



**MATAKULIAH : PERAWATAN BADAN**  
**KODE MATAKULIAH : KEC220 (2 SKS PRAKTIK)**  
**SEMESTER : GASAL (SEM 3)**  
**PROGRAM STUDI : TATA RIAS DAN KECANTIKAN**  
**DOSEN PENGAMPU : YUSWATI, M.Pd**

### I. DESKRIPSI MATAKULIAH

Mata kuliah ini terdiri dari mata kuliah teori dan mata kuliah praktik yang membahas tentang somatotipe tubuh, manicure, pedicure, perawatan badan meliputi punggung, gluteus, dada, perut, tangan dan kaki, menghilangkan bulu kaki, dan ketiak dengan menggunakan kosmetika modern.

### II. KOMPETENSI YANG DIKEMBANGKAN

1. Kemampuan menjelaskan somatotipe tubuh
2. Keterampilan melakukan persiapan diri, area kerja, klien, alat dan kosmetika serta melakukan perawatan tangan atau manicure.
3. Keterampilan melakukan persiapan diri, area kerja, klien, alat dan kosmetika serta melakukan perawatan kaki atau pedicure.
4. Keterampilan melakukan persiapan diri, area kerja, klien, alat dan kosmetika serta melakukan perawatan badan atau bagian-bagian badan.
5. Keterampilan melakukan persiapan diri, area kerja, klien, alat dan kosmetika serta melakukan perawatan menghilangkan bulu badan yang tidak dikehendaki.

### III. INDIKATOR PENCAPAIAN KOMPETENSI

#### A. Aspek Kognitif dan Kecakapan Berpikir

1. Mampu menjelaskan pengertian, maksud, dan tujuan perawatan badan.
2. Mampu menjelaskan persiapan diri, klien dan areal kerja.
3. Mampu mendiagnosa kondisi klien.
4. Mampu menjelaskan peralatan yang digunakan dalam perawatan badan.
5. Mampu menjelaskan kosmetika yang digunakan dalam perawatan badan.
6. Mampu menjelaskan gerakan pengurutan yang dilakukan dalam perawatan badan.

#### B. Aspek Psikomotor

1. Mahasiswa dapat melakukan praktek perawatan tangan atau manicure.
2. Mahasiswa dapat melakukan praktek perawatan kaki atau pedicure.
3. Mahasiswa dapat melakukan praktek perawatan badan atau bagian-bagian badan tertentu (punggung, gluteus, dada, perut, tangan dan kaki)
4. Mahasiswa dapat melakukan praktek depilasi pada kaki, ketiak atau bagian tubuh lain.

#### C. Aspek Affektif, Kecakapan Sosial dan Personal

1. Mampu melakukan layanan prima pada klien.
2. Mampu berkomunikasi dan tata sopan santun terhadap klien.
3. Mampu memberikan konsultasi terhadap masalah perawatan badan kepada klien.
4. Mahasiswa memiliki rasa percaya diri dalam merawat klien.



Dibuat oleh :

Yuswati, M.Pd

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen  
tanpa ijin tertulis dari Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa oleh :

Noor Fitrihana,  
M.Eng

	<b>FAKULTAS TEKNIK UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>SILABUS PERAWATAN BADAN</b>			
	No.SIL/TBB/KEC220/33	Revisi : 00	Tgl. 18 Juni 2010	

#### IV. SUMBER BACAAN

- Anonim. 1992. *The complete health and beauty book*. London: Chancellor Press
- Gallant Ann. 1993. *Principles and Techniques for the Beauty Specialist*. London: Stanley Thornes (Publishers) Ltd.
- Nelly Hakim dkk. 1985. *Tata Kecantikan Kulit tingkat terampil*. Jakarta: PT Vika Press
- Sarah Stacey and Josepheine Fairley. 1997. *The Beauty Bible*. London: Kyle Cathie Limited.

