

**TESTOR PENELITIAN BIBIT UNGGUL OLAHRAGA USIA DINI
PROPINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA TAHUN 2005
DI KABUPATEN SLEMAN DAN KOTA YOGYAKARTA**

A. NAMA KEGIATAN

Kegiatan ini bernama “Penelitian Bibit Unggul Olahraga Usia Dini Propinsi Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2005 Siswa Sekolah Dasar Kabupaten Sleman dan Kota Yogyakarta”

B. LATAR BELAKANG

Untuk mencapai puncak prestasi, sehingga dapat menjadi juara, diperlukan latihan dengan program yang benar, intensif, dan dalam jangka lama, yaitu 5 s.d. 8 tahun. Pembinaan olahraga meliputi tiga tahap, yaitu tahap persiapan, tahap pembangunan, dan tahap spesialisasi. Lama latihan pada setiap tahap antara cabang olahraga yang satu dan cabang olahraga lainnya dapat berbeda, bergantung pada jenis olahraganya. Untuk olahraga yang memerlukan kekuatan, power, dan ketahanan, seperti olahraga beregu, tahap persiapan antara usia 10 s.d. 13 tahun, sedangkan tahap pembangunan berlangsung antara usia 14 s.d. 17 tahun.

Prestasi dalam bidang olahraga dapat dicapai jika bibit-bibit atlet dibina sejak usia dini, dengan penanganan secara ilmiah, latihan kontinu, bertahap, dan berkelanjutan selama 8 s.d. 10 tahun. Pembinaan atlet berbakat yang dimulai sejak usia dini dan dilakukan dengan benar akan menghasilkan dasar fisik, teknik, taktik, dan mental

yang kokoh untuk menuju prestasi. Dengan demikian, usia emas atlet dapat dicapai lebih awal, sehingga masa berprestasi menjadi lebih lama.

Menyadari manfaat pembinaan olahraga yang dilakukan dengan benar, Dinas Pendidikan Nasional Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY) bekerja sama dengan Kota, Kabupaten se-DIY, KONI DIY, dan Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) Universitas Negeri Yogyakarta (UNY) melakukan penelusuran bibit unggul atlet dari cabang olahraga, yaitu: tenis lapangan, tenis meja, dan renang. Hal ini merupakan perluasan dari kegiatan serupa pada tahun 2004 yang meliputi: bola voli, bolabasket, bulutangkis, pencak silat, tae kwon do, dan sepakbola.

C. DASAR KEGIATAN

Tugas menjadi testor pada kegiatan penelitian bibit unggul olah-raga usia dini Propinsi DIY tahun 2005 di Kota Yogyakarta dan Kabupaten Sleman ini berdasarkan surat penugasan/izin dari Dekan FIK UNY, nomor: 1463a/J.35.16/KP/2005, tertanggal 5 September 2005. Berdasarkan surat penugasan/izin tersebut sebanyak 63 orang dosen FIK UNY ditugasi untuk menjadi testor dalam kegiatan itu.

Dosen sebanyak itu dibagi menjadi kelompok-kelompok dengan tugas yang berbeda-beda, yaitu menjadi testor bidang antropometri, kecepatan, koordinasi, power tungkai, power lengan, VO₂ maks, dan

kecabangan yang meliputi tenis lapangan, tenis meja, dan renang. Penulis bersama-sama dengan delapan orang dosen lainnya ditugasi untuk menjadi testor dalam bidang VO₂ maks.

Kesembilan orang dosen yang ditugasi menjadi testor dalam bidang VO₂ maks itu meliputi:

1. Nama : Margono, M.Pd.
NIP : 131570313
Pangkat/Gol : Pembina, IV/a
2. Nama : Prof. Dr. H. Jumhan Pida
NIP : 130522025
Pangkat/Gol : Pembina Utama Madia, IV/d
3. Nama : Yustinus Sukarmin, M.S.
NIP : 131411062
Pangkat/Gol : Pembina, IV/a
4. Nama : Sumarjo, M.Kes.
NIP : 131873966
Pangkat/Gol : Penata Muda Tingkat I, III/b
5. Nama : Dimyati, M.Si.
NIP : 132001804
Pangkat/Gol : Pembina, IV/a
6. Nama : Suryanto, M.Kes.
NIP : 131405898

Pangkat/Gol : Pembina, IV/a

7. Nama : Sudardiyono, M.Pd.

NIP : 131688292

Pangkat/Gol : Penata, III/c

8. Nama : Sumaryanti, M.S.

NIP : 131121721

Pangkat/Gol : Penata, III/c

9. Nama : Siswantoyo, M.Kes.

NIP : 132243690

Pangkat/Gol : Penata Muda Tingkat I, III/b

D. TUJUAN KEGIATAN

Kegiatan penelitian bibit unggul olahraga usia dini Propinsi DIY tahun 2005 di Kota Yogyakarta dan Kabupaten Sleman ini mempunyai beberapa tujuan, di antaranya adalah:

1. Mencari dan merancang pembinaan bibit unggul atlet dari cabang olahraga tenis lapangan, tenis meja, dan renang.
2. Meningkatkan kerja sama antara FIK UNY, Dinas Pendidikan Propinsi DIY, dan Dinas Pendidikan Kota dan Kabupaten se-DIY.
3. Menjadi konsultan dan tenaga teknis Pemerintah Propinsi DIY khususnya Dinas Pendidikan Nasional dalam melaksanakan pem-binaan olahraga.

