



MATAKULIAH : PERAWATAN WAJAH DASAR
KODE MATAKULIAH : KEC212 (2 SKS PRAKTIK)
SEMESTER : GASAL (SEM 2)
PROGRAM STUDI : TATA RIAS DAN KECANTIKAN
DOSEN PENGAMPU : YUSWATI, M.Pd

I. DESKRIPSI MATA KULIAH

Mata kuliah ini terdiri dari 2 SKS mata kuliah praktik termasuk didalamnya teori pendukung praktik, yang membahas tentang pengetahuan dasar perawatan wajah, pengurutan dan terapi masker.

II. KOMPETENSI YANG DIKEMBANGKAN

1. Kemampuan menjelaskan secara umum indikasi dan kontra indikasi perawatan dengan massage
2. Kemampuan memahami dan terampil melakukan 4 gerakan dasar massage secara manual
3. Kemampuan memahami dan terampil melaksanakan teknik-teknik massage yang terdiri dasar massage dasar untuk kulit normal (*basic facial massage routine*), massage untuk kulit berminyak (*Pore treatment massage routine*), dan *Continental Facial Massage* untuk kulit kering menua
4. Mendiagnosa kulit wajah
5. Terampil membuat persiapan praktek dan melaksanakan praktek facial untuk kulit normal, kering dan berminyak/ kombinasi
6. Mengetahui tentang macam-macam terapi masker.
7. Mampu mengembangkan teknik massage dari berbagai sumber belajar, seperti Youtube

III. INDIKATOR PENCAPAIAN KOMPETENSI

A. Aspek Kognitif dan Kecakapan Berpikir

1. Mampu menjelaskan pengertian facial, indikasi dan kontraindikasinya
2. Mampu menjelaskan efek masing-masing 4 gerakan dasar (*efflurage, petrisage, tapotement dan vibrations*)
3. Mengetahui ciri-ciri dari 4 jenis kulit yaitu kulit kering, berminyak, normal dan kulit kombinasi
4. Mengetahui prosedur kerja perawatan kulit kering, normal, berminyak dan kulit kombinasi

B. Aspek Psikomotor

1. Terampil melakukan persiapan diri, persiapan areal kerja, persiapan alat dan kosmetika serta persiapan klien sebelum melaksanakan praktik perawatan wajah.
2. Luwes melakukan gerakan-gerakan massage secara berurutan pada kulit normal, kering, berminyak dan kulit kombinasi secara manual.

C. Aspek Afektif, Kecakapan Sosial dan Personal

1. Mampu melakukan layanan prima pada klien.
2. Mampu berkomunikasi dan tata sopan santun terhadap klien.

Dibuat oleh : Yuswati, M.Pd	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa oleh : Noor Fitrihana, M.Eng
--------------------------------	--	--



FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

SILABUS PERAWATAN WAJAH DASAR

No.SIL/TBB/KEC212/23

Revisi : 00

Tgl. 18 Juni 2010

Hal 2 dari 5



Certificate No: QSC 00592

3. Mampu memberikan konsultasi terhadap masalah perawatan wajah tidak bermasalah.
4. Mahasiswa memiliki rasa percaya diri dalam merawat klien.

IV. SUMBER BACAAN

Gallant Ann. 1993. *Principles and Techniques for the Beauty Specialist*. London: Stanley Thornes (Publishers) Ltd. ISBN: 0-7487-1550-9. Halaman 53-84 dan Halaman 99-112

V. PENILAIAN

Butir-butir penilaian terdiri dari:

- Perencanaan praktik
- Evaluasi praktek masing-masing jenis perawatan
- Ujian Mid semester (Teori)
- Ujian Akhir semester praktik
- Ujian Akhir Semester (Teori)
- Tugas tambahan

A. Perencanaan praktik

Secara individu mahasiswa menyusun perencanaan praktek yang akan dilakukan. Perencanaan terdiri dari identifikasi mahasiswa, identifikasi klien, jenis perawatan yang akan dilakukan, persiapan diri, klien dan areal kerja yang harus dilakukan, persiapan alat dan kosmetik sesuai dengan jenis perawatan yang akan dilakukan. Perencanaan praktik disusun oleh mahasiswa untuk mengukur kesiapan siswa sebelum praktek, serta dapat digunakan untuk panduan selama melakukan praktik perawatan wajah dasar. Bobot nilai perencanaan praktek secara keseluruhan adalah 20%

B. Evaluasi hasil praktik masing-masing jenis perawatan

Ketercapaian kompetensi perawatan wajah dasarelakukan praktek sesuai prosedur persiapan praktek yang sudah di setujui dosen pengampu. Perawatan dilakukan terhadap orang lain sesuai jenis kulitnya. Bobot 20 %

C. Ujian Mid Semester

Bertujuan mengetahui kemampuan teoritis pengetahuan yang harus dikuasai dalam melakukan perawatan wajah secara manual . Bobot 20 %.

D. Ujian Akhir Semester (Teori)

Ujian akhir semester terdiri dari ujian Praktik dengan bobot 20 %, dan Ujian Teori dengan bobot (20%)

- E. Tugas tambahan berupa presentasi dengan power point dengan materi yang relevan, Bobot 20% termasuk keaktifan. .