#### V. PENILAIAN

Butir-butir penilaian terdiri dari:

- Perencanaan praktik
- Laporan pelaksanaan praktik
- Evaluasi praktek masing-masing jenis perawatan
- Ujian Akhir Semester (Teori)
- Tugas tambahan

##### A. Perencanaan praktik

Secara individu mahasiswa menyusun perencanaan praktek yang akan dilakukan. Perencanaan terdiri dari identifikasi mahasiswa, identifikasi klien, jenis perawatan yang akan dilakukan, persiapan diri, klien dan areal kerja yang harus dilakukan, persiapan alat dan kosmetik sesuai dengan jenis perawatan yang akan dilakukan. Perencanaan praktik disusun oleh mahasiswa untuk mengukur kesiapan siswa sebelum praktek, serta dapat digunakan untuk panduan selama melakukan praktik perawatan. Bobot nilai max 2 dan 4

##### B. Laporan pelaksanaan praktik

Secara individu mahasiswa menyusun laporan hasil praktek yang akan dilakukan. Laporan hasil praktek terdiri dari identifikasi mahasiswa, identifikasi klien, jenis perawatan yang akan dilakukan, persiapan diri, klien dan areal kerja yang harus dilakukan, hasil diagnosa klien, persiapan alat, persiapan kosmetik sesuai dengan kebutuhan klien, dan prosedur perawatan, merapikan kembali areal kerja. Bobot nilai max 2 dan 4

##### C. Evaluasi hasil praktik masing-masing jenis perawatan



Ketercapaian kompetensi perawatan badan, dapat diukur dari proses perawatan terhadap klien. Ada 4 jenis praktek perawatan badan, yaitu perawatan manicure, pedicure, perawatan badan dan depilasi. Bobot nilai max 10 dan 20

##### D. Ujian Akhir Semester (Teori)

Ujian akhir semester dilaksanakan di akhir perkuliahan untuk mengetahui tingkat pencapaian kompetensi mahasiswa. Skor: 10 maksimum.

##### E. Tugas tambahan terdiri dari downloads materi terkait dan tugas terjemahan tentang materi yang relevan.

Dibuat oleh : Yuswati, M.Pd	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa oleh : Noor Fitrihana, M.Eng
--------------------------------	--	--

	<b>FAKULTAS TEKNIK UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>				
	<b>SILABUS PERAWATAN BADAN</b>				
	No.SIL/TBB/KEC220/33	Revisi : 00	Tgl. 18 Juni 2010	Hal 3 dari 6	

**Tabel Ringkasan Bobot Penilaian**

No	Jenis Praktik	Bobot %					TOTAL
		Rencana a	Laporan	Hasil praktik	Ujian Teori	Tugas tambahn	
1	Manicure	2	4	10	10	10	
2	Pedicure	2	4	10			
3	Perawatan tubuh	4	8	25			
4	Depilasi	2	4	5			
	Jumlah bobot	10	20	50	10	10	100

**Tabel Penguasaan Kompetensi**

No	Nilai	Syarat
1	A	sedikitnya mahasiswa harus mengumpulkan 86 point
2	A-	sedikitnya mahasiswa harus mengumpulkan 80 point
3	B +	sedikitnya mahasiswa harus mengumpulkan 75 point
4	B	sedikitnya mahasiswa harus mengumpulkan 71 point
5	B-	sedikitnya mahasiswa harus mengumpulkan 66 point
6	C +	sedikitnya mahasiswa harus mengumpulkan 64 point
7	C	sedikitnya mahasiswa harus mengumpulkan 56 point

#### VI. SUMBER BACAAN

Anonim. 1992. *The complete health and beauty book*. London: Chancellor Press

Gallant Ann. 1993. *Principles and Techniques for the Beauty Specialist*. London: Stanley Thornes (Publishers) Ltd.

Nelly Hakim dkk. 1985. *Tata Kecantikan Kulit tingkat terampil*. Jakarta: PT Vika Press

Sarah Stacey and Josepheine Fairley. 1997. *The Beauty Bible*. London: Kyle Cathie Limited.

