

# KOHESIVITAS TIM

## Pengertian

Kohesivitas dalam ilmu fisika berarti tarik menarik antara molekul-molekul suatu benda.

Kohesivitas tim berasal dari kajian kelompok kecil dan interaksi kelompok dalam aspek sosial atau psikologi sosial.

Gill (1986) mendefinisikan kohesivitas sebagai proses dinamis yang merefleksikan kecenderungan anggota kelompok secara bersama-sama untuk tetap bersatu dalam bekerja sama untuk mencapai tujuan.

# Dimensi Kohesivitas Tim

- Kohesivitas tim terdiri dari dua dimensi.
  1. Interpersonal attraction (interaksi antar anggota tim), yaitu tingkatan atau derajat interaksi anggota tim untuk saling menyukai satu sama lainnya
  2. Taks Cohesion, yaitu menggambarkan tingkat atau derajat dari anggota untuk bekerja sama dalam mencapai sasaran

# Strategi Meningkatkan Kohesivitas Tim

- Ada dua daya dorong untuk meningkatkan kohesivitas tim

1. Motivasi berprestasi secara individu

2. Motivasi berprestasi secara tim

# Untuk meningkatkan motivasi berprestasi secara individu, dapat dilakukan dengan cara

- tingkatkan rasa kepuasan diri dengan bekerja keras (the supportive approach)
- memberi rangsang positif dengan cara memberi hadiah/penghargaan (reinforcement approach)
- tingkatkan rasa harga diri atau kebanggaan atlet dengan cara memberi pengaruh yang positif dalam bentuk pemberian tugas (the pride in performance approach)