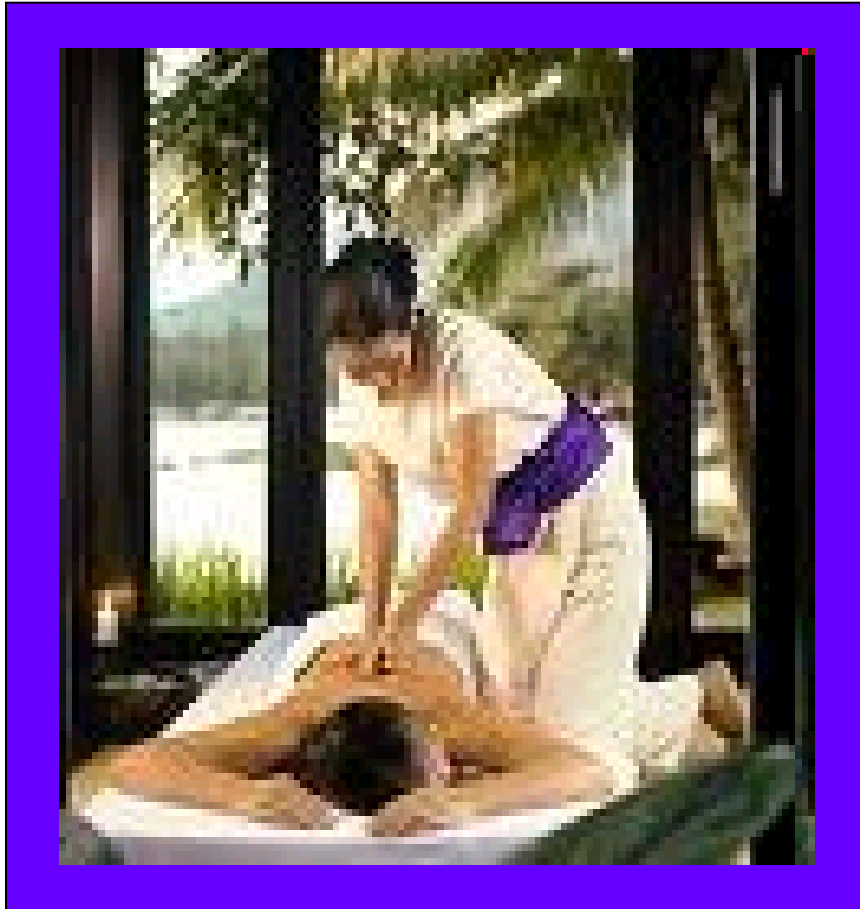


AROMATHERAPY

oleh: Yuswati FT UNY yuswati@uny.ac.id

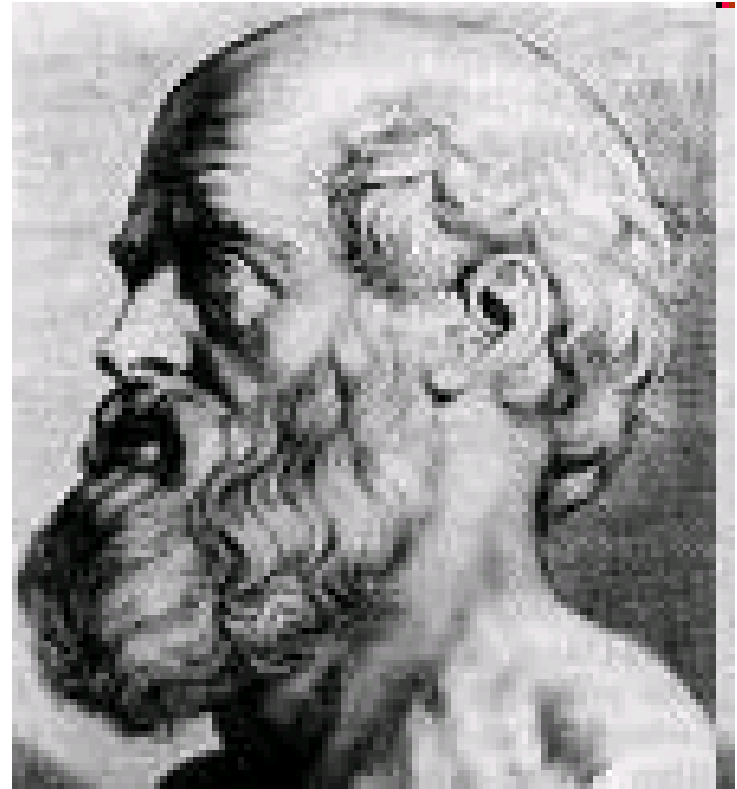


Viko Collection



Thai Aromatherapy Bodytreatment

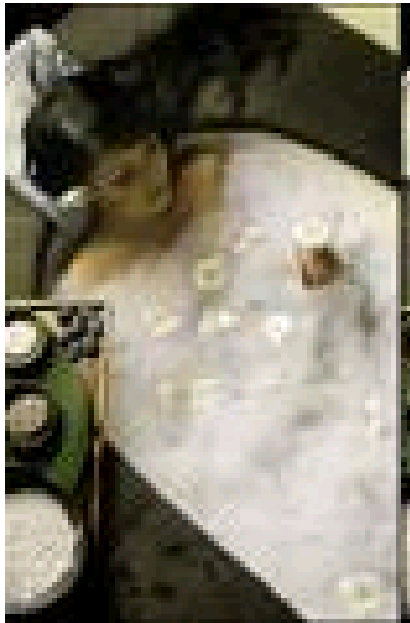
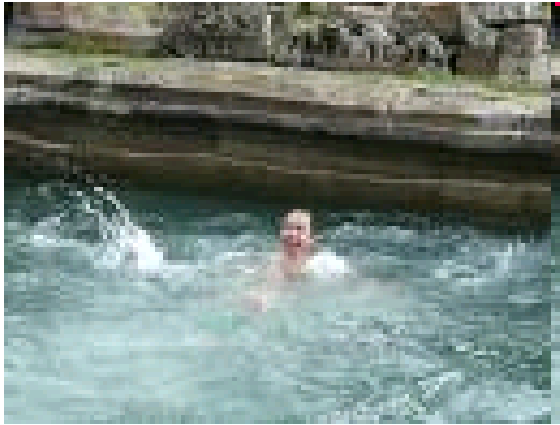
- Aromaterapi dapat digambarkan sebagai seni perawatan diri yang menggunakan sari minyak murni atau *essensial oils*



- Beberapa tokoh dunia seperti Cleopatra dan Hippocrates amat percaya akan kegunaan aromaterapi.



- Sang Cleopatra konon terkenal akan keahliannya dalam memadukan wewangian ini sehingga mampu merebut hati kaisar Romawi, Marcus Antonius.

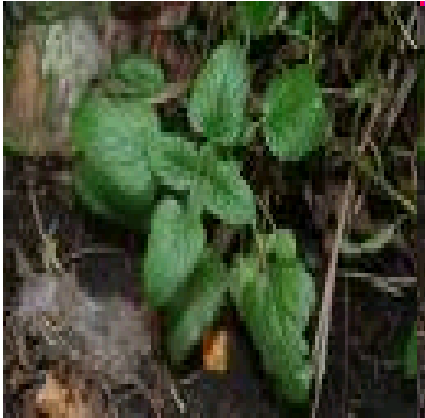


- Sedangkan Hippocrates, si bapak pengobatan, menyarankan mandi uap panas yang diberi wewangian esensial setiap hari untuk panjang umur.

Doctor John Kim says....



