



**CEDERA ALAT  
GERAK**

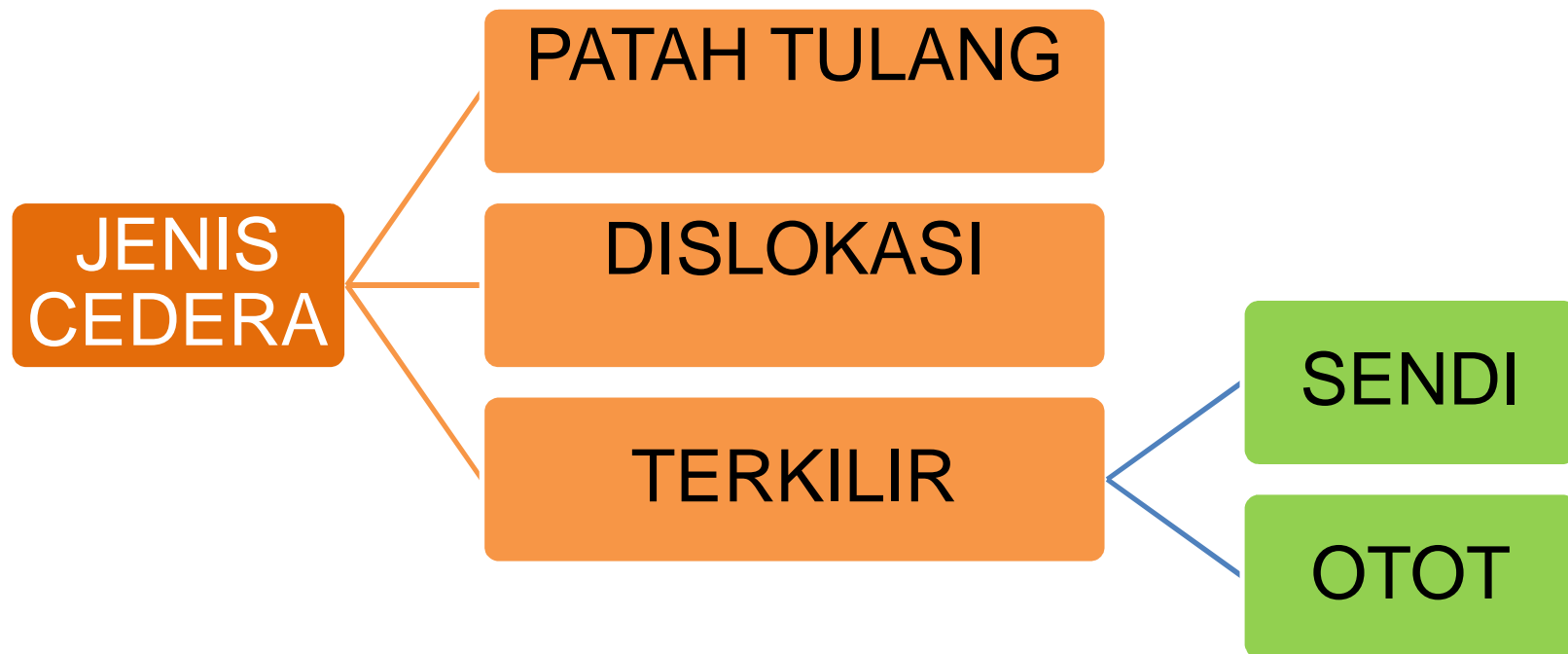
**DR. MANSUR, MS**  
**[mansur@uny.ac.id](mailto:mansur@uny.ac.id)**



