



UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS BAHASA DAN SENI

SILABUS
MATA KULIAH : KINESIOLOGI

FRM/FBS/19-00

REVISI : 00

September 2008

Hal

- | | | | |
|---------------------------------|-------------------|-----------|----------|
| 1. Fakultas / Program Studi | : FBS / Seni Tari | | |
| 2. Mata Kuliah & Kode | : Kinesiologi | Kode : | |
| 3. Jumlah SKS | : 2 SKS | Praktik : | SKS |
| | Sem : Gasal / III | Waktu : | 90 Menit |
| 4. Mata Kuliah Prasyarat & Kode | : - | | |
| 5. Dosen | : Marwanto, M.Hum | | |

I. DISKRIPSI MATA KULIAH

Mata Kuliah Kinesiologi mempunyai tujuan memberi pengetahuan dan wawasan kepada mahasiswa tentang susunan tubuh manusia antara lain meliputi : anatomi tubuh, myologi, arthrologi, osteologi serta penerapannya di dalam gerak tari.

II. STANDARISASI, KOMPETENSI MATA KULIAH

Mata kuliah ini adalah mata kuliah teori yang pemahaman materi utamanya adalah dengan cara diskusi kelompok. Tiap kelompok terdiri dari beberapa mahasiswa yang membahas satu pokok bahasan dan dipresentasikan di depan kelas.

III. POKOK BAHASAN & RINCIAN POKOK BAHASAN :

1. Anatomi
2. Peristilahan dalam pose anatomi
3. Pengetahuan alat-alat gerak tubuh manusia
4. Myologi
5. Arthrologi
6. Osteologi
7. Sistem persarafan manusia

8. Ungkitan
9. Penggunaan tenaga
10. Penerapan kinesiologi dalam gerak tari

a. Tugas-tugas yang wajib dikerjakan mahasiswa:

- Tugas individu berupa pembuatan resume kuliah pada setiap tatap muka
- Tugas kelompok berupa pemahaman materi kuliah tiap kelompok satu topik bahasan, kemudian dibuat ringkasannya dan didiskusikan dalam satu kelas.

III. ORGANISASI KEGIATAN MENGAJAR :

- a. Bentuk pengajaran berupa pemahaman materi dengan diskusi dan ceramah penyamaan persepsi pada bagian akhir setelah selesai diskusi.
- b. Alat bantu/ media yang dipergunakan :
 - OHP
 - Chart
 - Peraga
 - LCD

IV. PROGRESI PERKULIAHAN:

Tatap Muka	Pokok Bahasan	Rincian / Sub Pokok Bahasan	Waktu
I	Pengantar	Pengenalan Kinesiologi Penyampaian silabus Membentuk kelompok diskusi Menjelaskan tugas-tugas	100 "
II	Pengetahuan Anatomi	Macam-macam anatomi Anatomi manusia Sikap anatomi	100 "
III	Cabang-cabang Anatomi	Cabang-cabang anatomi Anatomi mikro & makro	100 "
IV	Peristilahan dalam pose Anatomi	Pembagian bidang pada manusia Penggunaan istilah-istilah	100 "
V	Pengenalan alat-alat gerak	Alat gerak anggota badan atas Alat gerak anggota badan bawah	100 "

VI	Gerak Transiensi dan Imanensi	Benda bergerak sendiri Bergerak karena digerakkan	100 “
VII	Arthrologi	Persendian Persambungan Macam-macam persendian	100 “
VIII	Sistem saraf	Cara kerja saraf manusia Jenis-jenis saraf manusia	100 “
IX	Evaluasi tengah semester	Materi yang telah disampaikan	100 “
X	Myologi	Macam-macam otot Cara kerja otot Sifat otot	100 “
XI	Osteologi	Macam-macam tulang Susunan tulang Fungsi tulang	100 “
XII	Penggunaan tenaga	Tenaga yang dibutuhkan Penghematan tenaga	100 “
XIII	Ungkitan	Alat bantu bekerja Ungkitan dalam tari	100 “
XIV	Penerapan Kinesiologi dalam tari	Pose menari Analisis gerak dengan kinesiologi	100 “
XV	Pengumpulan tugas	Tugas resume setiap tatap muka Tugas akhir kumpulan makalah	100 “
XVI	Evaluasi Akhir	Materi yang telah disampaikan	100 “

V. PENILAIAN

Nilai akhir diperoleh melalui penilaian komponen-komponen berikut :

Jenis Tugas	Bobot
a. Tugas Individu, berupa resume kuliah	= N1 (15 %)
b. Tugas kelompok, menyajikan topik bahasan	= N2 (25 %)
c. Evaluasi Tengah Semester	= N3 (20 %)
d. Evaluasi Akhir Semester	= N4 (40 %)

$$\frac{1N1 + 1N2 + 1N3 + 2N4}{5} = NA$$

VI. BUKU ACUAN.

A. Wajib

1. Hidayat, Imam. 1990. Kinesiologi. Bandung : FPOK IKIP Bandung
2. Munandar A. 1979. Iktisar Anatomi Alat Gerak & Ilmu Gerak. Jakarta : EGC.
3. Radioputro. 1978. Ilmu Gerak (Arthrologi & Myologi). Yogyakarta : Yayasan Sekolah Tinggi Olah Raga Yogyakarta.
4. Tim Anatomi, 2000. Anatomi. Yogyakarta : Laboratorium Anatomi FIK Universitas Negeri Yogyakarta.
5. Yusup Ucup dan Yadi Sunaryadi. 2000. Kinesiologi. Depdiknas Dirjen Dikdasmen

B. Anjuran

6. Clayne R. Jansen dkk, 1997. Applied Kinesiologi and Biomechanics USA : Mc Graw Hill Book Company
7. Fakultas Kedokteran Universitas Padjadjaran Bandung, 1979, Obstetri Fisiologi, Bandung : Ricopy.
8. Luttgens & Well 1977. Kinesiology. New York : Philadelphia Saunders College Publishing.