

# **RUANG LINGKUP PROGRAM TERAPI OKUPASI**

Oleh : Nurdayati Praptiningrum, M.Pd  
Prodi PLB FIP UNY



# Kemampuan Gerak Kasar/Motorik Kasar



- Gerak tubuh yang memfungsikan sebagian besar otot-otot atau sekumpulan otot besar dan biasanya memerlukan tenaga
- Misalnya: duduk, merangkak, berdiri, berjalan, lari, lompat, lempar, menendang, naik-turun tangga dsb.

# Kemampuan Gerak Halus/Motorik Halus



- Gerak yang hanya memfungsikan otot-otot tertentu saja dan dilakukan oleh otot kecil, serta membutuhkan koordinasi gerak dan daya konsentrasi
- Misalnya: meremas, merobek, menjumput, menjapit, memegang, mewarnai, memutar, merangkai, memotong, membentuk, menulis dsb.

# Kemampuan Pesepsi



- Proses pengenalan terhadap obyek sebagai hasil pekerjaan indera (untuk menginterpretasi obyek)
  - Latihan penglihatan
  - Latihan perabaan
  - Latihan pendengaran
  - Latihan penciuman
  - Latihan pencecapan

# Kemampuan Mengurus Diri Sendiri atau Binadiri



- Kemampuan untuk menolong diri sendiri atau memelihara diri sendiri
- Bagi ABK dengan kondisi berat, harus dilatihkan secara berulang-ulang dan terprogram
- Meliputi : pengelolaan kebersihan badan, penampilan diri, mengelola makanan, pakaian, keuangan, keselamatan diri, hubungan sosial, dsb.

# Kemampuan Berkomunikasi



- Mengembangkan kemampuan bahasa aktif-pasif, kosa kata, kalimat, isi bicara, melakukan perintah, menyatakan keinginan, dsb.

# Kemampuan Sosialisasi dan Emosi



- Kemampuan sosialisasi meliputi: belajar, bekerja, bermain, bertanggungjawab, toleransi, penyesuaian diri
- Kemampuan emosi meliputi: menghilangkan rasa takut, cemas, khawatir, marah dsb.

# Kemampuan Pre-vokasional dan Kesibukan



- Kemampuan pre-vokasional : kemampuan dalam memiliki suatu kecekatan bekerja maupun sosial yang menuju kegiatan produktif yang sederhana
- Meliputi; bidang keterampilan, pertanian, kerumahtanggaan





- Kesibukan : suatu kegiatan yang menarik perhatian bagi individu yang melakukan, sehingga menimbulkan kegembiraan, serta mengarahkan ke aktivitas yang positif