



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
SILABUS MK FISILOGI MANUSIA**

No: SIL/IKF 308/08

Revisi : 00

tgl. 15 Sep 08

Hal. 1 dari 1

Semester 3

32 X Pertemuan

Fakultas : Ilmu Keolahragaan
Program Studi : PJKR, PKO, IKORA
Mata Kuliah : Fisiologi Manusia
Kode Mata Kuliah : IKF 308
SKS : 3 SKS (Teori: 2 SKS, Praktek: 1 SKS)
Semester dan Waktu : III
Dosen : Panggung Sutapa, M.S. dkk.
(panggung_s@uny.ac.id)

I. DESKRIPSI MATA KULIAH

Mata kuliah fisiologi manusia merupakan mata kuliah wajib berbobot 3 SKS. Mata kuliah ini meliputi: sel dan reaksi kimia yang terjadi di dalamnya, penghantaran impuls dari satu bagian ke bagian lain, sistem saraf dan otot, sirkulasi darah, cairan tubuh dalam lymph, respirasi, pencernaan, pengaturan metabolisme dan suhu serta endokrinologi dan reproduksi, melalui kuliah teori dan praktek.

II. STANDAR KOMPETENSI MATA KULIAH

Mahasiswa mampu menjelaskan tentang tubuh manusia, organ-organ tubuh, kerja organ tubuh serta memahami hubungan fungsi antar organ satu dengan yang lainnya.

III. RENCANA KEGIATAN

Tatap Muka ke-	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Strategi Perkuliahan	Sumber Bahan/ Referensi
1-3	Pengantar Fisiologi Manusia	1. Pengantar Fungsional Tubuh 2. Sel dan Fungsinya 3. Pengawasan Genetik Fungsi Sel 4. Transport Melalui Membran Sel	1. Perkuliahan Tatap Muka 2. Diskusi 3. Tugas Individual	2 3 4
4-8	Sistem Saraf dan Otot	1. Organisasi Sistem Saraf 2. Penghantaran dan Pengolahan	1. Perkuliahan Tatap muka 2. Diskusi 3. Tugas Individual	2 3 5

Dibuat Oleh:
TIM PENGAMPU

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh:
KAJUR-POF/PKL/PKR



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
SILABUS M.K FISILOGI MANUSIA**

No: SIL/IKF 308/08

Revisi : 00

Tgl. 15 Sep 08

Hal. 2 dari 4

Semester 3

-

32 X Pertemuan

		<p>Informasi dalam Sistem Saraf</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Reseptor Sensorik dan Mekanisme Dasar Kerjanya 4. Macam Otot dan Pacu Otot 5. Tolok Ukur Otot 		
9-13	Sirkulasi Darah, Cairan Tubuh dan Lympho serta Ginjal	<ol style="list-style-type: none"> 1. Darah 2. Golongan Darah 3. Aliran Darah dan Tekanan Darah 1. Sirkulasi Sistematis 2. Jantung sebagai Pompa 3. Pembagian Cairan Tubuh 4. Pertukaran Cairan 5. Sistem Lympho 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perkuliahan Tatap muka 2. Diskusi 3. Tugas Individual 	<ol style="list-style-type: none"> 1 2 3 4 8
14-17	Respirasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ventilasi Paru-paru 2. Prinsip Pertukaran Gas 3. Transport Oksigen dan Karbondioksida serta Cairan Tubuh 4. Pengaturan Pernapasan 5. Inefisiensi Pernapasan 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perkuliahan Tatap muka 2. Praktikum 3. Tugas Individual 	<ol style="list-style-type: none"> 1 3

Dibuat Oleh:

TIM PENGAMPU

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh:

KAJUR.POR/PKL/PKR



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

SILABUS MK FISILOGI MANUSIA

No: SIL/IKF 306/08

Revisi : 00

Tgl. 15 Sep 03

Hal. 3 dari 4

Semester 3

-

32 X Pertemuan

18-19	Pencernaan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pergerakan Makanan melalui Saluran Cerna 2. Fungsi Sekresi Saluran Cerna 3. Absorpsi dalam Saluran Cerna 4. Gangguan dalam saluran cerna 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perkuliahan Tatap Muka 2. Diskusi 3. Tugas Individual 	<p style="text-align: center;">3 8</p>
20-21	Pengaturan Metabolisme dan Suhu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Metabolisme Karbohidrat, Lemak, dan Protein 2. Kerja dan Kecepatan Metabolisme 3. Suhu dan Pengaturannya 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perkuliahan Tatap Muka 2. Diskusi 3. Tugas Individual 	<p style="text-align: center;">3</p>
22-23	Endokrinasi Reproduksi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pengantar Hormon dan Hipofisis 2. Hormon Tiroid dan Insulin 3. Fungsi Reproduksi dan Hormon Seks Pria dan Wanita 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Perkuliahan Tatap Muka 4. Diskusi 2. Tugas Individual 	<p style="text-align: center;">2 3</p>
24-32	Praktikum Fisiologi Manusia	<ol style="list-style-type: none"> 1. Saraf 2. Peredaran Darah 3. Darah 4. Respirasi 5. Tolok Ukur Otot 6. Pengaturan Suhu Tubuh 7. Rasa Nyeri 8. Cairan 9. Lain-lain 	Praktik Laboratorium	<p style="text-align: center;">7</p>

Dibuat Oleh :

TIM PENGAMPU

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJURPOR/PKL/PKR



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
SILABUS MK FISILOGI MANUSIA

No: SIL/IKF 308/08

Revisi : 00

Tgl. 15 Sep 08

Hal. 4 dari 4

Semester 3

-

32 X Pertemuan

IV. REFERENSI/SUMBER BAHAN

A. Wajib:

1. Fox, E.L., and Bower Rus. (1998). *The Physiological Basic of Physical Education Athletics*. Philadelphia: Saunders College Publishing.
2. Ganon, W.F. (1980). *Review of Medical Physiology*. California: Large Medical Publication.
3. Guyton, N.C. (1986). *Textbook of Medical Physiology*. Philadelphia: WB. Saunders.
4. Langley, L.L. and Cheraskin. (1958). *The Physiology of Man*. New York: Mc. Grou Hill Book Company Inc.
5. Nyanyu Samsiar Wangsari. (1988). *Pengantar Fisiologi Manusia*. Jakarta: Depdikbud.
6. Radiopoetro. (1974). *Fisiologi*. Yogyakarta: Yayasan STO.
7. Rumpis A.S. (). *Petunjuk Praktikum Fisiologi Manusia*. Yogyakarta: FIK.
8. Tjaliek Soegihardo. (1992). *Ilmu Faal*. Jakarta: Depdikbud.

B. Anjuran:

9. Muchtamadji M. Ali dan Cecep Habibudin (2000). *Ilmu Faal Dasar*. Jakarta: Depdiknas

V. EVALUASI

No	Komponen Evaluasi	Bobot(%)
1	Partisipasi Kuliah	15%
2	Tugas-Tugas	15%
3	Ujian Tengah Semester	20%
4	Laporan Praktikum	20%
5	Ujian Semester	30%
	Jumlah	100%

Dibuat Oleh :

TIM PENGAMPU

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR POR/PKL/PKR