan materi 3. Menjelaskan kompetensi dasar	5 Menit	Tatap Muka/ Kuliah Diskusi	LCD lembar kuis	<b>-GOGO-SMN-K-</b>
<b>Penyajian</b>	4. Menjelaskan pengertian gerak 5. Menjelaskan penyebab gerak 6. Menjelaskan faktor yang mempengaruhi gerak	80 Menit			
<b>Penutup</b>	7. Rangkuman materi 8. Memberikan tes 9. Memberikan gambaran tentang materi yang akan datang	15 Menit			

**F. Penilaian** : Kuis, Pertanyaan Sampel

**G. Referensi** : KINESIOLOGI. (Soedarminto dan Surja Widjaja)

Dibuat Oleh :  Tomoliyus, M.S.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KajurPKO, PKR, IKORA
---	---	--


	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>SILABUS KINESIOLOGI</b>			
	No: RPP/IKF 211/11	Revisi : 00	Tgl. 1Agst 08	Hal. 1-4
	Semester 6	-	16 X Pertemuan	

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKO,PJKR,IKORA  
2. Mata kuliah & Kode : Kinesiologi & IKF 211  
3. SKS : Teori 2  
4. Semester dan Waktu : Semester 6 dan Waktu 100 Menit  
5. Indikator Ketercapaian : 1) Mahasiswa **Memahami gerak rotasi, keseimbangan, pemberian gerak pada obyek dan penerimaan impetus**  
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : gerak rotasi, keseimbangan, pemberian gerak, impetus  
7. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Ref
<b>Pendahuluan</b>	1. Pemahaman materi sebelumnya 2. Menjelaskan cakupan materi 3. Menjelaskan kompetensi dasar	5 Menit	Tatap Muka/ Kuliah Diskusi	LCD	<b>K - S E N E S I O L O G I</b>
<b>Penyajian</b>	4. Sifat- sifat gaya 5. Pengungkit 6. Keseimbangan 7. Sifat penggunaan gaya 7. Pola-pola gerak sendi 8. Prinsip pemberian gerakan	80 Menit			
<b>Penutup</b>	9. Rangkuman materi 10. Memberikan tes 11. Memberikan gambaran tentang materi yang akan datang	15 Menit			

8. Evaluasi : Kuis, Pertanyaan Sampel  
9. Referensi : KINESIOLOGI. (Soedarminto. Surja Widjaja dan Burke Rasch)

Dibuat Oleh :  Tomoliyus, M.S.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KajurPKO, PKR, IKORA
---	---	--

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>SILABUS KINESIOLOGI</b>			
	No: RPP/IKF 211/11	Revisi : 00	Tgl. 1Agst 08	Hal. 1-4
	Semester 6	-	16 X Pertemuan	


1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKO,PJKR,IKORA  
2. Mata kuliah & Kode : Kinesiologi & IKF 211  
3. SKS : Teori 2  
4. Semester dan Waktu : Semester 6 dan Waktu 100 Menit  
5. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mampu menganalisa gerak  
**loncat vertical**  
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : Analisis loncat vertical  
7. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Ref
<b>Pendahuluan</b>	1. Pemahaman materi sebelumnya 2. Menjelaskan cakupan materi 3. Menjelaskan kompetensi dasar	5 Menit			<b>K - G O L O G I - S E M E S T E R - 6</b>
<b>Penyajian</b>	4. Praktek analisis gerak loncat vertical: a. Mencari gerak yang efektif , efesiensi dan aman ( sikap awal, awalan, action, dan mendarat) b. Menyebutkan kelompok otot yang bekerja pada saat loncat	80 Menit	Tatap Muka/ Kuliah Diskusi	LCD	
<b>Penutup</b>	5. Rangkuman materi 6. Memberikan tes 7. Memberikan gambaran tentang materi yang akan datang	15 Menit			

8. Evaluasi : Kuis, Pertanyaan Sampel  
9. Referensi : KINESIOLOGI. (Soedarminto. Robert S, Behnke dan Burke Rasch)

Dibuat Oleh :  Tomoliyus, M.S.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KajurPKO, PKR, IKORA
---	---	--




