



MATAKULIAH : SPA
KODE MATAKULIAH : KEC228 (2 SKS PRAKTIK)
SEMESTER : GENAP (SEM 4)
PROGRAM STUDI : TATA RIAS DAN KECANTIKAN
DOSEN PENGAMPU : YUSWATI, M.Pd

I. DESKRIPSI MATAKULIAH

Mata kuliah ini terdiri dari mata kuliah teori pengantar praktek dan mata kuliah praktik yang membahas tentang aromaterapi, perawatan SPA dengan berbagai variasinya, pembuatan kosmetik scrub dari natural, praktek Baliness SPA, Warm Ball Massage, V steam SPA

II. KOMPETENSI YANG DIKEMBANGKAN

1. Kemampuan menjelaskan tentang aromaterapi, manfaat dan cara mengaplikasikannya.
2. Kemampuan menjelaskan tentang minyak esensial
3. Keterampilan melakukan persiapan diri, area kerja, klien, alat dan kosmetika serta melakukan Body Scrub
4. Keterampilan melakukan persiapan diri, area kerja, klien, alat dan kosmetika serta melakukan body massage
5. Keterampilan melakukan persiapan diri, area kerja, klien, alat dan kosmetika serta melakukan body masker
6. Keterampilan melakukan persiapan diri, area kerja, klien, alat dan kosmetika serta melakukan perawatan warmball massage
7. Keterampilan melakukan persiapan diri, area kerja, klien, alat dan kosmetika serta melakukan perawatan Steam V SPA

III. INDIKATOR KETERCAPAIAN KOMPETENSI

A. Aspek Kognitif dan Kecakapan Berpikir

1. Mampu menjelaskan pengertian, maksud, dan tujuan serta sejarah perawatan SPA
2. Mampu menjelaskan persiapan diri, klien dan areal kerja SPA
3. Mampu menjelaskan peralatan yang digunakan dalam perawatan SPA
4. Mampu menjelaskan membuat sendiri kosmetika yang digunakan dalam perawatan SPA
5. Mampu menjelaskan gerakan Balines Massage.

B. Aspek Psikomotor

1. Mahasiswa dapat terampil melakukan praktek Body scrub
2. Mahasiswa dapat terampil melakukan praktek Balinese Massage.
3. Mahasiswa dapat melakukan praktek Body Masker
4. Mahasiswa dapat membuat kosmetik SPA dari bahan alami

C. Aspek Affektif, Kecakapan Sosial dan Personal

1. Mampu melakukan layanan prima pada klien.
2. Mampu berkomunikasi dan tata sopan santun terhadap klien.
3. Mampu memberikan konsultasi terhadap masalah perawatan SPA pada klien

Dibuat oleh : Yuswati, M.Pd	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa oleh : Noor Fitrihana, M.Eng
--------------------------------	--	--



4. Mahasiswa memiliki rasa percaya diri dalam merawat klien.

IV. SUMBER BACAAN

Rachmi Primadiati, 2002, Aromaterapi, Jakarta: Gramedia. ISBN: 979-22-0016-9.

V. PENILAIAN

Butir-butir penilaian terdiri dari:

- Perencanaan praktik
- Evaluasi praktek masing-masing jenis perawatan
- Ujian Mid Semester
- Ujian Akhir Semester (Teori)
- Tugas tambahan

A. Perencanaan praktik

Secara individu mahasiswa menyusun perencanaan praktek yang akan dilakukan. Perencanaan terdiri dari identifikasi mahasiswa, identifikasi klien, jenis perawatan yang akan dilakukan, persiapan diri, klien dan areal kerja yang harus dilakukan, persiapan alat dan kosmetik sesuai dengan jenis perawatan yang akan dilakukan. Perencanaan praktik disusun oleh mahasiswa untuk mengukur kesiapan siswa sebelum praktek, serta dapat digunakan untuk panduan selama melakukan praktik perawatan. Bobot keseluruhan 20%

B. Evaluasi hasil praktik masing-masing jenis perawatan

Ketercapaian kompetensi perawatan badan, dapat diukur dari proses perawatan terhadap klien.

C. Ujian Mid semester, berkait dengan teori aromaterapi

D. Ujian Akhir Semester (Teori)

Ujian akhir semester dilaksanakan di akhir perkuliahan untuk mengetahui tingkat pencapaian kompetensi mahasiswa.