Dibuat oleh :

Yuswati, M.Pd

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa oleh :

Noor Fitrihana,
M.Eng



**FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

SILABUS PERAWATAN WAJAH DASAR

No.SIL/TBB/KEC212/23

Revisi : 00

Tgl. 18 Juni 2010

Hal 3 dari 5



Tabel Ringkasan Bobot Penilaian

No	Perencanaan	Praktek	Tugas	Mid	UAS Praktek	UAS Teori
	10%	20%	10%	20%	20%	20%
1	Normal					
2	Kering					
3	Berminyak					
4	Kombinasi					
	Remidi					

Tabel Penguasaan Kompetensi

No	Nilai	Syarat
1	A	sedikitnya mahasiswa harus mengumpulkan 86 point
2	A-	sedikitnya mahasiswa harus mengumpulkan 80 point
3	B +	sedikitnya mahasiswa harus mengumpulkan 75 point
4	B	sedikitnya mahasiswa harus mengumpulkan 71 point
5	B-	sedikitnya mahasiswa harus mengumpulkan 66 point
6	C +	sedikitnya mahasiswa harus mengumpulkan 64 point
7	C	sedikitnya mahasiswa harus mengumpulkan 56 point

Skema praktik:

Minggu Ke	Topik Utama	Uraian Singkat Isi Topik	Sumber/Referensi
1	Ruang lingkup perawatan wajah dasar	<ol style="list-style-type: none"> Menjelaskan Silabus dan skema perkuliahan Garis besar mata kuliah perawatan wajah elektrik Tugas-tugas Referensi Tata cara paturan praktik di Lab Pembagian tugas terjemahan 	<ul style="list-style-type: none"> Silabus Gallant Ann. (1993):
2	Massage wajah	<ol style="list-style-type: none"> Indikasi perawatan wajah dg massage Kontra indikasi perawatan wajah Gerakan dasar massage 	<ul style="list-style-type: none"> Gallant Ann. (1993) 53-54

Dibuat oleh :

Yuswati, M.Pd

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen
tanpa ijin tertulis dari Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa oleh :

Noor Fitrihana,
M.Eng



FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

SILABUS PERAWATAN WAJAH DASAR

No.SIL/TBB/KEC212/23

Revisi : 00

Tgl. 18 Juni 2010

Hal 4 dari 5



Certificate No: QSC 00592

3	Efek 4 gerakan dasar massage	1. Efek gerakan efflurage 2. Efek gerakan petrissage 3. Efek gerakan tapotement 4. Efek gerakan vibrasi	- Gallant Ann. (1993) 53-54 - Mhs presentasi Power point
4	Gerakan keluwesan tangan	Membahas 9 gerakan keluwesan tangan	- Gallant Ann. (1993) 58-60 - PPT
5	Gerakan dasar massage rutin	Membahas 17 gerakan massage rutin	- Gallant Ann, 1993: 60-69 - Power point - Mhs presentasi
6	Gerakan massage perawatan kulit berminyak	Membahas 11 gerakan massage kulit berminyak	- Gallant Ann, 1993: 68-73
7	Gerakan massage perawatan kulit menua	Membahas 24 gerakan massage rileksasi untuk kulit menua	-Gallant Ann, 1993: 73-84 -PPT -Mahasiswa presentasi
8	Mid Test	Materi: Materi tatap muka 1-7	- Gallant Ann. (1993) 53-84
9	Persiapan perawatan wajah	Pembuatan perencanaan praktek Cara melakukan persiapan praktek	-Demonstrasi -Contoh perencanaan praktek
10	Praktek perawatan kulit normal	- Mahasiswa mempersiapkan perencanaan praktek - Mahasiswa menyiapkan klien dr rumah, kulit normal - Praktek sesuai perencanaan dengan 17 gerakan massage rutin	Perencanaan praktek masing2
11	Praktek perawatan kulit berminyak	- Mahasiswa mempersiapkan perencanaan praktek - Mahasiswa menyiapkan klien dr rumah, kulit berminyak - Praktek sesuai perencanaan dengan 11 gerakan <i>pore massage treatment</i>	Perencanaan praktek masing2

Dibuat oleh :

Yuswati, M.Pd

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa oleh :

Noor Fitrihana,
M.Eng



FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

SILABUS PERAWATAN WAJAH DASAR

No.SIL/TBB/KEC212/23

Revisi : 00

Tgl. 18 Juni 2010

Hal 5 dari 5



Certificate No: QSC 00592

12	Praktek perawatan kulit kering	<ul style="list-style-type: none">- Mahasiswa mempersiapkan perencanaan praktek- Mahasiswa menyiapkan klien dr rumah, kulit kering- Praktek sesuai perencanaan dengan 24 gerakan massage rutin	Perencanaan praktek masing2
13	Praktek facial	<ul style="list-style-type: none">- Dengan gerakan massage modifikasi dari You Tube	
14	Diskusi	<ul style="list-style-type: none">- Membahas berbagai gerakan massage di You Tube	
15	Terapi Masker	Membahas bersama tentang terapi masker: <i>setting mask, clay mask, phytoterapi mask, natural product mask dan spesial mask</i>	Gallant Ann, 1993: 99-113
16	Ujian Praktek dan remedial	Jenis kulit yg dirawat secara undian	

Dibuat oleh :

Yuswati, M.Pd

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa oleh :

Noor Fitrihana,
M.Eng