

# TERAPI OKUPASI

Nurdayati Praptiningrum, M.Pd

JURUSAN PLB

# PENGERTIAN TERAPI OKUPASI

- \* Terapi → penyembuhan/pengobatan
- \* Okupasi (occupational) → pekerjaan, aktivitas, kesibukan, jabatan

## Pengertian secara umum

- Terapi okupasi adalah suatu upaya penyembuhan/pengobatan terhadap suatu gangguan dengan cara pemberian tugas, kesibukan atau pekerjaan tertentu agar anak dapat mengembangkan diri dan mengembangkan potensinya semaksimal mungkin

## Pengertian dari segi medis


- Terapi okupasi adalah suatu pertolongan yang bertujuan untuk memperbaiki otot-otot dengan jalan bekerja yang harus menggerakkan otot-otot tadi

## Pengertian melalui aspek edukatif

- Terapi okupasi merupakan suatu bidang kegiatan yang bersifat pengembangan dari bidang studi keterampilan, prakarya dan pekerjaan tangan/SBK

# Penegasan pengertian terapi okupasi

- Terapi okupasi bukanlah usaha penyembuhan semata
- Merupakan perpaduan dari beberapa disiplin ilmu:
  - Seni
  - Ilmu pengetahuan: materi latihan, suasana, pendekatan, alat, tempat dan waktu
  - Ilmu lainnya: ilmu tubuh manusia, psikologi, neurologi, pendidikan dan PLB

- 
- TERAPI OKUPASI bukan memberikan kerja/ melatih kerja, tetapi pekerjaan merupakan media untuk pengobatan/penyembuhan pd gangguan fisik, mental dan sosial

# KONSEP TERAPI OKUPASI

- Nilai dan potensi individu
  - Individu mempunyai kapasitas dan kemampuan untuk dikembangkan untuk kelangsungan hidupnya
- Memandang individu secara utuh → kesatuan
  - Satu bagian tdk berfungsi berpengaruh pada bagian lain → mempengaruhi psikis
- Model pelaksanaan terapi okupasi
  - Produktivitas
  - Aktivitas hidup sehari-hari
  - Mengisi waktu luang



# Dasar pokok terapi okupasi

- Medik : membantu usaha pencegahan agar tidak lebih buruk kondisinya
- Pedagogis : mengembangkan potensi yang masih ada shg dapat melakukan program akademik dan ADL
- Psikologis : memotivasi anak agar percaya pada diri sendiri dan berusaha
- Sosiologi : membantu beradaptasi dengan lingkungan
- Fisiologi : menyadari bahwa terapi okupasi sbg salah satu usaha rehabilitasi fisik