	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>SILABUS KINESIOLOGI</b>			
	No: RPP/IKF 211/11	Revisi : 00	Tgl. 1Agst 08	Hal. 1-4
	Semester 6		-	16 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKO, PJKR, IKORA  
2. Mata kuliah & Kode : Kinesiologi & IKF 211  
3. SKS : Teori 2  
4. Semester dan Waktu : Semester 6 dan Waktu 100 Menit  
5. Indikator Ketercapaian  
1). Mahasiswa mampu menjelaskan gerak loncat vertical yang efektif, efisiensi dan aman.  
2). Kelompok otot yang bekerja  
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : Sikap awal, awalan, action dan mendarat. Dan otot yang bekerja  
7. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Ref
<b>Pendahuluan</b>	1. Pemahaman materi sebelumnya 2. Menjelaskan cakupan materi 3. Menjelaskan kompetensi dasar	5 Menit	Tatap Muka/ Kuliah Diskusi	LCD	<b>K - S - E N I - O L O G I</b>
<b>Penyajian</b>	4. Presentasi hasil analisis gerak loncat vertical	80 Menit			
<b>Penutup</b>	5. Rangkuman materi 6. Memberikan tes 7. Memberikan gambaran tentang materi yang akan datang	15 Menit			

8. Evaluasi : Kuis, Pertanyaan Sampel  
9. Referensi : KINESIOLOGI. (Soedarminto. Robert S Behnke dan Burke Rasch)

Dibuat Oleh :  Tomoliyus, M.S.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KajurPKO, PKR, IKORA
---	---	--


	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>SILABUS KINESIOLOGI</b>			
	No: RPP/IKF 211/11	Revisi : 00	Tgl. 1Agst 08	Hal. 1-4
	Semester 6	-	16 X Pertemuan	

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKO,PJKR,IKORA  
2. Mata kuliah & Kode : Kinesiologi & IKF 211  
3. SKS : Teori 2  
4. Semester dan Waktu : Semester 6 dan Waktu 100 Menit  
5. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mampu menganalisa gerak  
**Lempar bola sejauh-jauhnya dan memasukan bola ke Kerangjang.**  
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : Analisis lempar bola sejauh-jauhnya, memasukan bola kerangjang  
7. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Ref
<b>Pendahuluan</b>	1. Pemahaman materi sebelumnya 2. Menjelaskan cakupan materi 3. Menjelaskan kompetensi dasar	5 Menit	Tatap Muka/ Kuliah Diskusi	LCD	<b>-G O F O - S E M Z - K</b>
<b>Penyajian</b>	4. Praktek analisis gerak lempar bola sejauh-jauhnya dan memasukan bola kerangjang: a. Mencari gerak yang efektif , efesiensi dan aman ( sikap awal, awalan, action, dan mendarat) b. Menyebutkan kelompok otot yang bekerja pada saat lempar bola sejauh-jauhnya dan memasukan bola ke kerangjang	80 Menit			
<b>Penutup</b>	5. Rangkuman materi 6. Memberikan tes 7. Memberikan gambaran tentang materi yang akan datang	15 Menit			

8. Evaluasi : Kuis, Pertanyaan Sampel  
9. Referensi : KINESIOLOGI. (Soedarminto. Robert Behnke dan Burke Rasch)

Dibuat Oleh :  Tomoliyus, M.S.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KajurPKO, PKR, IKORA
---	---	--


	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>SILABUS KINESIOLOGI</b>			
	No: RPP/IKF 211/11	Revisi : 00	Tgl. 1Agst 08	Hal. 1-4
	Semester 6	-	16 X Pertemuan	