E. Tugas tambahan terdiri dari materi terkait dan tugas terjemahan tentang materi yang relevan.

Tabel Ringkasan Bobot Penilaian

No	Materi	Rencana	Hasil Praktek	Tugas	Mid	UAS Praktek	UAS Teori
		10%	25 %	5%	20%	20%	20 %
1	SPA 1						
2	Warmball						
3	V SPA						
4	SPA 2						
5	SPA 3						

Dibuat oleh :

Yuswati, M.Pd

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa oleh :

Noor Fitrihana,
M.Eng



Tabel Penguasaan Kompetensi

No	Nilai	Syarat
1	A	sedikitnya mahasiswa harus mengumpulkan 86 point
2	A-	sedikitnya mahasiswa harus mengumpulkan 80 point
3	B +	sedikitnya mahasiswa harus mengumpulkan 75 point
4	B	sedikitnya mahasiswa harus mengumpulkan 71 point
5	B-	sedikitnya mahasiswa harus mengumpulkan 66 point
6	C +	sedikitnya mahasiswa harus mengumpulkan 64 point
7	C	sedikitnya mahasiswa harus mengumpulkan 56 point

VI. PENILAIAN

Butir-butir penilaian terdiri dari :

A. Tugas Mandiri

Ada tugas membuat PPT dengan materi aromaterapi . Sebelum melakukan perawatan wajah, mahasiswa membuat persiapan praktek untuk persiapan paktek

B. Praktek

Mahasiswa melakukan 5 kali praktek SPA dengan berbagai variasinya

C. Ujian Mid Semester

Ujian mid semester dilaksanakan dipertengahan perkuliahan bertujuan untuk memantau ketercapaian kompetensi.

D. Ujian Akhir Semester

Ujian akhir semester dilaksanakan di akhir perkuliahan untuk mengetahui tingkat pencapaian kompetensi mahasiswa.

E. Tugas Tambahan

Membuat karya ilmiah tentang perawatan wajah kulit normal, perawatan wajah kulit kering dan kulit berminyak.

Dibuat oleh :

Yuswati, M.Pd

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen
tanpa ijin tertulis dari Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa oleh :

Noor Fitrihana,
M.Eng



**FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

SILABUS SPA

No.SIL/TBB/KEC228/43

Revisi : 00

Tgl. 18 Juni 2010

Hal 4 dari 5



Certificate No: QSC 00592

V. SKEMA PRAKTIKUM

Minggu ke	Topik utama	Uraian Singkat Isi Topik	Sumber/ Referensi
1	Ruang lingkup perawatan SPA	1. Menjelaskan Silabus dan skema perkuliahan 2. Garis besar mata kuliah perawatan SPA 3. Tugas-tugas 4. Referensi 5. Tata aturan praktik di Lab	- Silabus
2	SPA di Indonesia dan dunia	- SPA di berbagai daerah di Indonesia	
3	Pengetahuan Aromaterapi	- Sejarah aromaterapi - Prinsip dasar aromaterapi - Cara kerja bahan aromaterapi	Rachmi Primadiati, 2002
4	Minyak esensial	- Minyak esensial utama dan sekunder - Cara menghasilkan minyak esensial - Cara menggunakan minyak esensial	Rachmi Primadiati, 2002
5	Aplikasi aromaterapi	- Dhirup - Dikompres - Mandi aroma - pijat	Rachmi Primadiati, 2002
6	Manfaat Aromaterapi	- Merawat tubuh - Merawat kecantikan - Merawat kewanitaan - Mengatasi penyakit - rileksasi	Rachmi Primadiati, 2002
7	Menu SPA	- cara menyusun menu SPA	
8	Mid test	- Teori aromaterapi	Rachmi Primadiati, 2002
9	Praktek SPA dengan kosmetik yg ada dipasaran	- Perencanaan praktek - Persiapan alat, kosmetik, model, arena kerja - Praktek SPA	
10	Praktek SPA dengan kosmetik yg ada dipasaran	- Perencanaan praktek - Persiapan alat, kosmetik, model, arena kerja - Praktek SPA	-
11	V SPA	- Bahan aneka rempah	
12	Perawatan SPA dg warm ball	- Perencanaan praktek - Membuat warm ball - Persiapan alat, kosmetik, model, arena kerja	

Dibuat oleh :

Yuswati, M.Pd

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa oleh :

Noor Fitrihana,
M.Eng



**FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

SILABUS SPA

No.SIL/TBB/KEC228/43

Revisi : 00

Tgl. 18 Juni 2010

Hal 5 dari 5



Certificate No: QSC 00592

		- Praktek Warm Ball	
13	Perawatan SPA dengan bahan natural	- Perencanaan praktek - Persiapan alat, kosmetik, model, arena kerja - Praktek SPA dg bahan natural alami	
14	Perawatan SPA dengan inovasi kosmetika	- Perencanaan praktek - Persiapan alat, kosmetik, model, arena kerja - Praktek SPA inovasi produk	
15	Remidial	- remedial teori dan praktek	
16	Ujian Praktek		

Dibuat oleh :

Yuswati, M.Pd

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa oleh :

Noor Fitrihana,
M.Eng