**PENGERTIAN**

**CEDERA PADA TULANG, SENDI, JARINGAN IKAT DAN OTOT YANG  
MENYEBABKAN TERGANGGUNYA PERGERAKAN SESEORANG**

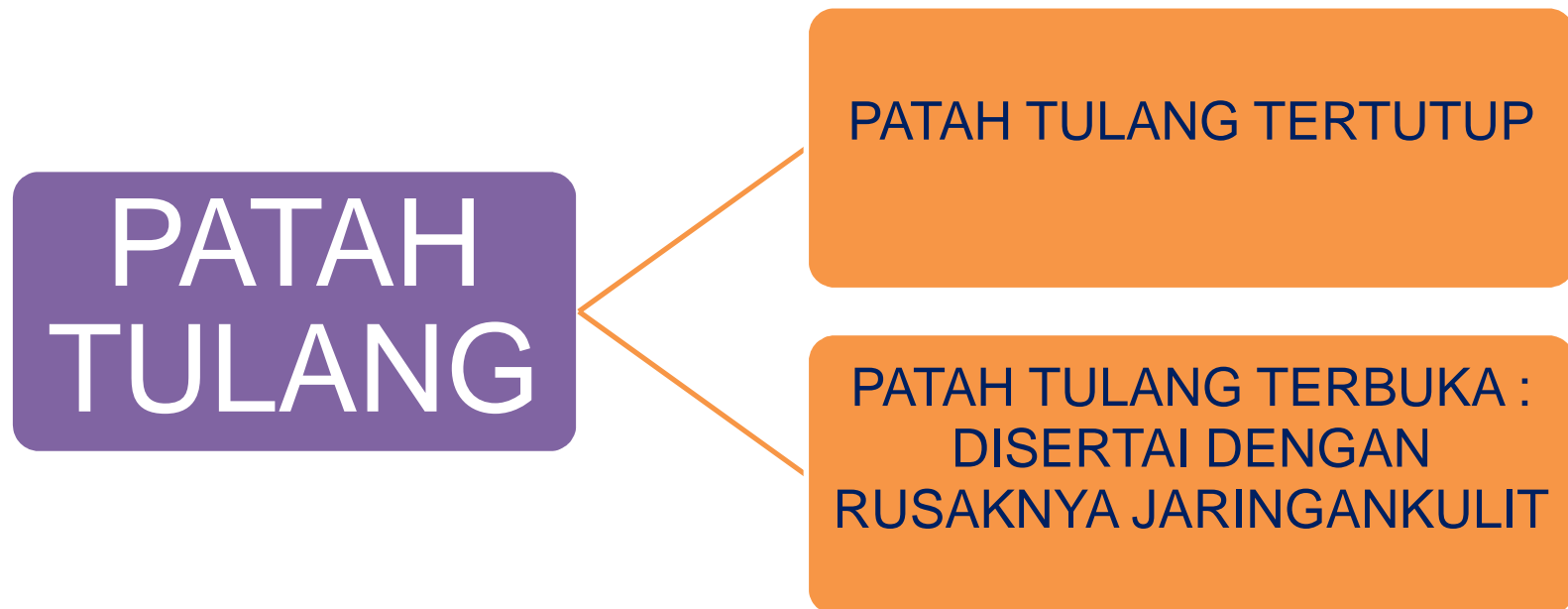
# Jenis Cedera:



# PATAH TULANG

Merupakan terputusnya jaringan tulang, baik seluruhnya atau sebagian saja

# Jenis Patah Tulang :



# DISLOKASI

**Keluarnya ujung tulang  
dari sendinya karena sendi  
terenggang melebihi  
normal**



# Prinsip Pertolongan :

Prinsip  
Pertolongan

```
graph LR; A[Prinsip Pertolongan] --- B[Imobilisasi  
Jangan digerakkan]; A --- C[Fiksasi  
Minimalalkan gerak];
```