E. RUANG LINGKUP KEGIATAN

Kegiatan ini melibatkan seluruh murid sekolah dasar (SD) se-Kota Yogyakarta dan Kabupaten Sleman. Tiap-tiap sekolah yang ditunjuk melakukan seleksi terhadap murid-murid yang dipandang berbakat dalam cabang olahraga tenis lapangan, tenis meja, dan renang. Mereka yang lolos dalam seleksi tingkat sekolah dikirim ke tingkat kota atau kabupaten untuk mengikuti berbagai macam tes umum dan khusus. Jumlah murid yang berhasil lolos dari seleksi tingkat sekolah sebanyak 289 orang.

Dari seleksi tingkat kota dan kabupaten akan diperoleh peringkat murid-murid berbakat yang kemudian akan diambil berdasarkan peringkat sesuai dengan kebutuhan, dalam arti dana, tenaga, dan fasilitas yang tersedia. Sebagai ancar-ancar untuk tiap kota dan kabupaten akan diambil peringkat 1 sampai dengan 5.

F. TEMPAT DAN WAKTU KEGIATAN

Kegiatan penelitian bibit unggul olahraga usia dini Propinsi DIY tahun 2005 dilaksanakan di Kampus FIK Timur. Kebijakan ini diambil dengan mempertimbangkan berbagai hal, antara lain kegiatan ini melibatkan banyak orang, baik sebagai testi maupun sebagai testor, dan menggunakan fasilitas yang banyak. Semua tes dilaksanan dalam satu hari, yaitu Senin, 5 September 2005, mulai pukul 07.00 s.d. 13.00 WIB.

G. PELAKSANAAN DAN HASIL KEGIATAN

Ada dua macam tes yang harus ditempuh oleh setiap peserta tes bibit unggul olahraga dari setiap cabang olahraga, yaitu: (1) tes khusus kecabangan, dan (2) tes umum. Tes kecabangan olahraga untuk masing-masing berbeda jumlah dan macam tesnya. Ada yang terdiri atas dua macam tes, tetapi ada yang terdiri atas tiga macam tes.

Tes umum untuk seluruh cabang olahraga adalah sama, yaitu (1) tes antropometri, (2) tes kecepatan, (3) tes koordinasi, (4) tes power tungkai, (5) tes power lengan, dan (6) tes VO₂ maks. Penyebutan ini sesuai dengan urutan pelaksanaan tes. Jadi, tes VO₂ maks di-laksanakan pada urutan yang terakhir.

Adapun hasil tes VO₂ maks berdasarkan urutan lima besar dari Kota Yogyakarta dan Kabupaten Sleman sebagai berikut:

A. Kota Yogyakarta

1. Cabang Olahraga Renang

- a. Abbel Ramadhani Y. (SD Keputran V).
- b. Irvan Adtya (SD Lempuyangan Wangi III).
- c. Rangga Surya G. (SD Lempuyangan Wangi I).
- d. Rico Resisaputra (SD BOPKRI Gondolayu).
- e. Setyo Tri Nugroho (SD BOPKRI Gondolayu).

2. Cabang Olahraga Tenis Meja

- a. Feri Nugroho (SD Kota Gede VI).

- b. Vinensius Dios Aventura (SD Marsudirini).
- c. Sukmana Phasy Pamungkas (SD Kota Gede VI).
- d. Riski Ramadani (SD Tegal Rejo I).
- e. Feri Indarta (SD Lempuyangan Wangi II).

3. Cabang Olahraga Tenis Lapangan

- a. Ilham Fajar Kurniawan (SD Lempuyangan Wangi II).
- b. Leander Wistuwastha (SD Marsudirini).
- c. Huda Bendu Prasetyo (SD Kota Gede VI).
- d. Dedi Setiowidodo (SD Glagah II).
- e. Himawan Pudyastono (SD Lempuyangan Wangi II).

B. Kabupaten Sleman

1. Cabang Olahraga Renang

- a. Dinar Crisna R. (SDN Tridadi).
- b. Dicky Cipta Pradana (SD Donoharjo).
- c. Firman Ardiansyah S. (SDN Sorogenen I).
- d. Angela Prita Ratiwi (SDN Percobaan III Pakem).
- e. Aziziel Bagus TS. (SD Pakem IV Sleman).

2. Cabang Olahraga Tenis Meja

- a. Wawan Hidayat P. (SDN Percobaan III Pakem).
- b. Nur Ridho Imam D. (SDN Percobaan III Pakem).
- c. Herjati Bawono Putra (SD Sleman II).
- d. Irfan Mahendra P. (SD Kenaran II).
- e. Lilik Bayu Nugroho (SD Pakem IV Sleman).

3. Cabang Olahraga Tenis Lapangan

- a. Yulis Kurniawan (SD Srowalan).
- b. Bayu Sulistyو (SD Kadisobo III).
- c. Nanda Bakti Gumelar (SD Gentan).
- d. Fernando Redondo HM. (SD Bronggrang).
- e. Valerio Arvi Detra N. (SD Tridadi).