



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

SILABUS MATAKULIAH HOKI

No Silabus SIL/PJM 110/06

Revisi : 00

Tgl 27 April
2010

Hal 1 dari 5

Semester Genap (6)

-

16 X Pertemuan

Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Mata Kuliah : Hoki
Kode Mata Kuliah : PJM 110
Sks : Teori = 0 SKS; Praktek = 1 SKS
Semester : Genap (6)
Mata Kuliah Prasyarat : -
Dosen : Dra. Sri Mawarti, M.Pd

I. DESKRIPSI MATA KULIAH

Pemahaman konsep yang meliputi sejarah nasional dan internasional cabang olahraga hoki, peraturan permainan dan konsep teknik dasar permainan olahraga hoki serta mampu mempraktekkan teknik dasar dalam suatu permainan dengan peraturan permainan dengan baik dan benar.

II. SKEMA KERJA:

Tatap Muka	Standar Kompetensi	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Sumber Bahan/ Referensi
1	Mahasiswa memiliki pengetahuan dasar tentang cabang olahraga Hoki	Mahasiswa mampu memahami tentang sejarah internasional Hoki dan sejarah Hoki nasional	<ul style="list-style-type: none">Sejarah perkembangan Hoki internasionalSejarah perkembangan Hoki nasionalSejarah perkembangan peraturan permainan Hoki	www.fihockey.com
2	Mahasiswa memahami dan memiliki kemampuan teknik secara individu dengan	Mahasiswa mampu menguasai bola secara individu	<ul style="list-style-type: none">Teknik <i>Grip</i> (cara memegang stick)	John Cadman, <i>Hockey the skill of the Game</i>

Dibuat Oleh :

Dra. Sri Mawarti, M.Pd

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR POR



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

SILABUS MATAKULIAH HOKI

No Silabus SIL/PJM 110/06

Revisi : 00

Tgl 27 April
2010

Hal 1 dari 5

Semester Genap (6)

-

16 X Pertemuan

	baik dan benar		<ul style="list-style-type: none"> • <i>Teknik vision</i> (pandangan dan posisi tubuh saat menguasai bola) • <i>Teknik footwork</i> (pergerakan kaki) 	
3	Mahasiswa memahami dan mampu melakukan teknik <i>dribble</i> dengan baik dan benar	Mahasiswa mampu mendribble/menggiring bola	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Closed dribble</i> (cara menggiring tertutup) • <i>Open dribble</i> (cara menggiring terbuka) • <i>Indian dribble</i> (cara menggiring ziq-zaq) 	John Cadman, <i>Hockey the skill of the Game</i>
4	Mahasiswa memahami dan mampu melakukan teknik <i>passing</i> dengan baik dan benar	Mahasiswa mampu mengumpan bola	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Push</i> (mengumpan dengan mendorong bola) • <i>Reverse</i> (mengumpan ke arah kanan) • <i>Taping dan Hitting</i> (mengumpan dengan memukul bola) 	John Cadman, <i>Hockey the skill of the Game</i>
5	Mahasiswa memahami dan mampu melakukan teknik menerima bola dengan baik dan benar	Mahasiswa mampu menerima bola (<i>receive and controlling the ball</i>)	<ul style="list-style-type: none"> • Menerima dari depan • Menerima dari kiri • Menerima dari kanan • Menerima dari belakang. 	John Cadman, <i>Hockey the skill of the Game</i>

Dibuat Oleh :

Dra. Sri Mawarti, M.Pd

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR POR



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

SILABUS MATAKULIAH HOKI

No Silabus SIL/PJM 110/06

Revisi : 00

Tgl 27 April
2010

Hal 1 dari 5

Semester Genap (6)

