

SILABUS MATA KULIAH TERAPI DAN REHABILITASI FISIK

Fakultas	: Ilmu Keolahragaan
Program Studi	: IKORA
Mata Kuliah & Kode	: Terapi dan Rehabilitasi Fisik, SOR 310
Jumlah SKS	: Teori 1 SKS, Praktik 2 SKS
Semester	: 5
Mata Kuliah Prasyarat & Kode	: -
Dosen	: Dr. dr. BM Wara Kushartanti Sumaryanti, M.S dr. Novita Intan Arovah, MPH.

I. DESKRIPSI MATA KULIAH

Mata kuliah Terapi dan Rehabilitasi Fisik merupakan mata kuliah wajib untuk prodi IKORA di Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) dengan bobot 3 SKS, titik tekan dari matakuliah ini lebih pada praktek untuk mendapatkan ketrampilan dalam menyusun rancangan program latihan fisik (2SKS) dan ilmu yang mendasarinya dengan 1 SKS. Penyakit yang akan disasar dalam matakuliah ini adalah penyakit degeneratif dan penyakit kronis seperti misalnya Diabetes Mellitus, Jantung, Hipertensi, Asma, Radang Sendi, Stres. Kuliah dilaksanakan dalam bentuk ceramah dan praktek.

II. STANDAR KOMPETENSI MATA KULIAH

1. mampu menjelaskan karakteristik dasar Terapi dan Rehabilitasi Fisik.
2. mampu menjelaskan patofisiologi penyakit degeneratif seperti Diabetes Mellitus, Jantung, Hipertensi, Asma, Radang Sendi, Stres
3. mampu menjelaskan manajemen umum (terapi) penyakit degeneratif seperti Diabetes Mellitus, Jantung, Hipertensi, Asma, Radang Sendi, Stres
4. mampu menjelaskan peran olahraga sebagai bagian dari manajemen penyakit degeneratif seperti Diabetes Mellitus, Jantung, Hipertensi, Asma, Radang Sendi, Stres

III. RENCANA KEGIATAN

Tatap Muka Ke-	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Strategi Perkuliahan	Sumber Bahan/Referensi
1	Mampu menjelaskan karakteristik Terapi dan Rehabilitasi Fisik	Dasar-dasar Terapi dan Rehabilitasi Fisik	Perkuliahan tatap muka	
2	Mampu menjelaskan patofisiologi Diabetes melitus	Diabetes Mellitus	Presentasi Diskusi	
3	Mampu menjelaskan manajemen umum Diabetes Mellitus	Diabetes Mellitus	Presentasi Diskusi	
4	Mampu menjelaskan peran terapi fisik sebagai bagian dari manajemen diabetes Mellitus	Diabetes Mellitus	Presentasi Diskusi	
5	Mampu menjelaskan patofisiologi Asma	Asma	Presentasi Diskusi	
6	Mampu menjelaskan manajemen umum Asma	Asma	Presentasi Diskusi	
7	Mampu menjelaskan peran terapi fisik sebagai bagian dari manajemen Asma	Asma	Presentasi Diskusi	
8.	Mampu menjelaskan patofisiologi Penyakit jantung	Penyakit jantung	Presentasi Diskusi	
9.	Mampu menjelaskan manajemen umum penyakit jantung	Penyakit jantung	Presentasi Diskusi	
10	Mampu menjelaskan peran terapi fisik sebagai bagian dari manajemen Penyakit Jantung	Penyakit jantung	Presentasi Diskusi	
11.	Mampu menjelaskan patofisiologi Arthritis	Arthritis	Presentasi Diskusi	
12.	Mampu menjelaskan manajemen umum Arthritis	Arthritis	Presentasi Diskusi	
13.	Mampu menjelaskan peran terapi fisik sebagai bagian dari manajemen Arthritis	Arthritis	Presentasi Diskusi	
14.	Mampu menjelaskan patofisiologi Hipertensi	Hipertensi	Presentasi Diskusi	
15.	Mampu menjelaskan manajemen umum Hipertensi	Hipertensi	Presentasi Diskusi	
16.	Mampu menjelaskan peran terapi fisik sebagai bagian dari manajemen Hipertensi	Hipertensi	Presentasi Diskusi	

IV. REFERENSI/SUMBER BAHAN

A. Wajib

Diktat Kuliah Terapi dan Rehabilitasi Fisik, Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY, Yogyakarta.

