

## AGRESIFITAS DALAM OLAHRAGA

---

Agresifitas adalah perilaku yang ditujukan untuk menyakiti orang lain, baik secara fisik maupun psikis (Berkowitz (1995))

- 
- ❑ Dalam tinjauan olahraga agresifitas berarti sebagai rasa permusuhan yang memungkinkan melibatkan penyerangan, sebagai pendorong keberanian untuk satu tujuan.
  - ❑ Agresifitas dalam olahraga merupakan daya pendorong dari diri atlet untuk mengerahkan tenaga dalam pertandingan.

- 
- Jika agresifitas lemah, maka kinerja atlet menjadi lembek, namun sebaiknya jika agresifitas berlebihan dapat menyebabkan pelanggaran permainan sehingga merugikan atlet yang bersangkutan (Anshel, 1990).

# Jenis-jenis agresifitas

## 1. Agresi rasa permusuhan (hostile aggression)

- Hostile aggression bertujuan untuk menyakiti orang lain. Tujuan utama jenis agresi ini adalah untuk mencederai dan menyakiti lawan. Cirinya adalah adanya rasa marah dalam perilakunya.

## 2. Instrument aggression

- Seseorang melakukan instrument aggression digunakan untuk mencari kepuasan karena motif-motif tertentu. Tujuan utama dari instrument aggression juga untuk menyakiti lawan, tetapi bentuk perilakunya tidak adanya rasa marah, karena tujuannya adalah untuk meraih kemenangan.

# Penyebab Prilaku Agresi

---

- ❑ Agresifitas terbentuk dari hasil pelampiasan kondisi emosi yang tetekan (Stres)
- ❑ Frustasi, yaitu suatu keadaan karena suatu tujuan tidak tercapai atau tidak terpenuhi
- ❑ Pengaruh modeling atau menirukan orang lain yang cenderung agresif