

FACIAL MASSAGE

Oleh: Yuswati FT UNY

yuswati@uny.ac.id

TUJUAN MASSAGE WAJAH



- Menstimulasi kulit pada wajah
- Meningkatkan fungsi kulit
- Proteksi terhadap gangguan maupun penyakit kulit
- Regenerasi sel kulit mati

MANFAAT LAIN FACIAL



- Relaksasi
- Nyaman/ enjoi
- Membantu mengurangi stress
- Meningkatkan regenerasi sel
- Memelihara pH balance atau keseimbangan pH kulit wajah

Indikasi massage



- Kulit normal
- Kering atau kulit dehidrasi yang memerlukan stimulasi fungsi selnya

Indikasi massage



- Kulit menua, yang sdh mengalami kelambanan regenerasi sel, memerlukan rangsangan yang dalam dan memperlambat penuaan dini

Indikasi massage

- Remaja dengan wajah berminyak
- Untuk menghilangkan penyumbatan pada pori-pori atau black por/ comedo



Indikasi massage



- Kulit sensitive
- Kulit yang halus
- Harus dengan rangsangan massage yang lembut
- Untuk menstabilkan pH balance

Indikasi massage/ facial



- Penderita gangguan stress
- Depresi
- Fatigue
- Gangguan otot

Kontra Indikasi Massage wajah



- Kulit yang Hipersensitive
- Mudah terkena alergi terutama kosmetika

Kontra Indikasi Massage wajah



- Kondisi kulit yang terjadi pembuluh darah yang pecah dan sangat ekstrim



Kontra Indikasi Massage wajah



- Penderita inflamasi akut dengan tanda-tanda wajah kemerah merahan secara menetap

Kontra Indikasi Massage wajah



- Kulit yang sedang kena infeksi
- Iritasi kulit wajah
- Sehingga perlu penanganan dokter secara khusus

Kontra Indikasi Massage wajah



- Penderita diabet
- Karena bisa terjadi luka pada saat pemencetan jerawat.
- Penderita diabet harus menghindari terjadinya luka
- Gambar menunjukkan wanita sdg melakukan pengetesan kadar gulanya

Kontra Indikasi Massage wajah



- Penderita Ashma
- Khususnya perawatan wajah yang menggunakan penguapan
- Karena akan menyebabkan sesak nafas bagi penderita ashma

Kontra Indikasi Massage wajah



- Kulit wajah yg mengelupas dalam kondisi serius

4 gerakan dasar Massage



- Eflurage
 - Tekanannya ringan
 - Gerakannya MELUNCUR
 - Eflurage juga dikenal dengan STROCKING
 - Gerakan ini menyiapkan kulit untuk siap dilakukan massage
 - Dilakukan dengan kelima jari hingga telapak tangan

Petrisage



- Gerakannya memijat atau menekan
- Istilah teknik yang akan digunakan pada petrissage adalah:
 - *Kneading*
 - *Knuckling*
 - *Lifting*
 - *Rolling*
 - *Pinching frictios dll*

Tapotement



- Gerakan memukul atau menepuk-nepuk
- Tujuannya adalah memberikan rangsangan syaraf-syaraf pada wajah

Gerakan Vibrasi/ menggetar



- Merangsang kontraksi otot-otot wajah
- Tujuannya agar otot-otot terjadi rileksasi
- Tangan terapis yang melakukan gerakan ini, hanya menggerakkan bagian lengan bawah saja