**Imobilisasi**  
Jangan digerakkan

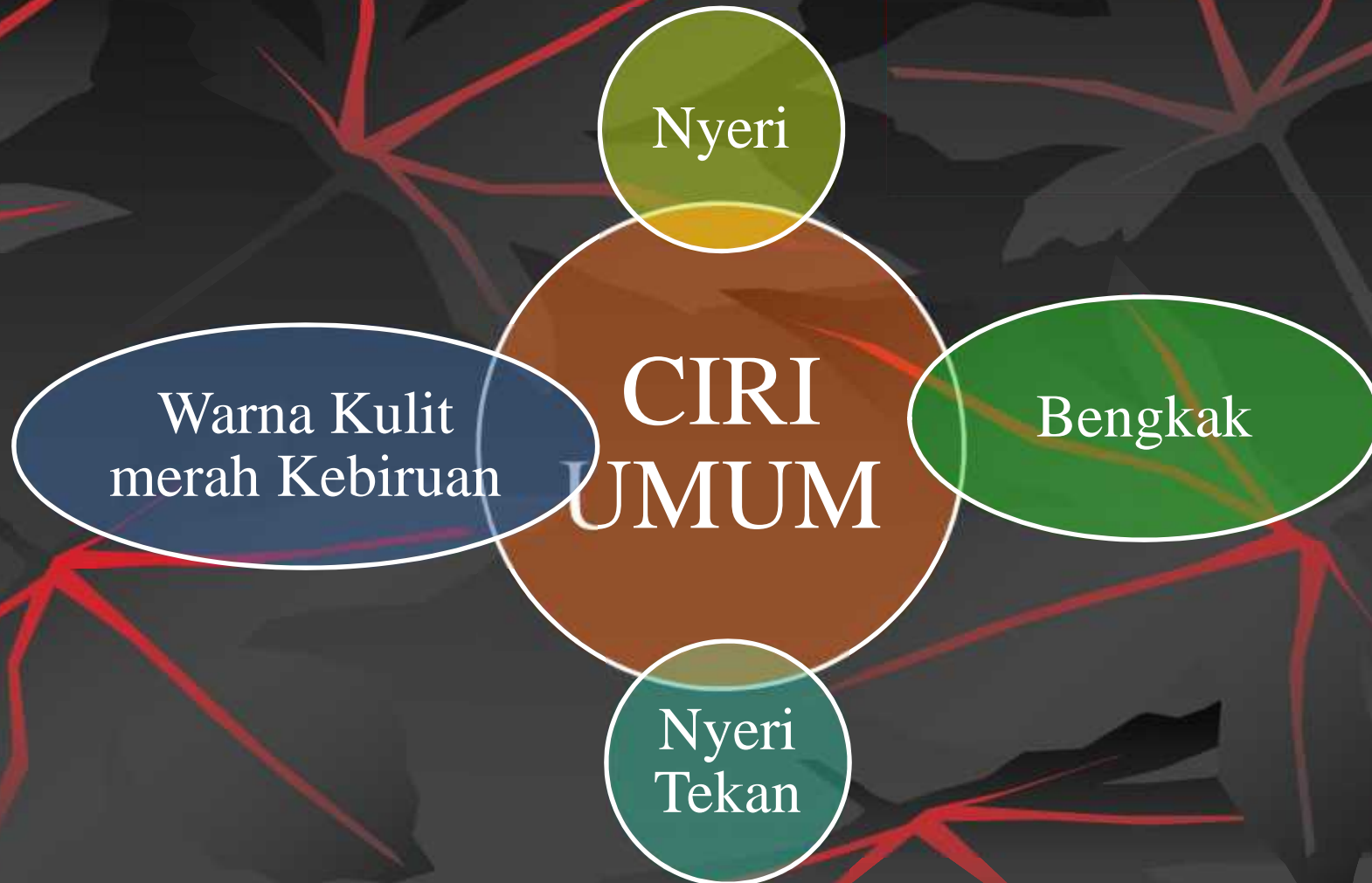
**Fiksasi**  
Minimalalkan gerak



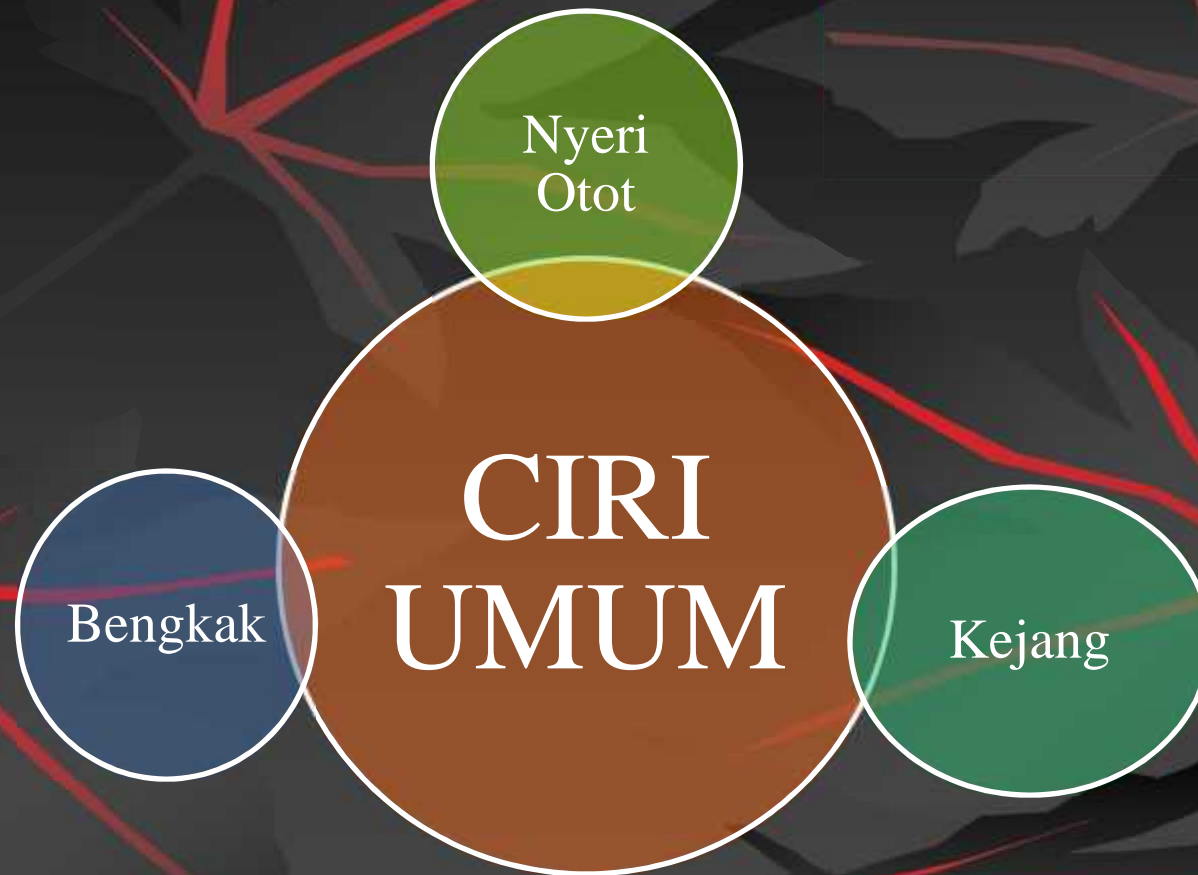
# TERKILIR

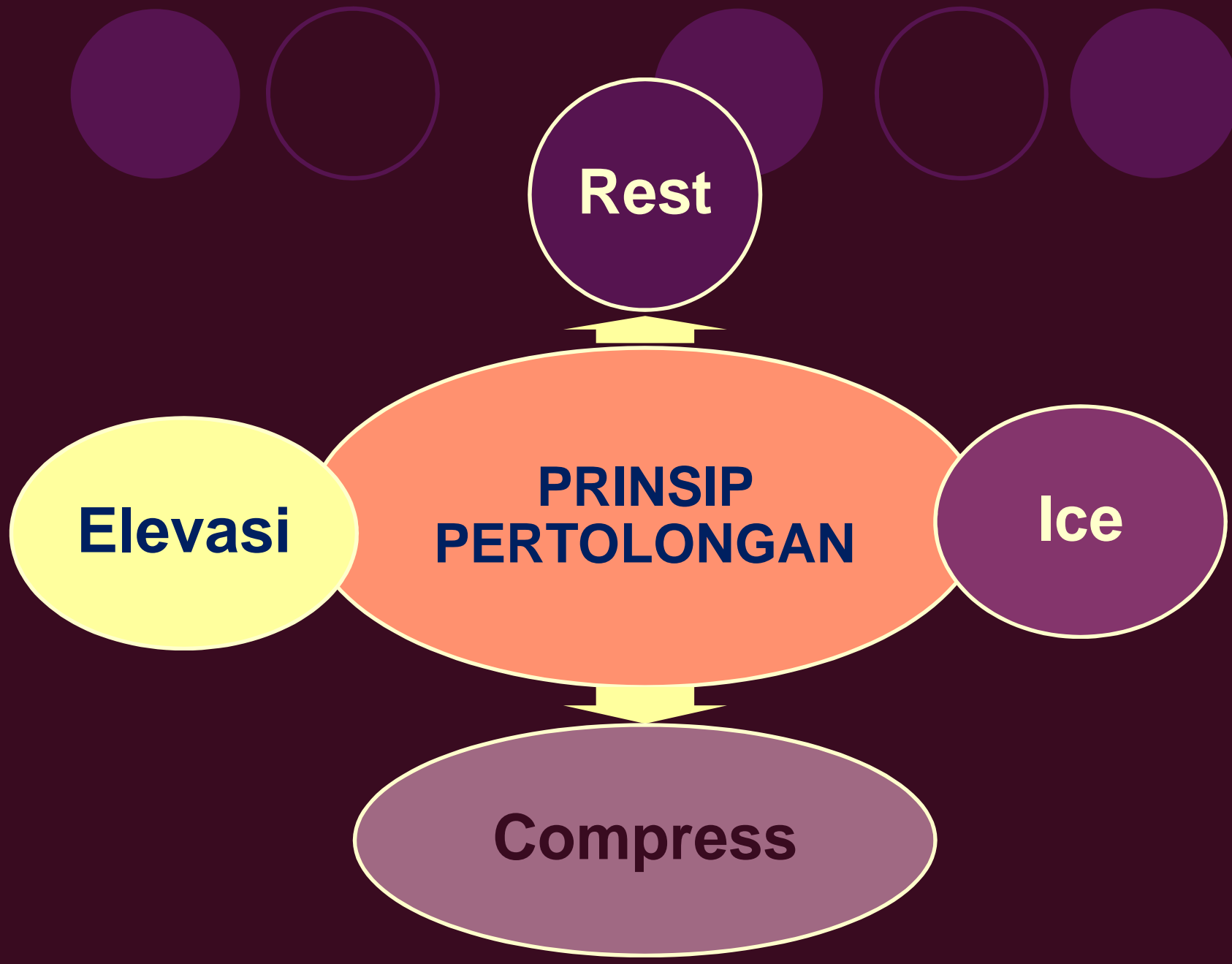
Terkilir Sendi ( Sprain ) :  
Robeknya atau putusnya  
jaringan ikat sekitar sendi  
karena sendi teregang melebihi  
batas normal

# CIRI UMUM SPRIN :



# CIRI UMUM STRIN :







**JANGAN CEPAT  
PUAS ATAS  
SEBUAH usaha**



**Dr. MANSUR, MS**