B. Anjuran

<http://www.sportsmedicine.com/>

<http://www.sportsmedicine.com/>

V. EVALUASI

NO	KOMPONEN EVALUASI	BOBOT (%)
1	Partisipasi kuliah	5 %
2	Tugas	15 %
3	Ujian Tengah Semester	25%
4	Ujian Praktek	25%
4	Ujian Semester	25%
Jumlah		100%

Yogyakarta, Agustus 2008

Mengetahui,
Ketua Jurusan PKR

Dosen,

Sumarjo, M.Kes
NIP 131.873.966

Dr dr BM Wara Kushartanti
NIP 131.405.898

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN MATERI ke-1

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/IKORA
 2. Mata Kuliah & Kode : Terapi dan Rehabilitasi Fisik SOR 310
 3. SKS : Teori 1 Praktik 1
 4. Semester dan Waktu : Sem 5 Waktu 50 menit
 5. Kompetensi Dasar : Mampu menjelaskan dasar-dasar terapi dan rehabilitasi fisik
 6. Indikator Ketercapaian :
 Dapat menjelaskan dasar-dasar terapi dan rehabilitasi Fisik

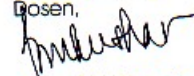
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : DASAR-DASAR TERAPI DAN REHABILITASI FISIK
 8. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/Referensi
Pendahuluan	Penjelasan dan Pengantar Materi	10 menit	Ceramah	LCD	Diktat Terapi dan Rehabilitasi Fisik
Penyajian (Inti)	Umpan balik mahasiswa. Diskusi Penjelasan Detail	25 menit			
Penutup	Resume Perkuliahan	5 menit			
Tindak Lanjut	Pertanyaan & diskusi akhir	10 menit			

9. Evaluasi: Pertanyaan lisan tentang dasar-dasar Terapi dan Rehabilitasi Fisik

Yogyakarta, Agustus 2008

Dosen,



Dr. d.r BM Wara Kushartanti.
 NIP 131.405.898

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN MATERI ke-2

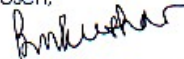
1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/IKORA
2. Mata Kuliah & Kode : Terapi dan Rehabilitasi Fisik SOR 310
3. SKS : Teori 1 Praktik 1
4. Semester dan Waktu : Sem 5 Waktu 50 menit
5. Kompetensi Dasar : Mampu menjelaskan patofisiologi Diabetes mellitus
6. Indikator Ketercapaian :
 - Dapat menjelaskan definisi dan kriteria diagnosis diabetes Mellitus
 - Dapat menjelaskan jenis-jenis diabetes mellitus
 - Dapat menjelaskan patofisiologi diabetes mellitus dan hipoglikemia
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Patofisiologi Diabetes Mellitus
8. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/Referensi
Pendahuluan	Penjelasan dan Pengantar Materi	5 menit	Presentasi Mahasiswa Diskusi	LCD	Diktat Terapi dan Rehabilitasi Fisik
Penyajian (Inti)	Presentasi mahasiswa. Diskusi	30 menit			
Penutup	Resume Perkuliahan	5 menit			
Tindak Lanjut	Pertanyaan & diskusi akhir	10 menit			

9. Evaluasi: Pertanyaan lisan tentang Patofisiologi Diabetes Mellitus

Yogyakarta, Agustus 2008

Dosen,



Dr. dr. BM Wara Kushartanti.
NIP 131.405.898

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN MATERI ke-3

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/IKORA
2. Mata Kuliah & Kode : Terapi dan Rehabilitasi Fisik SOR 310
3. SKS : Teori 1 Praktik 1
4. Semester dan Waktu : Sem 5 Waktu 50 menit
5. Kompetensi Dasar : Mampu menjelaskan manajemen umum Diabetes mellitus
6. Indikator Ketercapaian :

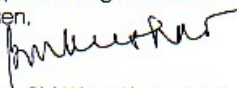
Dapat menjelaskan empat pilar terapi diabetes Mellitus
Dapat menjelaskan karakteristik terapi pada DM tipe 1 dan 2
Dapat menjelaskan hubungan antara terapi dengan resiko hiperglikemia dan hipoglikemia

7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Manajemen Diabetes Mellitus
8. Kegiatan Perkuliahan:

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/Referensi
Pendahuluan	Penjelasan dan Pengantar Materi	5 menit	Presentasi Mahasiswa Diskusi	LCD	Diktat Terapi dan Rehabilitasi Fisik
Penyajian (Inti)	Presentasi mahasiswa. Diskusi	30 menit			
Penutup	Resume Perkuliahan	5 menit			
Tindak Lanjut	Pertanyaan & diskusi akhir	10 menit			