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKO, PJKR, IKORA  
2. Mata kuliah & Kode : Kinesiologi & IKF 211  
3. SKS : Teori 2  
4. Semester dan Waktu : Semester 6 dan Waktu 100 Menit  
5. Indikator Ketercapaian  
1). Mahasiswa mampu menjelaskan gerak melempar tangkap bola yang efektif, efisiensi dan aman.  
2). Kelompok otot yang bekerja  
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : Sikap awal, awalan, action dan gerak lanjutan. Dan otot yang bekerja  
7. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Ref
<b>Pendahuluan</b>	1. Pemahaman materi sebelumnya 2. Menjelaskan cakupan materi 3. Menjelaskan kompetensi dasar	5 Menit	Tatap Muka/ Kuliah Diskusi	LCD	<b>K - S - E - N - S - I O - L O G I</b>
<b>Penyajian</b>	4. Presentasi hasil analisis gerak lempar tangkap dan memasukan bola kekeranjang	80 Menit			
<b>Penutup</b>	5. Rangkuman materi 6. Memberikan tes 7. Memberikan gambaran tentang materi yang akan datang	15 Menit			

8. Evaluasi : Kuis, Pertanyaan Sampel  
9. Referensi : KINESIOLOGI. (Soedarminto. Robert S Behnke dan Burke Rasch)

Dibuat Oleh :  Tomoliyus, M.S.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KajurPKO, PKR, IKORA
---	---	--


	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>SILABUS KINESIOLOGI</b>			
	No: RPP/IKF 211/11	Revisi : 00	Tgl. 1Agst 08	Hal. 1-4
	Semester 6	-	16 X Pertemuan	

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKO,PJKR,IKORA  
2. Mata kuliah & Kode : Kinesiologi & IKF 211  
3. SKS : Teori 2  
4. Semester dan Waktu : Semester 6 dan Waktu 100 Menit  
5. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mampu menganalisa gerak  
**Menendang bola sejauh-jauhnya**  
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : Analisis menendang bola  
7. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Ref
<b>Pendahuluan</b>	1. Pemahaman materi sebelumnya 2. Menjelaskan cakupan materi 3. Menjelaskan kompetensi dasar	5 Menit	Tatap Muka/ Kuliah Diskusi	LCD	<b>K - G O J O G - S E M E N T A R A</b>
<b>Penyajian</b>	4. Praktek analisis gerak menendang bola sejauh-jauhnya: a. Mencari gerak yang efektif, efesiensi dan aman ( sikap awal, awalan, action, dan mendarat) b. Menyebutkan kelompok otot yang bekerja pada saat menendang	80 Menit			
<b>Penutup</b>	6. Rangkuman materi 7. Memberikan tes 8. Memberikan gambaran tentang materi yang akan datang	15 Menit			

8. Evaluasi : Kuis, Pertanyaan Sampel  
9. Referensi : KINESIOLOGI. (Soedarminto. Robert S Behnke dan Burke Rasch)

Dibuat Oleh :  Tomoliyus, M.S.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KajurPKO, PKR, IKORA
---	---	--


	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>SILABUS KINESIOLOGI</b>			
	No: RPP/IKF 211/11	Revisi : 00	Tgl. 1Agst 08	Hal. 1-4
	Semester 6	-	16 X Pertemuan	

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKO, PJKR, IKORA  
2. Mata kuliah & Kode : Kinesiologi & IKF 211  
3. SKS : Teori 2  
4. Semester dan Waktu : Semester 6 dan Waktu 100 Menit  
5. Indikator Ketercapaian  
1). Mahasiswa mampu menjelaskan gerak menendang bola yang efektif, efisiensi dan aman.  
2). Kelompok otot yang bekerja  
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : Sikap awal, awalan, action dan gerak lanjutan. Dan otot yang bekerja  
7. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Ref
<b>Pendahuluan</b>	1. Pemahaman materi sebelumnya 2. Menjelaskan cakupan materi 3. Menjelaskan kompetensi dasar	5 Menit	Tatap Muka/ Kuliah Diskusi	LCD	<b>-GOGO-SMZ-K</b>
<b>Penyajian</b>	4. Presentasi hasil analisis gerak menendang bola	80 Menit			
<b>Penutup</b>	5. Rangkuman materi 6. Memberikan tes 7. Memberikan gambaran tentang materi yang akan datang	15 Menit			

