

# ATRIBUSI

Atibusi adalah

- (1) kualitas dasar stimulus yg dipersepsi seseorang,
- (2) karakteristik sesuatu yg membedakan dg yg lain,
- (3) kecenderungan khusus seseorang yg membedakan dg org lain

# Teori Atribusi

- ▶ Teori atribusi merupakan salah satu bentuk pandangan umum dlm psikologi sosial yg berkaitan dg persepsi dan perilaku, adl bagaimana seseorang memberikan atribusi tertentu pada dirinya, orang lain atau situasi tertentu
- ▶ Jika seseorang merasakan tugas yang diberikan sulit, maka ia akan menerima atribut sulit yg harus diselesaikan

# Contoh

- ▶ Atlet loncat indah harus melakukan gerakan dg derajat gerakan tertentu, maka ia akan memberikan atribut sulit, tidak sulit, mudah pada gerakan yg harus dilakukan
- ▶ Seorang pemain taekwondo mempersepsikan pemain dari korea adl lawan yg tangguh, maka akan memeberi atribut lawan sulit dikalahkan pd pemain korea, dan sebaliknya memberi atribut tidak berdaya mengatasi lawan pada dirinya

# Dimensi Kualitas

- ▶ Dimensi kualitas adalah sebab yg mendasari seseorang memberikan atribut tertentu pada situasi atau keadaan, atau alasan yg dikemukakan atlet, pengurus, pembina, komentator olahraga, atas berhasil atau gagalnya atlet mencapai prestasi tertentu

# Unsur utk Mengubah Atribusi

- ▶ Kondisi lingkungan: atlet harus berhadapan dg situasi tertentu dlm waktu relatif panjang
- ▶ Frekuensi pengalaman: pengalaman positif atlet harus cukup tinggi, misal sering mendapat umpan balik, sering bertanding
- ▶ Arti tugas: tugas yg dilakukan oleh atlet harus punya arti penting baginya
- ▶ Sumber informasi: sumber informasi pemberi umpan balik harus bisa dipercaya.