9. Evaluasi: Pertanyaan lisan tentang Manajemen Diabetes Mellitus

Yogyakarta, Agustus 2008
Dosen,


Dr. dr. BM Wara Kushartanti.
NIP 131.405.898

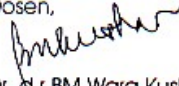
RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN MATERI ke-4

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/IKORA
2. Mata Kuliah & Kode : Terapi dan Rehabilitasi Fisik SOR 310
3. SKS : Teori 1 Praktik 1
4. Semester dan Waktu : Sem 5 Waktu 50 menit
5. Kompetensi Dasar : Mampu menjelaskan Terapi Fisik pada Diabetes mellitus
6. Indikator Ketercapaian :
Dapat menjelaskan dasar terapi fisik pada diabetes Mellitus
Dapat menjelaskan terapi fisik untuk DM tipe 1 dan tipe 2
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Terapi Fisik Pada Diabetes Mellitus
8. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/Referensi
Pendahuluan	Penjelasan dan Pengantar Materi	5 menit	Presentasi Mahasiswa Diskusi	LCD	Diktat Terapi dan Rehabilitasi Fisik
Penyajian (Inti)	Presentasi mahasiswa. Diskusi	30 menit			
Penutup	Resume Perkuliahan	5 menit			
Tindak Lanjut	Pertanyaan & diskusi akhir	10 menit			

9. Evaluasi: Pertanyaan lisan tentang Terapi Fisik pada i Diabetes Mellitus

Yogyakarta, Agustus 2008
Dosen,


Dr. & r BM Wara Kushartanti.
NIP 131.405.898

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN MATERI ke-5

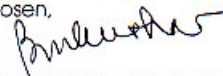
1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/IKORA
2. Mata Kuliah & Kode : Terapi dan Rehabilitasi Fisik SOR 310
3. SKS : Teori 1 Praktik 1
4. Semester dan Waktu : Sem 5 Waktu 50 menit
5. Kompetensi Dasar : Mampu menjelaskan patofisiologi Asma
6. Indikator Ketercapaian :
Dapat menjelaskan definisi dan kriteria diagnosis Asma
Dapat menjelaskan patofisiologi asma
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Patofisiologi Asma
8. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/Referensi
Pendahuluan	Penjelasan dan Pengantar Materi	5 menit	Presentasi Mahasiswa Diskusi	LCD	Diktat Terapi dan Rehabilitasi Fisik
Penyajian (Inti)	Presentasi mahasiswa. Diskusi	30 menit			
Penutup	Resume Perkuliahan	5 menit			
Tindak Lanjut	Pertanyaan & diskusi akhir	10 menit			

9. Evaluasi: Pertanyaan lisan tentang Patofisiologi Asma

Yogyakarta, Agustus 2008

Dosen,



Dr. dr. BM Wara Kushartanti.
NIP 131.405.898

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN MATERI ke-6

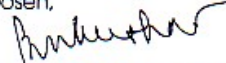
1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/IKORA
2. Mata Kuliah & Kode : Terapi dan Rehabilitasi Fisik SOR 310
3. SKS : Teori 1 Praktik 1
4. Semester dan Waktu : Sem 5 Waktu 50 menit
5. Kompetensi Dasar : Mampu menjelaskan manajemen umum Asma
6. Indikator Ketercapaian :
Dapat menjelaskan manajemen umum asma

7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Manajemen Asma
8. Kegiatan Perkuliahan:

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/Referensi
Pendahuluan	Penjelasan dan Pengantar Materi	5 menit	Presentasi Mahasiswa Diskusi	LCD	Diktat Terapi dan Rehabilitasi Fisik
Penyajian (Inti)	Presentasi mahasiswa. Diskusi	30 menit			
Penutup	Resume Perkuliahan	5 menit			
Tindak Lanjut	Pertanyaan & diskusi akhir	10 menit			