-

16 X Pertemuan

6	Mahasiswa memahami dan mampu melakukan teknik <i>tackling</i> dengan baik dan benar.	Mahasiswa mampu merebut bola dari lawan (<i>tackling</i>)	<ul style="list-style-type: none"> • Menghambat bola dari depan • Menghambat bola dari <i>open side</i> • Menghambat bola dari <i>reverse side</i> 	John Cadman, <i>Hockey the skill of the Game</i>
7	Mahasiswa memiliki pengetahuan dasar tentang peraturan permainan Hoki	Mahasiswa mampu memahami peraturan Hoki	<ul style="list-style-type: none"> • Peraturan permainan <i>field hockey</i> (hoki lapangan) • Peraturan permainan <i>indoor hockey</i> (hoki ruangan) 	John Cadman, <i>Hockey the skill of the Game</i>
8	UJIAN TENGAH SEMESTER		<ul style="list-style-type: none"> • Teknik dasar <i>dribble</i> • Teknik dasar <i>passing</i> • Teknik dasar <i>receive</i> • Teknik dasar <i>tackling</i> • Peraturan permainan hoki 	John Cadman, <i>Hockey the skill of the Game</i>
9	Mahasiswa memahami dan mampu melakukan teknik menaikkan bola dengan baik dan benar	Mahasiswa mampu melakukan <i>flick</i> dan <i>scoop</i>	<ul style="list-style-type: none"> • Teknik <i>flick</i> (menembak ke gawang) • Teknik <i>scoop</i> (mengumpan lambung melalui udara) 	John Cadman, <i>Hockey the skill of the Game</i>
10	Mahasiswa memahami dan mampu melakukan teknik <i>goal scoring</i> dengan baik dan benar.	Mahasiswa mampu menembak ke gawang	<ul style="list-style-type: none"> • Menembak dengan teknik <i>hit</i> • Menembak dengan teknik <i>flick</i> 	John Cadman, <i>Hockey the skill of the Game</i>
11	Mahasiswa memahami dan mampu melakukan taktik dalam penyerangan dengan	Mahasiswa mampu melakukan pola penyerangan	<ul style="list-style-type: none"> • Taktik ketika <i>penalty corner</i> • Taktik ketika <i>long corner</i> 	John Cadman, <i>Hockey the skill of the Game</i>

Dibuat Oleh :

Dra. Sri Mawarti, M.Pd

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR POR



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

SILABUS MATAKULIAH HOKI

No Silabus SIL/PJM 110/06

Revisi : 00

Tgl 27 April
2010

Hal 1 dari 5

Semester Genap (6)

-

16 X Pertemuan

	baik dan benar		<ul style="list-style-type: none">• <i>Set piece</i>	
12	Mahasiswa memahami dan mampu melakukan taktik dalam pertahanan dengan baik dan benar.	Mahasiswa mampu melakukan pola pertahanan	<ul style="list-style-type: none">• <i>Close down</i>• Taktik ketika <i>penalty corner</i>• Taktik ketika <i>long corner</i>	John Cadman, <i>Hockey the skill of the Game</i>
13	Mahasiswa memahami dan mampu mempraktikan permainan hoki dengan baik	Mahasiswa mampu melakukan permainan hoki (<i>game 1</i>)	<ul style="list-style-type: none">• Strategi permainan hoki• Etika di lapangan	John Cadman, <i>Hockey the skill of the Game</i>
14	Mahasiswa memahami dan mampu mempraktikan permainan hoki dengan baik	Mahasiswa mampu melakukan permainan hoki (<i>game 2</i>)	<ul style="list-style-type: none">• Peraturan pertandingan• Bermain efektif	John Cadman, <i>Hockey the skill of the Game</i>
15	Mahasiswa memahami dan mampu mempraktikan perwasitan dalam hoki dengan baik.	Mahasiswa mampu melakukan perwasitan hoki	<ul style="list-style-type: none">• Signal wasit dalam hoki• Kepemimpinan wasit	John Cadman, <i>Hockey the skill of the Game</i>
16	UJIAN AKHIR SEMESTER	Mahasiswa mampu melakukan pertandingan antar kelas (praktek)		John Cadman, <i>Hockey the skill of the Game</i>

III. PENILAIAN

- Tes Kelincahan Mendribble bola dengan 10 pancang yang tiap-tiap pancang berjarak 1 stik hoki.
- Tes menembak ke gawang, dimana gawang dibagi atas beberapa bagian yang berpoint.
- Tes bermain hoki, saat bermain dinilai, aspek afektif, kognitif, psikomotor dan fisiknya.

Dibuat Oleh : Dra. Sri Mawarti, M.Pd	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
---	---	-------------------------------



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

SILABUS MATAKULIAH HOKI

No Silabus SIL/PJM 110/06

Revisi : 00

Tgl 27 April
2010

Hal 1 dari 5

Semester Genap (6)

-

16 X Pertemuan

IV. REFERENSI

Cadman, J. (2006). *Hockey the skill of the Game.*

www.fihockey.com.

Dibuat Oleh :

Dra. Sri Mawarti, M.Pd

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin
tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri
Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR POR