**SOSIALISASI**

**REGULASI TENIS MEJA**

**Oleh: Drs. R. Sunardianta, M. Kes.**

**A. Pendahuluan**

Permainan tenis meja sebenarnya sudah banyak digemari oleh masyarakat luas ,baik sebagai pengisi waktu luang, hobi, maupun untuk mencapai prestasi ditingkat Kecamatan, Kabupaten, Propinsi, maupun Nasional. Hal ini ditunjukkan dengan adanya perkumpulan-perkumpulan tenis meja di berbagai daerah di seluruh wilayah Indonesia, bahkan tidak jarang pula diadakan kejuaraan-kejuaraan tennis meja di tingkat kabupaten dan propinsi, baik untuk kalangan pelajar, mahasiswa maupun untuk umum.

Sebagai pengampu mata kuliah permainan tenis meja di prodi PGSD Penjas FIK UNY selalu melakukan *pre test* pada setiap awal perkuliahan,ternyata sebagian besar mahasiswa belum mengerti adanya perubahan peraturan permainan tennis meja, seperti pada penyelesaian tiap game dalam permainan yang dahulu 21, sekarang menjadi 11,peraturan tentang servis, time out, dan peraturan-peraturan yang lain Oleh karena itu penulis memandang perlu adanya sosialisasi peraturan permainan tenis meja**,** dengan harapan perubahan-perubahan yang ada segera dimengerti dan dilakukan oleh masyarakat luas.