9. Evaluasi: Pertanyaan lisan tentang Manajemen Asma

Yogyakarta, Agustus 2008
Dosen,



Dr. dr BM Wara Kushartanti.
NIP 131.405.898

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN MATERI ke-7

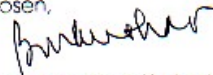
1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/IKORA
2. Mata Kuliah & Kode : Terapi dan Rehabilitasi Fisik SOR 310
3. SKS : Teori 1 Praktik 1
4. Semester dan Waktu : Sem 5 Waktu 50 menit
5. Kompetensi Dasar : Mampu menjelaskan Terapi Fisik pada Asma
6. Indikator Ketercapaian :
Dapat menjelaskan dasar terapi fisik pada Asma
Dapat menjelaskan fenomena *Exercise Induced Astma*
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Terapi Fisik Pada Asma
8. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/Referensi
Pendahuluan	Penjelasan dan Pengantar Materi	5 menit	Presentasi Mahasiswa Diskusi	LCD	Diktat Terapi dan Rehabilitasi Fisik
Penyajian (Inti)	Presentasi mahasiswa. Diskusi	30 menit			
Penutup	Resume Perkuliahan	5 menit			
Tindak Lanjut	Pertanyaan & diskusi akhir	10 menit			

9. Evaluasi: Pertanyaan lisan tentang Terapi Fisik pada Asma

Yogyakarta, Agustus 2008

Dosen,



Dr. dr. BM Wara Kushartanti.
NIP 131.405.898

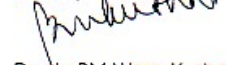
RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN MATERI ke-8

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/IKORA
2. Mata Kuliah & Kode : Terapi dan Rehabilitasi Fisik SOR 310
3. SKS : Teori 1 Praktik 1
4. Semester dan Waktu : Sem 5 Waktu 50 menit
5. Kompetensi Dasar : Mampu menjelaskan patofisiologi Penyakit Jantung
6. Indikator Ketercapaian :
 - Dapat menjelaskan definisi dan kriteria diagnosis Penyakit Jantung
 - Dapat menjelaskan jenis-jenis Penyakit Jantung
 - Dapat menjelaskan patofisiologi Penyakit Jantung
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Patofisiologi Penyakit Jantung
8. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/Referensi
Pendahuluan	Penjelasan dan Pengantar Materi	5 menit	Presentasi Mahasiswa Diskusi	LCD	Diktat Terapi dan Rehabilitasi Fisik
Penyajian (Inti)	Presentasi mahasiswa. Diskusi	30 menit			
Penutup	Resume Perkuliahan	5 menit			
Tindak Lanjut	Pertanyaan & diskusi akhir	10 menit			

9. Evaluasi: Pertanyaan lisan tentang Patofisiologi Penyakit Jantung

Yogyakarta, Agustus 2008
Dosen,



Dr. dr. BM Wara Kushartanti.
NIP 131.405.898

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN MATERI ke-9

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/IKORA
2. Mata Kuliah & Kode : Terapi dan Rehabilitasi Fisik SOR 310
3. SKS : Teori 1 Praktik 1
4. Semester dan Waktu : Sem 5 Waktu 50 menit
5. Kompetensi Dasar : Mampu menjelaskan manajemen umum Penyakit Jantung
6. Indikator Ketercapaian :
Dapat menjelaskan pilihan terapi pada macam-macam penyakit jantung

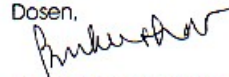
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Manajemen Penyakit Jantung

8. Kegiatan Perkuliahan:

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/Referensi
Pendahuluan	Penjelasan dan Pengantar Materi	5 menit	Presentasi Mahasiswa Diskusi	LCD	Diktat Terapi dan Rehabilitasi Fisik
Penyajian (Inti)	Presentasi mahasiswa. Diskusi	30 menit			
Penutup	Resume Perkuliahan	5 menit			
Tindak Lanjut	Pertanyaan & diskusi akhir	10 menit			

9. Evaluasi: Pertanyaan lisan tentang Manajemen Penyakit Jantung

Yogyakarta, Agustus 2008
Dosen,



Dr. dr. BM Wara Kushartanti.
NIP 131.405.898

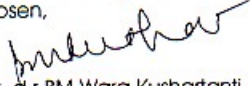
RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN MATERI ke-10

