	FAKULTAS TEKNIK		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
SILABI KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA			
SemesterGSAL.	KONSEP DASAR K3		Jam pertemuan
No. BSN 229	Revisi i : 00	Tgl. Berlaku.2010.....	Hal

Mata Kuliah : KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA (K3)

Kode Mata Kuliah : BSN 229


Semester : GENAP

Program Studi : TEKNIK BUSANA/ TEKNIK BUSANA

Dosen Pengampu : Dra. Enny Zuhni Khayati,M.Kes.

I. Deskripsi Mata Kuliah

Dalam matakuliah ini dijelaskan tentang (1) Konsep Dasar dan manajemen Kesehatan dan Keselamatan kerja Kerja (K3), (2) Penerapan konsep lingkungan kerja yang bersih, rapi, dan aman sesuai dengan prosedur Kesehatan dan keselamatan Kerja,(3) Penerapan konsep kesehatan individu sesuai dengan prosedur Kesehatan dan Keselamatan Kerja, (4) Identifikasi potensi hazard dan penyebab kecelakaan di tempat kerja serta upaya penanggulangannya,(5) Pengenalan Peraturan perundangan K3,(6) Alat Pelindung Diri, (7) sanitasi, (8) Pengenalan bahan-bahan beracun dan berbahayanya (B3),(9) Pertolongan


	FAKULTAS TEKNIK		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
SILABI KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA			
SemesterGSAL.	KONSEP DASAR K3		Jam pertemuan
No. BSN 229	Revisi i : 00	Tgl. Berlaku.2010.....	Hal

2. Penerapan konsep lingkungan kerja yang bersih, rapi, dan aman sesuai dengan prosedur Kesehatan dan keselamatan Kerja,
3. Penerapan konsep kesehatan individu sesuai dengan prosedur Kesehatan dan Keselamatan Kerja,
4. Pengenalan potensi hazard dan penyebab kecelakaan di tempat kerja serta upaya penanggulangannya,
5. Pengenalan Peraturan perundangan K3,
6. Pengenalan dan penggunaan Alat Pelindung Diri pada saat bekerja
7. Pengenalan bahan-bahan beracun dan berbahayanya (B3),
8. Pertolongan pertama pada kecelakaan (PPPK),
9. Pencegahan dan pemadaman kebakaran,
10. penguasaan Prinsip Ergonomi dan produktifitas kerja ,
11. Penerapan Standart penampilan diri di tempat kerja Sesuai dengan prosedur kesehatan dan keselamatan Kerja.

III. Indikator Pencapaian Kompetensi

Apabila mahasiswa dapat menjelaskan

1. Konsep Dasar dan Managemen Kesehatan dan Keselamatan kerja Kerja (K3),
2. konsep lingkungan kerja yang bersih, rapi, dan aman sesuai dengan prosedur Kesehatan dan keselamatan Kerja.

	FAKULTAS TEKNIK		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
SILABI KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA			
SemesterGSAL.	KONSEP DASAR K3		Jam pertemuan
No. BSN 229	Revisi i : 00	Tgl. Berlaku.2010.....	Hal

IV. Sumber Bacaan

1. Suma'mur. (1984). *Higene Perusahaan dan Kesehatan kerja*. Jakarta : Gunung Agung.
2. Suma'mur. (1989). *Keselamatan Kerja dan Pencegahan Kecelakaan*. Jakarta : CV Haji Masagung.
3. Ronald M Scott. (1995). *Introduction to Industrial Hygiene*. London : Lewis Publisher.
4. International Labor Office. (1996). *Ergonomic Checkpoints*. Geneva : International Labor Office.
5. Rudi Suardi. (2005). *Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja*. Jakarta : penerbit PPM
6. Achadi Budi Cahyono. (2004). *Keselamatan Kerja Bahan Kimia di Industri*. Yogyakarta : Gadjah Mada University Press.
7. Tata rias dan Penampilan diri , Mien Uno, Jakarta
8. Personal Hygiene, Yolanda, IKM UGM, Yogyakarta



FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

SILABI KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA


SemesterGSAL.	KONSEP DASAR K3	Jam pertemuan	
No. BSN 229	Revisi i : 00	Tgl. Berlaku.2010.....	Hal