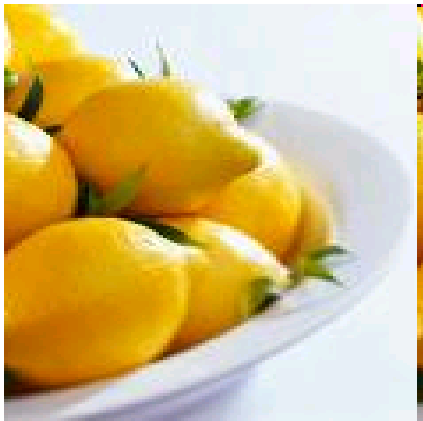
- Aromatherapy, which is another alternative treatment, is the use of pleasant-smelling oils and plant extracts to help to relax a person, or encourage a feeling of wellbeing. In Alzheimer's disease, aromatherapy may also have more specific benefits.



Lemon balm tree

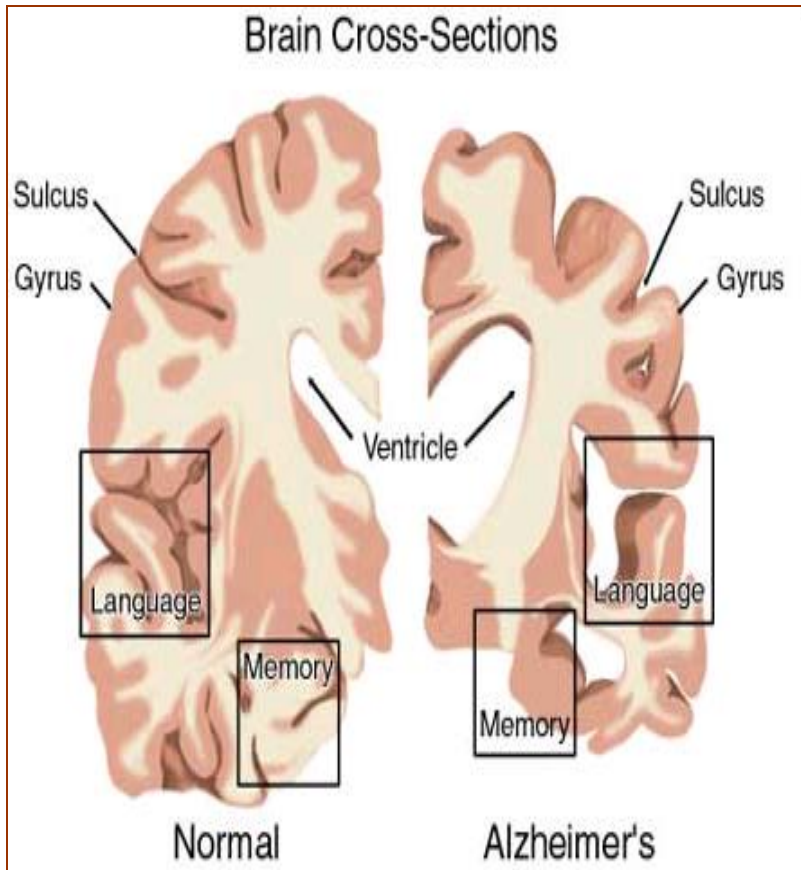


Lemon Balm
leaf powder



Lemon balm for aromatherapy

- Research has shown that aromatherapy using the scent of the **lemon balm** plant may help prevent loss of the **neurotransmitter** acetylcholine - one of the key chemicals that allows **brain cells** to communicate with each other.





- Also, a body massage helps to relax tense muscles and improve blood circulation. Studies have shown that a combination of aromatherapy and massage has helped people with Alzheimer's disease or other types of dementia to relax.

- Wewangian aromaterapi dipercaya memiliki khasiat tertentu. Mulai dari efek menenangkan dan menyegarkan, hingga membantu penyembuhan penyakit tertentu.



- Wangi lavender misalnya dipercaya dapat mengurangi rasa tertekan, stres, dan kepanikan. Lavender juga mampu mengurangi kesulitan tidur (insomnia).



- Sedang aroma *sandal wood* diyakini dapat mengurangi stress saat menstruasi. Anda yang senang bermeditasi dan yoga juga dapat memakai *sandal wood* sebagai penunjang untuk berkonsentrasi.