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/IKORA
2. Mata Kuliah & Kode : Terapi dan Rehabilitasi Fisik SOR 310
3. SKS : Teori 1 Praktik 1
4. Semester dan Waktu : Sem 5 Waktu 50 menit
5. Kompetensi Dasar : Mampu menjelaskan Terapi Fisik pada Penyakit Jantung
6. Indikator Ketercapaian :
Dapat menjelaskan dasar terapi fisik pada Penyakit Jantung
Dapat menjelaskan program terapi fisik pada fase-fase penyakit jantung.
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Terapi Fisik Pada Penyakit Jantung
8. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/Referensi
Pendahuluan	Penjelasan dan Pengantar Materi	5 menit	Presentasi Mahasiswa Diskusi	LCD	Diktat Terapi dan Rehabilitasi Fisik
Penyajian (Inti)	Presentasi mahasiswa. Diskusi	30 menit			
Penutup	Resume Perkuliahan	5 menit			
Tindak Lanjut	Pertanyaan & diskusi akhir	10 menit			

9. Evaluasi: Pertanyaan lisan tentang Terapi Fisik pada Penyakit Jantung

Yogyakarta, Agustus 2008
Dosen,


Dr. dr. BM Wara Kushartanti.
NIP 131.405.898

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN MATERI ke-11

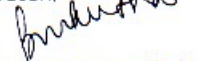
1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/IKORA
2. Mata Kuliah & Kode : Terapi dan Rehabilitasi Fisik SOR 310
3. SKS : Teori 1 Praktik 1
4. Semester dan Waktu : Sem 5 Waktu 50 menit
5. Kompetensi Dasar : Mampu menjelaskan patofisiologi Arthritis
6. Indikator Ketercapaian :
Dapat menjelaskan definisi dan kriteria diagnosis Arthritis
Dapat menjelaskan jenis-jenis Arthritis
Dapat menjelaskan patofisiologi Arthritis
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Patofisiologi Arthritis
8. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/Referensi
Pendahuluan	Penjelasan dan Pengantar Materi	5 menit	Presentasi Mahasiswa Diskusi	LCD	Diktat Terapi dan Rehabilitasi Fisik
Penyajian (Inti)	Presentasi mahasiswa. Diskusi	30 menit			
Penutup	Resume Perkuliahan	5 menit			
Tindak Lanjut	Pertanyaan & diskusi akhir	10 menit			

9. Evaluasi: Pertanyaan lisan tentang Patofisiologi Arthritis

Yogyakarta, Agustus 2008

Dosen,


Dr. dr. BM Wara Kushartanti.
NIP 131.405.898

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN MATERI ke-12

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/IKORA
2. Mata Kuliah & Kode : Terapi dan Rehabilitasi Fisik SOR 310
3. SKS : Teori 1 Praktik 1
4. Semester dan Waktu : Sem 5 Waktu 50 menit
5. Kompetensi Dasar : Mampu menjelaskan manajemen umum Arthritis
6. Indikator Ketercapaian :
Dapat menjelaskan pilihan terapi pada macam-macam Arthritis

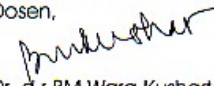
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Manajemen Arthritis

8. Kegiatan Perkuliahan:

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/Referensi
Pendahuluan	Penjelasan dan Pengantar Materi	5 menit	Presentasi Mahasiswa Diskusi	LCD	Diktat Terapi dan Rehabilitasi Fisik
Penyajian (Inti)	Presentasi mahasiswa. Diskusi	30 menit			
Penutup	Resume Perkuliahan	5 menit			
Tindak Lanjut	Pertanyaan & diskusi akhir	10 menit			

9. Evaluasi: Pertanyaan lisan tentang Manajemen Arthritis

Yogyakarta, Agustus 2008
Dosen,


Dr. dr. BM Wara Kushartanti,
NIP 131.405.898

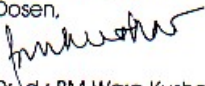
RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN MATERI ke-13

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/IKORA
2. Mata Kuliah & Kode : Terapi dan Rehabilitasi Fisik SOR 310
3. SKS : Teori 1 Praktik 1
4. Semester dan Waktu : Sem 5 Waktu 50 menit
5. Kompetensi Dasar : Mampu menjelaskan Terapi Fisik pada Arthritis
6. Indikator Ketercapaian :
Dapat menjelaskan dasar terapi fisik pada Arthritis
Dapat menjelaskan program terapi fisik pada fase-fase Arthritis.
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Terapi Fisik Pada Arthritis
8. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/Referensi
Pendahuluan	Penjelasan dan Pengantar Materi	5 menit	Presentasi Mahasiswa Diskusi	LCD	Diktat Terapi dan Rehabilitasi Fisik
Penyajian (Inti)	Presentasi mahasiswa. Diskusi	30 menit			
Penutup	Resume Perkuliahan	5 menit			
Tindak Lanjut	Pertanyaan & diskusi akhir	10 menit			