#### VII. PENILAIAN

Butir-butir penilaian terdiri dari :

##### A. Tugas Mandiri

Dibuat oleh : Yuswati, M.Pd	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa oleh : Noor Fitrihana, M.Eng
--------------------------------	--	--



FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

SILABUS PERAWATAN BADAN

No.SIL/TBB/KEC220/33

Revisi : 00

Tgl. 18 Juni 2010

Hal 4 dari 6



1. Sebelum melakukan perawatan wajah, mahasiswa membuat 3 persiapan praktek untuk persiapan praktek kulit wajah normal, kulit wajah kering dan kulit wajah berminyak. Skor maksimum 5.
2. Setelah selesai praktek mahasiswa membuat laporan hasil praktek, sesuai jenis perawatan yang ditanganinya. Skor maksimum 5.

**B. Tugas Kelompok**

Secara kelompok menterjemahkan bahan ajar sesuai tugas masing2 kelompok, kemudian membuat ringkasan dalam bentuk power point untuk dipresentasikan. Skor: maksimum 15.

**C. Partisipasi dan Kehadiran Kuliah / Praktek**

Mengikuti kuliah dan partisipasi dalam kuliah merupakan parameter keunggulan mahasiswa yang harus dikembangkan dan diberi bobot pencapaian. Skor maksimum 5.

**D. Hasil Praktek**

Hasil praktek dinilai dari berbagai aspek, yaitu:

1. Persiapan: diri praktikan, areal kerja, alat, kosmetika dan klien.
2. Pelaksanaan Praktik: keterampilan pembersihan, keterampilan pengurutan dan kerapian pengolesan masker.
3. Pembersihan dan kerapian areal praktik. Skor: maksimum 15 setiap praktik.

**E. Ujian Mid Semester**

Ujian mid semester dilaksanakan dipertengahan perkuliahan bertujuan untuk memantau ketercapaian kompetensi . Skor 20 maksimum.

**F. Ujian Akhir Semester**

Ujian akhir semester dilaksanakan di akhir perkuliahan untuk mengetahui tingkat pencapaian kompetensi mahasiswa . Skor 20 maksimum.

**G. Tugas Tambahan**

Membuat karya ilmiah tentang perawatan wajah kulit normal, perawatan wajah kulit kering dan kulit berminyak. Skor maksimum 10

Tabel Ringkasan Bobot Penilaian

No.	Jenis Penilaian	%
1.	Kehadiran dan partisipasi kuliah/praktik	5
2.	Tugas mandiri	10
3.	Tugas kelompok	10
4.	Hasil Praktik	30
5.	Ujian mid semester	10
6	Ujian Praktik	10
7	Ujian akhir semester	15
8	Tugas tambahan	10
Jumlah Maksimum		100 %

Dibuat oleh :

Yuswati, M.Pd

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa oleh :

Noor Fitrihana,  
M.Eng



**FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**SILABUS PERAWATAN BADAN**

No.SIL/TBB/KEC220/33

Revisi : 00

Tgl. 18 Juni 2010

Hal 5 dari 6



Certificate No: QSC 00592

Tabel Penguasaan Kompetensi

No.	Nilai	Syarat
1	A	Mahasiswa mendapatkan 86-100 poin
2	A-	Mahasiswa mendapatkan 80-85 poin
3	B+	Mahasiswa mendapatkan 75-79 poin
4	B	Mahasiswa mendapatkan 71-74 poin
5	B-	Mahasiswa mendapatkan 66-70 poin
6	C+	Mahasiswa mendapatkan 61-65 poin
7	C	Mahasiswa mendapatkan 56- 60 poin
8	D	Mahasiswa mendapatkan kurang dari 56 poin