No	Nilai	Syarat
1	A	sedikitnya mahasiswa harus mengumpulkan 86 point
2	A-	sedikitnya mahasiswa harus mengumpulkan 80 point
3	B +	sedikitnya mahasiswa harus mengumpulkan 75 point
4	B	sedikitnya mahasiswa harus mengumpulkan 71 point
5	B-	sedikitnya mahasiswa harus mengumpulkan 66 point
6	C +	sedikitnya mahasiswa harus mengumpulkan 64 point
7	C	sedikitnya mahasiswa harus mengumpulkan 56 point

Partisipasi aktif	10%
Ujian tengah semester	25%
Ujian akhir semester	35%
Tugas (diskusi, makalah dll)	30%
Jumlah	100%

1. Partisipasi

Partisipasi mahasiswa unjuk kerjanya nampak dari kehadiran di kelas dalam

	FAKULTAS TEKNIK		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
SILABI KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA			
SemesterGSAL.	KONSEP DASAR K3		Jam pertemuan
No. BSN 229	Revisi i : 00	Tgl. Berlaku.2010.....	Hal

Tugas-tugas yang harus dilaksanakan oleh mahasiswa terdiri dari :

- a. Tugas kelompok, yaitu pembuatan makalah untuk dipresentasikan di kelas dan dibahas secara bersama-sama oleh seluruh mahasiswa. Setelah pembahasan makalah direvisi dan diserahkan kepada dosen untuk dievaluasi. Topik makalah sesuai daftar dalam skema kerja. Skor maksimum 10%.
- b. Tugas Mandiri, yaitu membuat anotasi artikel (rangkuman dan tanggapan) yang di down load dari internet. Topik-topik sesuai dengan topik diskusi kelompok tetapi tiap anggota kelompok membahas artikel yang berbeda. Hard copy dan soft copynya diserahkan kepada dosen untuk dievaluasi. Skor maksimum 10 %.
- c. Tugas Tambahan, membuat artikel singkat tentang analisis dan pengendalian bahaya di tempat kerja. Topik sesuai dengan topik bahasan kelompok tetapi tiap anggota kelompok menulis artikel yang berbeda. Hard copy dan soft copynya diserahkan kepada dosen untuk dievaluasi. Skor maksimum 10 %.

V. Skema Kerja

Minggu	Kompetensi Dasar	Materi Dasar	Strategi	Referensi
--------	------------------	--------------	----------	-----------



FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

SILABI KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA

SemesterGSAL.	KONSEP DASAR K3	Jam pertemuan
No. BSN 229	Revisi i : 00	Tgl. Berlaku.2010.....
		Hal

	managemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja			
2	konsep lingkungan kerja yang bersih, rapi, dan aman sesuai dengan prosedur Kesehatan dan keselamatan Kerja	Membersihkan area kerja yang bersih, rapi, aman, sesuai prosedur K3	Ceramah Tanya jawab	1. b 2-4 h 13-47 2. b 4-6 h 20-43 3. ch 4 h 59-71 4. - 5. b 2 h 11-34, b 6 h 98-106
3	Memahami konsep Kesehatan individual (personal hygiene	Kebersihan kuku, mulut, telinga, rambut,badan,dan pakaian	Ceramah Tanya jawab	1. b 1 h 1-12 2. b 1 h 1-4 3. h vii-xi 4. -



FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

SILABI KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA

SemesterGSAL.	KONSEP DASAR K3	Jam pertemuan
No. BSN 229	Revisi i : 00	Tgl. Berlaku.2010.....
		Hal

	kecelakaan kerja, berperilaku sehat, memahami bahan-bahan beracun dan berbahaya dan penanggulangannya,			
4	Mengetahui, memahami dan menyadari bahaya Kebisingan, pencahayaan, dan penanggulangannya	Kebisingan, pencahayaan, APD dan penanggulangannya	Diskusi Ceramah Tanya jawab	1. b 6 h 57-93 2. b 29 h 300-301 3. ch 10 h 203-226 4. h 151-172, 187-202 5. - 6. -
5	Mengetahui, memahami dan menyadari bahaya Ventilasi, radiasi dan getaran, dan penanggulangannya	Ventilasi, radiasi dan getaran, APD dan penanggulangannya	Diskusi Ceramah Tanya jawab	1. b 6 h 57-93 2. b 11 h 300-301 3. ch 8,11,13 h



FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

SILABI KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA

SemesterGSAL.	KONSEP DASAR K3	Jam pertemuan
No. BSN 229	Revisi i : 00	Tgl. Berlaku.2010.....
		Hal

	ke tubuh dan pencegahannya, bahan pelindung			263-264 2. b 16 h 268-280 3. ch 1-6 h 1-119 4. h 187-202 5. n 6. b 1-3 h 1-34
7	Mengetahui, memahami dan menyadari Norma K3 mekanik dan kerapihan serta keindahan lab/ bengkel menjahit, konsep R dan K 3	Norma K3 mekanik, kebersihan dan kerapihan serta keindahan lab/ bengkel menjahit, 5 R dan K 3	Diskusi Ceramah Tanya jawab	1. b 21-25 h 238-264 2. b 9-18 h 113-296 3. - 4. h 1-149, 187-202, 231-273



FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

SILABI KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA

SemesterGSAL.	KONSEP DASAR K3	Jam pertemuan
No. BSN 229	Revisi i : 00	Tgl. Berlaku.2010.....
		Hal

				5. -
				6. -
9	Mengetahui, memahami dan menyadari pencapaian kemajuan belajarnya.	Bahan minggu 1 s.d. 8	Tes kuis	Semua
10	Mengetahui, memahami dan menyadari Penyebab kecelakaan kerja, akibat kecelakaan kerja, pencegahan dan penanggulangan kecelakaan kerja	Penyebab kecelakaan kerja, akibat kecelakaan kerja, pencegahan dan penanggulangan kecelakaan kerja.	Diskusi Ceramah Tanya jawab	1. b 18 h 212-217 2. b 2, 3 h 5-19 b 7 h 44-50 3. - 4. h 1-44, 77-150, 203-273 5. b 5 h 69-106 6. b 6-7 h 87-90
11	Mengetahui, memahami dan	Kategori, jenis, sifat, pengelolaan dan	Diskusi	1. b 9 h 144-



FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

SILABI KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA

SemesterGSAL.	KONSEP DASAR K3	Jam pertemuan
No. BSN 229	Revisi i : 00	Tgl. Berlaku.2010..... Hal

				6. b 2-8 h 6-104
12	Mengetahui, memahami dan menyadari Pengertian, penyebab, pencegahan dan penanggulangan penyakit akibat kerja.	Pengertian, penyebab, pencegahan dan penanggulangan penyakit akibat kerja.	Diskusi Ceramah Tanya jawab	1. b 7-15 h 103-164, b 23 h 311-320 2. - 3. - 4. - 5. - 6. -
13	Mengetahui, memahami dan menyadari Tujuan, pentingnya pencegahan kebakaran, klasifikasi kebakaran, bahan dan peralatan, fasilitas penunjang serta penanggulangan kebakaran.	Tujuan, pentingnya pencegahan kebakaran, klasifikasi kebakaran, bahan dan peralatan, fasilitas penunjang serta penanggulangan kebakaran.	Diskusi Ceramah Tanya jawab	1. - 2. b 8 h 51-112 3. ch 9 h 187-202 4. - 5. -



FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

SILABI KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA

SemesterGSAL.	KONSEP DASAR K3	Jam pertemuan	
No. BSN 229	Revisi i : 00	Tgl. Berlaku.2010.....	Hal

15	menguasai standart penampilan diri sesuai dengan prosedur kesehatan dan keselamatan Kerja di tempat kerja	Konsep berbusana yang serasi, nyaman dan aman sesuai standart K3 (diskusi group 1,2,3)	DISKUSI
16	Menerapkan standart penampilan diri sesuai dengan prosedur kesehatan dan keselamatan Kerja	Konsep berbusana yang serasi, nyaman dan aman sesuai standart K3 (diskusi group 4,5,6)	DISKUSI