9. Evaluasi: Pertanyaan lisan tentang Terapi Fisik pada Arthritis

Yogyakarta, Agustus 2008
Dosen,


Dr. d.r BM Wara Kushartanti,
NIP 131.405.898

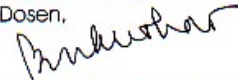
RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN MATERI ke-14

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/IKORA
2. Mata Kuliah & Kode : Terapi dan Rehabilitasi Fisik SOR 310
3. SKS : Teori 1 Praktik 1
4. Semester dan Waktu : Sem 5 Waktu 50 menit
5. Kompetensi Dasar : Mampu menjelaskan patofisiologi Hipertensi
6. Indikator Ketercapaian :
 - Dapat menjelaskan definisi dan kriteria diagnosis Hipertensi
 - Dapat menjelaskan jenis-jenis Hipertensi
 - Dapat menjelaskan patofisiologi Hipertensi
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Patofisiologi Hipertensi
8. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/Referensi
Pendahuluan	Penjelasan dan Pengantar Materi	5 menit	Presentasi Mahasiswa Diskusi	LCD	Diktat Terapi dan Rehabilitasi Fisik
Penyajian (Inti)	Presentasi mahasiswa. Diskusi	30 menit			
Penutup	Resume Perkuliahan	5 menit			
Tindak Lanjut	Pertanyaan & diskusi akhir	10 menit			

9. Evaluasi: Pertanyaan lisan tentang Patofisiologi Hipertensi

Yogyakarta, Agustus 2008
Dosen,


Dr. A. B. M. Wara Kushartanti.
NIP 131.405.898

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN MATERI ke-15

1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/IKORA
2. Mata Kuliah & Kode : Terapi dan Rehabilitasi Fisik SOR 310
3. SKS : Teori 1 Praktik 1
4. Semester dan Waktu : Sem 5 Waktu 50 menit
5. Kompetensi Dasar : Mampu menjelaskan manajemen umum Hipertensi
6. Indikator Ketercapaian :
Dapat menjelaskan pilihan terapi pada macam-macam Hipertensi

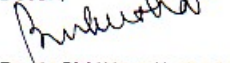
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Manajemen Hipertensi
8. Kegiatan Perkuliahan:

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/Referensi
Pendahuluan	Penjelasan dan Pengantar Materi	5 menit	Presentasi Mahasiswa Diskusi	LCD	Diktat Terapi dan Rehabilitasi Fisik
Penyajian (Inti)	Presentasi mahasiswa. Diskusi	30 menit			
Penutup	Resume Perkuliahan	5 menit			
Tindak Lanjut	Pertanyaan & diskusi akhir	10 menit			

9. Evaluasi: Pertanyaan lisan tentang Manajemen Hipertensi

Yogyakarta, Agustus 2008

Dosen,


Dr. dr. BM Wara Kushartanti.
NIP 131.405.898

RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN MATERI ke-16

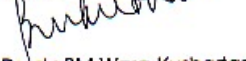
1. Fakultas/Program Studi : Ilmu Keolahragaan/IKORA
2. Mata Kuliah & Kode : Terapi dan Rehabilitasi Fisik SOR 310
3. SKS : Teori 1 Praktik 1
4. Semester dan Waktu : Sem 5 Waktu 50 menit
5. Kompetensi Dasar : Mampu menjelaskan Terapi Fisik pada Hipertensi
6. Indikator Ketercapaian :
Dapat menjelaskan dasar terapi fisik pada Hipertensi
Dapat menjelaskan program terapi fisik pada fase-fase Hipertensi.
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Terapi Fisik Pada Hipertensi
8. Kegiatan Perkuliahan :

Komponen Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan/Referensi
Pendahuluan	Penjelasan dan Pengantar Materi	5 menit	Presentasi Mahasiswa Diskusi	LCD	Diktat Terapi dan Rehabilitasi Fisik
Penyajian (Inti)	Presentasi mahasiswa. Diskusi	30 menit			
Penutup	Resume Perkuliahan	5 menit			
Tindak Lanjut	Pertanyaan & diskusi akhir	10 menit			

9. Evaluasi: Pertanyaan lisan tentang Terapi Fisik pada Hipertensi

Yogyakarta, Agustus 2008

Dosen,


Dr. d.r BM Wara Kushartanti.
NIP 131.405.898