



SILABUS MATA KULIAH

Fakultas : Ilmu Keolahragaan
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Nama Mata Kuliah : Keterampilan Dasar Sepakbola
Kode Mata Kuliah : PKO 313
Jumlah SKS : 3 SKS (Teori 1 SKS dan Praktek 2 SKS)
Semester : I/II (Satu/Dua)
Dosen : Drs. Subagyo Irianto,M.Pd

DESKRIPSI MATA KULIAH

Mata kuliah ketrampilan dasar Sepakbola merupakan mata kuliah wajib lulus dengan bobot 3 SKS. Mata Kuliah ini membahas mengenai sejarah, etika, peraturan serta konsep-konsep dasar teknik bermain Sepakbola. Mahasiswa mampu memahami sejarah, etika, peraturan serta dasar-dasar teknik bermain Sepakbola.

STANDAR KOMPETENSI MATA KULIAH

Mahasiswa memiliki pengetahuan, keterampilan, sikap, evaluasi dan melatihkan cara menguasai teknik dan bermain Sepakbola.

RENCANA KEGIATAN

Tatap Muka	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Strategi Perkuliahan	Sumber Bahan/ Referensi
1,4,7, 10,13 ,16	Sejarah Sepakbola	1. Sejarah dunia 2. Sejarah Nasional 3. Struktur organisasi FIFA s/d daerah	Teori Demonstrasi Diskusi Tugas Individu	1 2 4
2-3	Pemanasan & pendinginan	1. Warming Up 2. Pendinginan	Praktek Demonstrasi Diskusi Tugas Individu	
5,6,8, 9	Tendangan Kaki Bagian Dalam	1. Tendangan kaki bagian dalam bola diam 2. Kaki bagian dalam dengan bola bergerak	Praktek Demonstrasi Diskusi Tugas Individu	1 2 3

Dibuat Oleh :

TIM PENGAMPU

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR PKL



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

SILABUS KETERAMPILAN DASAR SEPAKBOLA

No.SIL/PKO 313/39

Revisi : 00

Tgl. 15 Sept 08

Hal 3 dari 3

Semester 1/2

-

64 X Pertemuan

11,12 , 14,15	Tendangan kaki luar	1. Passing bawah 2. Passing atas	Praktek Demonstrasi Diskusi Tugas Individu	1 2 3
19,22 , 25, 28	Dribling	1. Teknik dribbling tanpa bola 2. Teknik dribbling dengan bola	Teori Demonstrasi Diskusi Tugas Individu	1 2
17,18 , 20,21	Shoting	1. Shoting bola bawah 2. Shoting bola atas	Praktek Demonstrasi Diskusi Tugas Individu	1 2 4
31,34 , 37	Bermain	1. Menggunakan salah satu teknik 2. Menggunakan 2 - 3 teknik dasar 3. menggunakan variasi	Teori Demonstrasi Diskusi Tugas Individu	
35,36 , 38,39	Ujian Praktek	1. Tendangan Kaki dalam 2. Tendangan kaki luar 3. Tendangan dengan Kura-kura kaki 4. Dribling 5. Shoting	Ujian Praktek Demonstrasi Tanya Jawab	1 2 3
40	Ujian Teori	1. Sejarah 2. Teknik dasar sepakbola 3. Peraturan Perlombaan event yang sudah ditempuh	Ujian Teori	

Dibuat Oleh :

TIM PENGAMPU

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR PKL



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

SILABUS KETERAMPILAN DASAR SEPAKBOLA

No.SIL/PKO 313/39	Revisi : 00	Tgl. 15 Sept 08	Hal 3 dari 3
Semester 1/2	-	64 X Pertemuan	

REFERENSI/SUMBER BAHAN

Wajib :

1. Aang Witarsa (1986). Dasar-dasar Teknik Sepakbola. Jakarta. PSSI.
2. Bompa O. Tudar (1999) Periodization : Theory and Methodology of Training USA. Human Kinetic.
3. Sukadiyanto (2005). Pembinaan Kondisi Fisik. Yogyakarta. FIK UNY

Anjuran :

1. Kadir Yusuf (1995). Sepakbola Indonesia. Jakarta. PT Gramedia.
2. Sucipto dkk (2001). Sepakbola. Jakarta. Dikdasmen Depdikbud.
3. Soedjono. (2008). Pembinaan Sepakbola Usia Dini. Yogyakarta. PSIM.
4. Soewarno KR. (2001). Gerak Dasar dan Teknik Dasar Sepakbola. Yogyakarta. FIK UNY.

EVALUASI

No	Komponen Evaluasi	Bobot (%)
1.	Partisipasi Kuliah	10
2.	Tugas-tugas	15
3.	Presentasi	20
4.	Ujian Tengah Semester	20
5.	Ujian Semester	35
6.	Jumlah	100

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR PKL
--------------------------------------	---	--------------------------------------