

# MOTOR DEVELOPMENT

**OLEH : B. EVI S**



# MOTOR DEVELOPMENT

- PERKEMBANGAN KONTROL TERHADAP GERAK JASMANI LEWAT AKTIVITAS YANG DIKOORDINASIKAN OLEH SYARAF, PUSAT SYARAF, DAN OTOT.

# TAHAP PERKEMBANGAN

1. **REFLEK**  
PRENATAL DARI PEMBUAHAN SAMPAI LAHIR
2. **INTEGRASI**  
BAYI : LAHIR - 2TH
3. **POLA DASAR GERAK**  
ANAK : 2TH - 10 TH
4. **PENGHALUSAN KETERAMPILAN**  
REMAJA : 10 TH – 18 TH
5. **PENAMPILAN GERAK**  
PASCA REMAJA
6. **KEMUNDURAN**  
DEWASA : 18 TH - MATI

# MACAM-MACAM GERAK REFLEK BAYI

1. Reflek menghisap ( sucking reflek )
2. Reflek men

## **PRINSIP PERKEMBANGAN MOTORIK**

1. TERGANTUNG SYARAF DAN OTOT
2. BELAJAR MOTORIK BERDASAR KEMATANGAN
3. MENGIKUTI POLA YANG DIRAMALKAN
4. MENENTUKAN NORMA PERKEMBANGAN MOTORIK
5. URUTAN PERKEMBANGAN

# FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PM

1. LINGKUNGAN ALAM
2. LINGKUNGAN MASYARAKAT
3. GIZI
4. RAS DAN SUKU
5. JENIS KELAMIN
6. GEN ATAU KETURUNAN
7. TAHAP KEMATANGAN

# POLA DASAR GERAK

1. **LOKOMOTOR**  
ADA PERPINDAHAN BERPIJAK  
EX. JALAN, LARI, JINGKAT, LOMPAT, LONCAT
2. **NIRLOKOMOTOR**  
BERPIJAK TETAP  
EX. MENGULUR, MENEKUK, MENGEPER, BERGOYANG, MELIUK MENDARAT, MENGANGKAT.
3. **MANIPULATIF**  
DENGAN OBYEK LAIN  
EX. MENDORONG, MEMUKUL, MEMANTUL, MELEMPAR, MENERIMA, MENYEPAK, MENANGKAP
4. **KOMBINASI**  
  
DILAKUKAN DUA OTOT ATAU LEBIH  
EX. GALLOPAS, MELUNCUR, SKIPING, BERGULING

## **PERKEMBANGAN MOTORIK AKAN MENDUKUNG PADA**

1. **KEADAAN KESEHATAN YANG BAIK**
2. **KEBEBASAN DIRI**
3. **KEBEBASAN GANGGUAN EMOSI**
4. **HARAPAN DIRI**
5. **SOSIALISASI**
6. **KONSEP DIRI**



# BEBERAPA KONDISI YANG MEMPENGARUHI PERKEMBANGAN MOTORIK

1. Kontitusi genetik
2. Makin aktif fetus
3. Kondisi prenatal
4. Kesulitan dalam kelahiran
5. Kesehatan & kondisi gizi yang baik
6. Mempunyai IQ tinggi
7. Pendorongan, keberanian diri, waktu yang baik
8. Prematur
9. Cedera jasmaniah
10. Perbedaan seks, rasial, n sosioekonomik.

# PERSEPSI MOTORIK

## UNSUR-UNSUR

- Kesadaran tubuh
- Kesadaran ruang
- Kesadaran arah
- Kesadaran tempo

# KETERAMPILAN MOTORIK

Perkembangan Kemampuan  
Motorik Prestasi seseorang dlm  
aktivitas ttt/ sbg koordinasi  
yg halus dr otot-otot yg  
aktif dlm jumlah yg sedikit.

# PENGUASAAN KETERAMPILAN MOTORIK

- Dapat melakukan gerak secara otomatis, cepat, tepat lancar dan dapat mengoordinasikan ratusan seri otot dan syaraf.