8. Evaluasi : Kuis, Pertanyaan Sampel  
9. Referensi : KINESIOLOGI. (Soedarminto. Robert behnke dan Burke Rasch)

Dibuat Oleh :  Tomoliyus, M.S.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KajurPKO, PKR, IKORA
---	---	--


	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>SILABUS KINESIOLOGI</b>			
	No: RPP/IKF 211/11	Revisi : 00	Tgl. 1Agst 08	Hal. 1-4
	Semester 6	-	16 X Pertemuan	

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKO,PJKR,IKORA  
2. Mata kuliah & Kode : Kinesiologi & IKF 211  
3. SKS : Teori 2  
4. Semester dan Waktu : Semester 6 dan Waktu 100 Menit  
5. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa mampu menganalisa gerak  
**Memukul bola**  
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : Analisis memukul bola  
7. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Ref
<b>Pendahuluan</b>	1. Pemahaman materi sebelumnya 2. Menjelaskan cakupan materi 3. Menjelaskan kompetensi dasar	5 Menit	Tatap Muka/ Kuliah Diskusi	LCD	<b>K - G O L O G I - S E M E S T E R - 6</b>
<b>Penyajian</b>	4. Praktek analisis gerak memukul bola: a. Mencari gerak yang efektif , efesiensi dan aman ( sikap awal, awalan, action, dan mendarat) b. Menyebutkan kelompok otot yang bekerja pada saat memukul bola	80 Menit			
<b>Penutup</b>	6. Rangkuman materi 7. Memberikan tes 8. Memberikan gambaran tentang materi yang akan datang	15 Menit			

8. Evaluasi : Kuis, Pertanyaan Sampel  
9. Referensi : KINESIOLOGI. (Soedarminto. Robert Behnke dan Burke Rasch)

Dibuat Oleh :  Tomoliyus, M.S.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KajurPKO, PKR, IKORA
---	---	--

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>SILABUS KINESIOLOGI</b>			
	No: RPP/IKF 211/11	Revisi : 00	Tgl. 1Agst 08	Hal. 1-4
	Semester 6	-	16 X Pertemuan	

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/PKO, PJKR, IKORA  
2. Mata kuliah & Kode : Kinesiologi & IKF 211  
3. SKS : Teori 2  
4. Semester dan Waktu : Semester 6 dan Waktu 100 Menit  
5. Indikator Ketercapaian  
1). Mahasiswa mampu menjelaskan gerak memukul bola yang efektif, efisiensi dan aman.  
2). Kelompok otot yang bekerja  
6. Materi Pokok/Penggalan Materi : Sikap awal, awalan, action dan gerak lanjutan. Dan yang bekerja  
7. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/ Ref
<b>Pendahuluan</b>	1. Pemahaman materi sebelumnya 2. Menjelaskan cakupan materi 3. Menjelaskan kompetensi dasar	5 Menit	Tatap Muka/ Kuliah Diskusi	LCD	<b>K - S - E N I - O L O G I</b>
<b>Penyajian</b>	4. Presentasi hasil analisis gerak memukul bola	80 Menit			
<b>Penutup</b>	5. Rangkuman materi 6. Memberikan tes 7. Memberikan gambaran tentang materi yang akan datang	15 Menit			

8. Evaluasi : Kuis, Pertanyaan Sampel  
9. Referensi : KINESIOLOGI. (Soedarminto. Robert Behnke dan Burke Rasch)

Dibuat Oleh :  Tomoliyus, M.S.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KajurPKO, PKR, IKORA
---	---	--

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>SILABUS KINESIOLOGI</b>			
	No: RPP/IKF 211/11	Revisi : 00	Tgl. 1Agst 08	Hal. 1-4
	Semester 6	-	16 X Pertemuan	

Dibuat Oleh :  Tomoliyus, M.S.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KajurPKO, PKR, IKORA
---	---	--