

MATERI TEST PROJECT
SELEKSI DAERAH
ASEAN SKILL COMPETITION X
KEJURUAN
BEAUTY THERAPY

PENDAHULUAN

Selamat datang di Seleksi daerah calon peserta Asean Skill Competition IX. Dalam Materi test project ini terdapat 5 modul untuk kejuruan Beauty Therapy.

PENJELASAN TEST PROJECT

Semua perawatan yang di lombakan hanya menggunakan model wanita saja.
Selama kompetisi Juri akan menilai pada bidang lomba sebagai berikut:

A. Facial

Basic facial untuk kulit menua 30 %

B. Manicure

Manicure dengan red polish progress to nail art on live model 20 %

C. Body treatment

Body massage (pijat), body scrub, body mask.30 %

D. Make up

Bridal Make up make up 20%

Sebelum memulai kompetisi, juri akan memberikan penjelasan selama 15 menit untuk membaca serta mengenal kembali modul dan skala penilaiannya. Para peserta diberi kesempatan untuk bertanya kepada Juri mengenai modul dan skala penilaian.

Setiap modul harus diselesaikan berdasarkan waktu yang diberikan, dan tidak ada pemberian waktu tambahan.

INTRUKSI UNTUK KOMPETITOR

Modul A: FACIAL UNTUK KULIT BERMINYAK/OILY

Waktu :

1.5 hours

Penilaian:

Objektif

Model

Model Wanita usia 20 – 35 tahun

Persiapan

- Persiapan area perawatan, persiapan terapis, dan persiapan klien yang disiapkan sesuai dengan prinsip kebersihan dan kesehatan.
- Kulit yang akan dirawat harus tidak boleh ada kontraindikasi.

Prosedur Cleansing (Pembersihan)

- Pembersihan mata, bibir dan wajah.
- pengelupasan kulit menggunakan peeling yang sesuai dengan jenis kulit klien.
- Kompres wajah dengan menggunakan handuk panas.
- Pemencetan komedo secara manual.

Prosedur Massage

- Massage menggunakan cream massage
- Gerakan massage menggunakan 5 gerakan dasar massage (effleurage, friction, petrisage, vibration, tapotage).
- Ritme, pengulangan dan variasi gerakan massage mengikuti elastisitas dan kondisi kulit klien.
- Lama Massage adalah 20 menit.

- Bersihkan krim massage.

Prosedur Masker

- Pra masker (krim mata dan krim bibir)
- Oleskan Masker di wajah, leher dan dada.
- Angkat Masker hingga bersih, dan tidak boleh ada sisa-sisa masker.
- Oleskan Pelembab pada kulit klien.

MODUL B : MENICURE DENGAN RED POLISH PROGRESS TO NAIL ART ON LIVE MODEL

Waktu :

2 hours

Penilaian:

Objektif

Model

Model Wanita dengan panjang kuku 10 jari tangan min. 3 mm

Persiapan

- Persiapan area perawatan, persiapan terapis, dan persiapan klien yang disiapkan sesuai dengan prinsip kebersihan dan kesehatan.
- Kuku tangan yang akan dirawat harus di ketahui kontraindikasinya.

Prosedur Pembersihan

- Cuci tangan dengan menggunakan air hangat dan disikat

Prosedur Manicure

- pembentukan/pengikiran kuku
- pembersihan kutikel pada kuku, tanpa ada luka.
- Buffer

Prosedur massage

- Massage menggunakan cream massage
- Gerakan massage menggunakan 5 gerakan dasar massage (effleurage, friction, petrisage, vibration, tapotage).
- Lama Massage adalah 10 menit).
- Bersihkan krim massage.

Prosedur Pewarnaan Kuku

- Oleskan base coat

- Oleskan red polish
- oleskan top coat

Prosedur Nail art

Dilakukan setelah pengolesan cat kuku selesai, dilanjutkan dengan nail art sesuai gambar.



Dasar cat kuku : warna merah

Design Bunga : Acrilic/cat kuku warna putih dan hitam

Design tengah bunga : Glitter warna silver.

MODUL C : BODY TREATMENT (SCRUB, MASSAGE, MASKER)

Waktu :

2 hours

Penilaian:

Objektif

Model

Model Wanita

Persiapan

- Persiapan area perawatan, persiapan terapis, dan persiapan klien yang disiapkan sesuai dengan prinsip kebersihan dan kesehatan.
- Kulit tubuh yang akan dirawat harus di ketahui kontraindikasinya.

Prosedur Scrub (Lulur)

- Bersihkan badan
- Oleskan scrub pada Punggung dan tungkai klien
- Bersihkan scrub, dan tidak boleh ada sisa-sisa butiran scrub di kulit klien.

Prosedur Massage

- Massage menggunakan minyak massage
- Gerakan massage menggunakan 5 gerakan dasar massage (effleurage, friction, petrisage, vibration, tapotage).
- Daerah bokong, dada dan perut agar dihindari.
- Lama Massage adalah 45 menit.
- Bersihkan minyak massage.

Prosedur Masker

- Oleskan Masker pada punggung dan tungkai bagian belakang klien dengan rapi dan benar.
- Diamkan Masker sampai 10 menit
- Bersihkan masker, dan tidak boleh ada sisa-sisa butiran masker di kulit klien

MODUL D : BRIDAL MAKE UP

Waktu :

1.5 hours

Penilaian:

Objektif

Model

Model Wanita Usia 17- 30 Tahun (siapkan gaun untuk Bridal)

Persiapan

- Persiapan area perawatan, persiapan terapis, dan persiapan klien yang disiapkan sesuai dengan prinsip kebersihan dan kesehatan.
- Kulit wajah yang akan dirias harus di ketahui kontraindikasinya.

Prosedur Pembersihan

- Bersihkan kulit wajah klien menggunakan cleansing milk (susu pembersih) dan toning (penyegar)

Prosedur Make Up

- Pelembab
- Foundation sesuai dengan warna kulit wajah klien
- Shading sesuai dengan kebutuhan wajah klien
- Bedak
- Rias mata (eye shadow, eyebrow, bulu mata palsu, eye liner)
- Blush on
- Lipstik