# URUTAN PERKEMBANGAN MOTORIK

## BAGIAN KEPALA

- GERAKAN MATA 4 MINGGU
- KETAWA 3 BLN
- KOORDINASI MATA 4 BLN

## MENAHAN DAN MENGANGKAT KEPALA

- POSISI TIARAP 1 BLN
- POSISI DUDUK 4 BLN

## BAGIAN TOGOK BADAN

## MEMUTAR

# HAL-HAL YANG MENCAKUP PERSEPSI MOTORIK

1. Masukan rangsang melalui system saraf sensoris
2. Perpaduan rangsang
3. Penafsiran gerak
4. Pengangtihan gerak
5. Umpan balik

# SKEMA PROSES GERAK PERSEPTUAL



# Soal- soal ujian Perkembangan Motorik

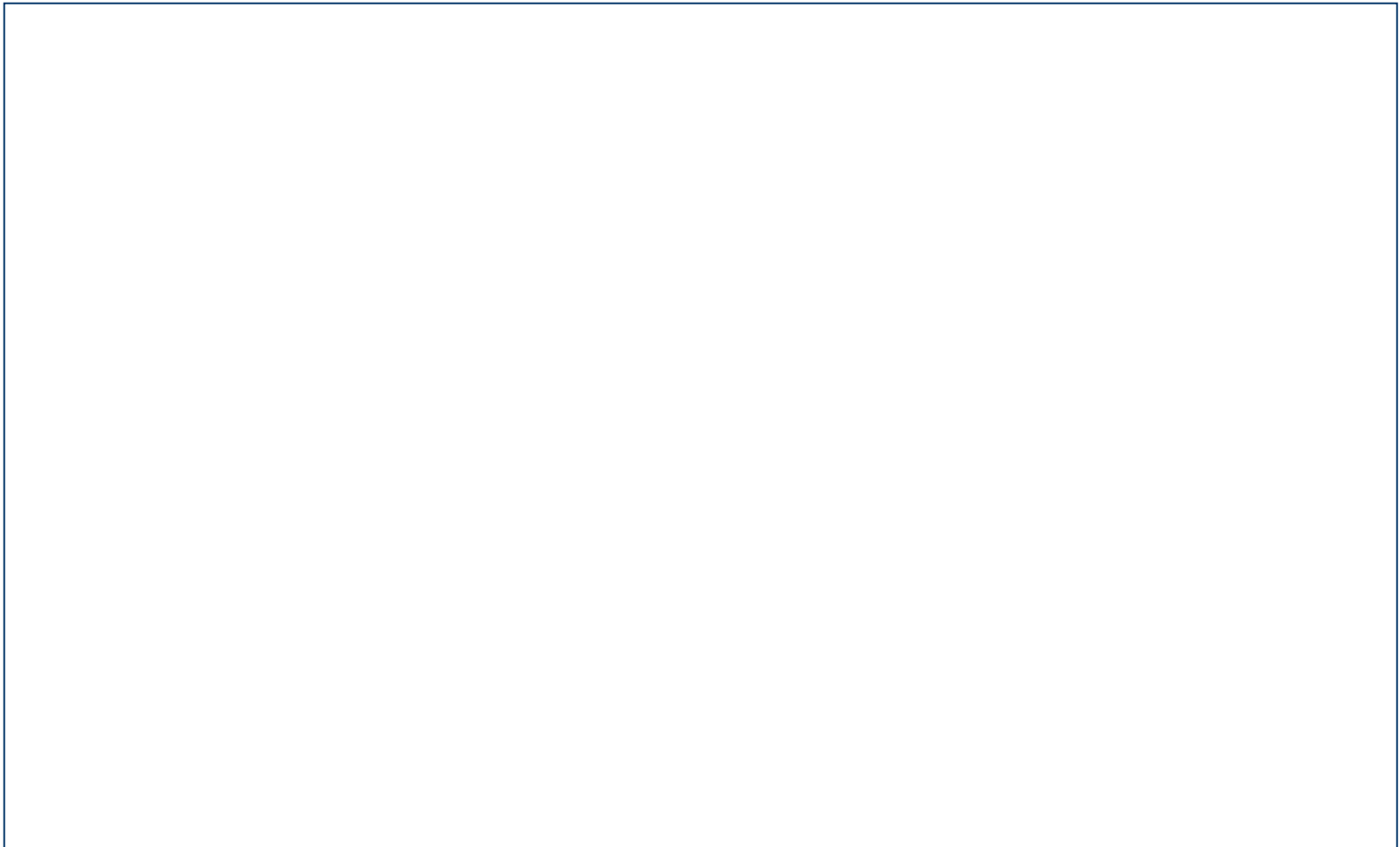
---

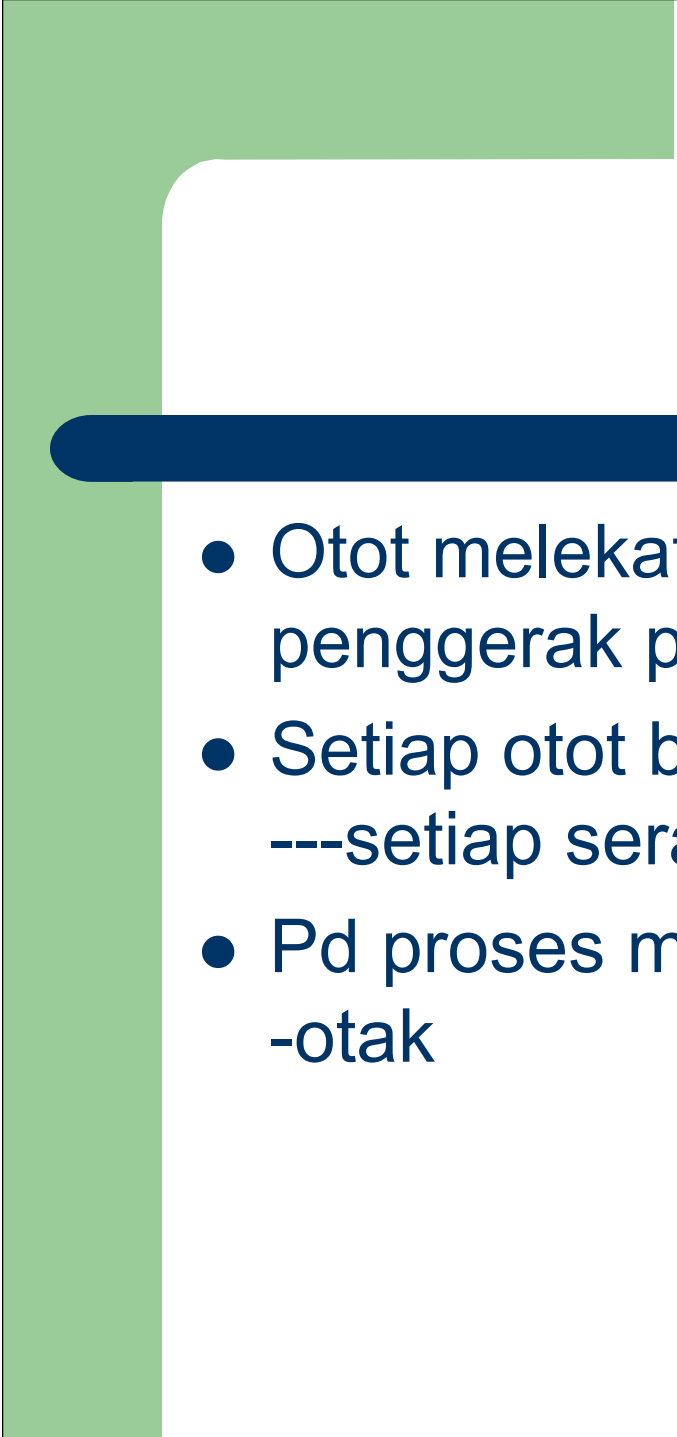



# PROSES MOTORIS

- Syaraf motoris atau syaraf eferen dengan dendrit akan menuju ke otot
- Jika ada impuls listrik tiba di otot, sehingga ujung akson mengeluarkan zat kimia maka otot berkontraksi ---- disebut proses motoris
- Proses sensoris panca indra---sensoris motor.

# SOAL UJIAN AKHIR



- 
- 
- Otot melekat pada ujung tulang -----mesin penggerak persendian
  - Setiap otot berisi serat halus serat panjang - ---setiap serat ----syaraf
  - Pd proses motoris serat eferen---ger syaraf-- -otak

# PENYEBAB KETERLAMBATAN MOTORIK KASAR

- Adanya kerusakan susunan syaraf spt cerebral palsy
- Perdarahan otak
- Trauma kepala yg berat
- Kelainan sumsum tulang belakang
- Penyakit syaraf tepi / poliomyelitis
- Distrofia Muskolorum / penyakit otot