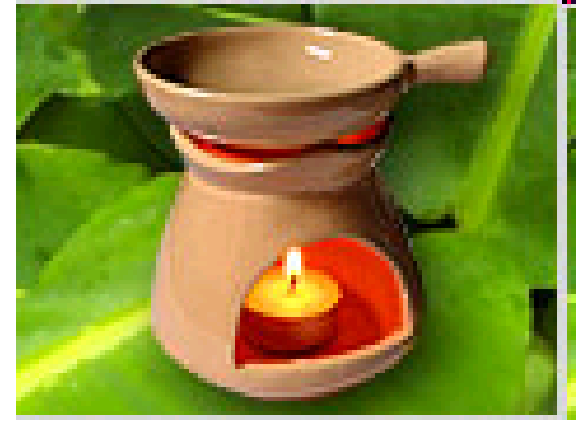
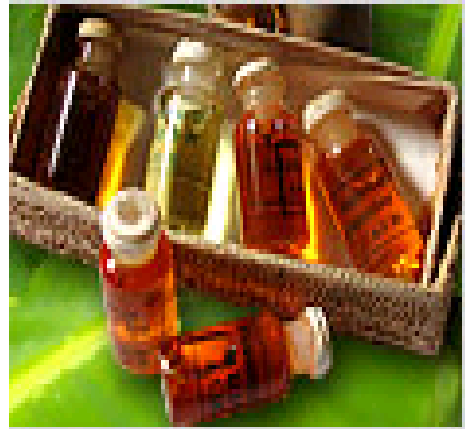


SCENTED OILS, MASSAGE OILS, SOAPS

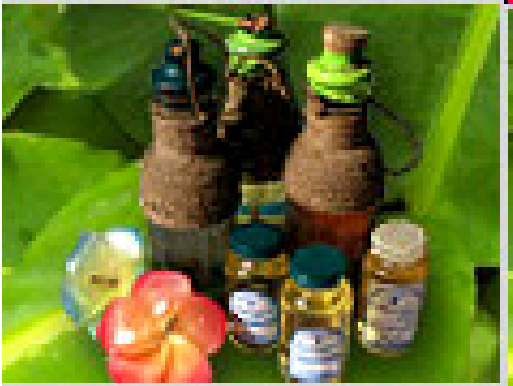


- Bersantai yang berkualitas, itulah yang akan didapat ketika menghirup wewangian aromaterapi.
- Produk aromaterapi, termasuk scented candles dan scented oils

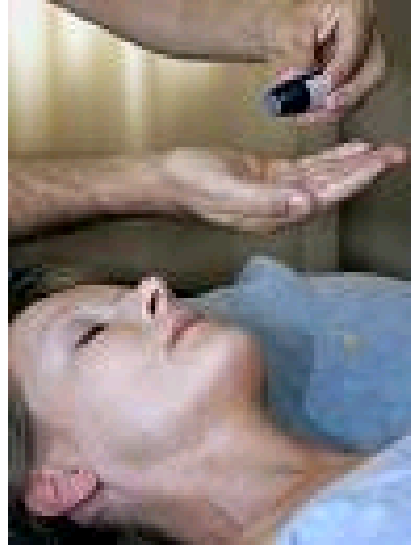
Scanted oils and Scanted oils warmers



- Tuangi air pada tungku. Fungsi air membuat minyak essensial dapat dihirup lebih lama
- Nyalakan lilin hingga mendidih.
- Teteskan *oils warmers*.
- Dekatkan pada klien, atau letakkan dibawah *bed facial*



MINYAK AROMATERAPI



SABUN AROMATERAPI



- Minyak Aromaterapi bisa digunakan untuk pijat dan berendam.
- Lengkapi saat berendam dengan sabun aroma terapi.
- Kedua hal itu akan sangat terasa dampaknya bila dilakukan di ruangan yang suasananya mendukung.

Bath salt



Incense stick