**V. SKEMA PRAKTIKUM**

Minggu ke	Topik utama	Uraian Singkat Isi Topik	Sumber/ Referensi
1	Ruang lingkup perawatan badan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan Silabus dan skema perkuliahan</li> <li>2. Garis besar mata kuliah perawatan wajahdasar</li> <li>3. Tugas-tugas</li> <li>4. Referensi</li> <li>5. Tata aturan praktik di Lab</li> <li>6. Pembagian tugas</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Silabus</li> <li>- Gallant Ann. (1993)</li> </ul>
2	Pengetahuan perawatan badan	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Syarat perawatan badan</li> <li>- Somatotipe tubuh</li> <li>- Kondisi otot</li> <li>- Cellulite</li> <li>- Tujuan perawatan</li> <li>- Kontra Indikasi</li> <li>- Sistim pengurutan badan</li> <li>- Pengurutan ala Timur</li> </ul>	Nelly Hakim dkk. (1985): 43-69
3	<i>Manicure</i> dan kuku artifisial	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pengertian <i>manicure</i></li> <li>- Persiapan tempat, alat, kosmetika dan klien</li> <li>- Prosedur kerja <i>manicure</i></li> <li>- Massage tangan</li> <li>- Pengertian kuku artifisial</li> <li>- Cara membuat kuku artifisial</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gallant Ann. (1993): 225-232</li> <li>- Nelly Hakim dkk. (1985): 81-84</li> </ul>
4	Praktek <i>Manicure</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perencanaan praktek</li> <li>- Persiapan terapist, area kerja, alat dan kosmetika</li> <li>- Pelaksanaan <i>manicure</i></li> </ul>	Job sheet <i>menicure</i>
5	<i>Pedicure</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pengertian <i>Pedicure</i></li> <li>- Persiapan tempat, alat, kosmetika</li> </ul>	Nelly Hakim dkk. (1985): 72-83

Dibuat oleh :

Yuswati, M.Pd

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa oleh :

Noor Fitrihana, M.Eng



FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

SILABUS PERAWATAN BADAN

No.SIL/TBB/KEC220/33

Revisi : 00

Tgl. 18 Juni 2010

Hal 6 dari 6



Certificate No: QSC 00592

		dan klien - Prosedur kerja <i>pedicure</i> - Massage kaki - Pengecatan kuku kaki	
6	Praktek <i>pedicure</i>		Job sheet <i>pedicure</i>
7	Evaluasi <i>pedicure</i> <i>manicure</i>	Evaluasi praktek manped	
8	Mid test	- Teori <i>manicure</i> dan <i>pedicure</i>	
9	Epilasi dan Depilatori	- Pengertian Epilasi dan depilasi - Indikasi dan kontra indikasi <i>waxing</i> . - Persiapan tempat, alat, kosmetika dan klien - Prosedur kerja Epilasi dan Depilasi menggunakan krim	- Gallant Ann. (1993): 265-277 - Nelly Hakim dkk. (1985): 99-112
10	Praktek depilasi dengan krim depilatori dan <i>wax</i>	- Demo depilasi - Persiapan klien, areal kerja, alat dan kosmetika - Praktek depilasi dengan krim pada tangan dan kaki - Praktek depilasi dengan <i>wax</i> pada tangan dan kaki	- Job sheet depilasi
11	Praktek depilasi dengan krim depilatori dan <i>wax</i>	Evaluasi depilasi	
12	Perawatan punggung	- Tujuan perawatan punggung - Prosedur perawatan punggung - Praktek perawatan punggung	Nelly Hakim dkk. (1985): 90-94
13	Perawatan <i>gluteus</i> dan payudara	- Tujuan perawatan <i>gluteus</i> tangan dan payudara - Prosedure perawatan <i>gluteus</i> dan payudara	Nelly Hakim dkk. (1985): 85-87 dan 90-94
14	Perawatan seluruh badan	Evaluasi Praktek seluruh badan	
15	Remidial		
16	Ujian Praktek		

Dibuat oleh :

Yuswati, M.Pd

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa oleh :

Noor Fitrihana,  
M.Eng