

**LAPORAN
PELAKSANAAN PENGABDIAN PADA MASYARAKAT**

**MELAKSANAKAN TES KETERAMPILAN
SISWA KELAS OLAHRAGA
SMA N I TANJUNGSARI**



**OLEH :
SUBAGYO IRIANTO, M.Pd**

**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

MELAKSANAKAN TES KETERAMPILAN SISWA KELAS OLAHRAGA SMA N I TANJUNGSARI

A. Nama Kegiatan

Melaksanakan Tes Keterampilan Siswa Kelas Olahraga SMA N I Tangjungsiari

B. Latar Belakang Kegiatan

Untuk memperoleh bibit atlet yang berprestasi diperlukan adanya system pemanduan bakat. Dengan demikian pembinaan harus dilakukan sejak usia dini yang dilakukan secara kontinyu, progresif, dan berkelanjutan. Terkait dengan hal tersebut, SMA N I Tangjungsiari merasa tertantang untuk melakukan pembinaan prestasi olahraga dengan cara membuat Kelas Khusus Olahraga yang ditangani secara professional.

Keberhasilan meraih prestasi puncak dalam sebuah pertandingan tidak hanya ditentukan oleh kemampuan fisik, melainkan sangat dipengaruhi kondisi psikologis dari atlet. Untuk itu, kondisi psikologis atlet harus selalu dipantau selama proses latihan berlangsung. Dengan demikian selain tingkat kesehatan dan kemampuan kondisi fisik, maka kondisi psikologis atlet perlu untuk diberikan stimulan dalam bentuk tes yang dilakukan dengan menggunakan angket maupun wawancara. Dengan demikian calon siswa yang akan dibina di SMA N I Tangjungsiari merupakan atlet yang memiliki potensi untuk dapat meraih prestasi ditingkat nasional.

Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY merupakan salah satu wadah untuk mengembangkan dan meningkatkan prestasi atlet di Daerah Istimewa Yogyakarta. Untuk itu, peran serta Fakultas Ilmu Keolahragaan secara langsung diperlukan untuk membantu meningkatkan motivasi dan kepercayaan masyarakat olahraga terhadap pentingnya kemampuan kondisi fisik dan psikologis untuk meraih prestasi olahraga. Salah satu bentuk nyata kepedulian Fakultas Ilmu

Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta terhadap masyarakat olahraga prestasi adalah dengan cara ikut aktif membantu KONI dalam melakukan tes dan pengukuran terhadap kesehatan, kemampuan fisik, dan psikologis atlet yang dipersiapkan untuk mengikuti kejuaraan.

C. Dasar Kegiatan

Mengacu Surat penugasan/ Ijin Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta nomor: 1311/ H.34.16/TU/2010 tentang 11 Dosen FIK yang ditugaskan untuk melaksanakan tes keterampilan Siswa Kelas Olahraga SMA N I Tanjungsari. Adapun dosen yang ditugaskan sebagai testor adalah:

1. Nama : Drs. Sumaryanto M.Kes
NIP : 19650301 199001 1 001
Unit Kerja : FIK-UNY
Sebagai Testor : Multi Stage
2. Nama : Rumpis Agus Sudarko, MS
NIP : 19600824 198601 1 001
Unit Kerja : FIK-UNY
Sebagai Testor : Multi Stage
3. Nama : Endang Rini Sukanti, MS
NIP : 19600407 198601 2 001
Unit Kerja : FIK-UNY
Sebagai Testor : Multi Stage
4. Nama : Fauzi, M.Si
NIP : 19631228 199002 1 002
Unit Kerja : FIK-UNY
Sebagai Testor : Multi Stage
5. Nama : Dr. Siswantoyo, M.Kes
NIP : 19720310 199903 1 002
Unit Kerja : FIK-UNY
Sebagai Testor : Kelincahan

6. Nama : SB. Pranatahadi, M.Kes
NIP : 19591103 198502 1 001
Unit Kerja : FIK-UNY
Sebagai Testor : Bolavoli
7. Nama : Drs. Subagyo Irianto, M.Pd.
NIP : 19621010 198812 1 001
Unit Kerja : FIK-UNY
Sebagai Testor : Sepakbola
8. Nama : Cukup Pahalawidi, S.Pd
NIP : 19770728 200604 1 001
Unit Kerja : FIK-UNY
Sebagai Testor : Atletik
9. Nama : Tri Hadi Karyono, S.Pd
NIP : 19740709 200501 1 002
Unit Kerja : FIK-UNY
Sebagai Testor : Bulutangkis
10. Nama : R. Sunardianta, M.Kes
NIP : 19581101 198603 1002
Unit Kerja : FIK-UNY
Sebagai Testor : Tenis Meja
11. Nama : Awan Hariono, M.Or
NIP : 19720713 200212 1 001
Unit Kerja : FIK-UNY
Sebagai Testor : Kelentukan

D. Tujuan Kegiatan

Tujuan dari kegiatan adalah untuk mengetahui tingkat kesehatan dan kemampuan kondisi fisik calon siswa Kelas Olahraga SMA N I Tangjungsari, serta menambah wawasan dan tukar pengalaman tata cara melakukan tes dan pengukuran untuk olahraga prestasi. Selain itu, kegiatan ini juga bertujuan untuk mensosialisasikan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Universitas Negeri

Yogyakarta pada umumnya mengenai peran serta dan manfaat Perguruan Tinggi bagi masyarakat.

Bentuk Kegiatan

Bentuk kegiatan ini adalah tes dan pengukuran tingkat kesehatan dan fisik, calon siswa Kelas Olahraga SMA N I Tanjungsari.

Waktu dan Tempat Pelaksanaan

Kegiatan tes kesehatan dan fisik calon siswa Kelas Olahraga SMA N I Tanjungsari dilaksanakan pada hari Jumat, tanggal 15 Juli 2010 di SMA N I Tanjungsari, Gunungkidul.

Pelaksanaan Kegiatan

Pelaksanaan kegiatan tes dan pengukuran mengacu pada kriteria yang telah ditentukan oleh Dinas Pendidikan. Oleh karena Dinas Pendidikan memiliki standar komitmen yang telah disampaikan kepada calon siswa Kelas Olahraga entang target dari setiap penerapan program latihan. Adapun penerapan tes dan pengukuran dilakukan dengan menggunakan system battery test, yaitu diawali dengan tes kesehatan, psikologi, kelincahan, power, kelentukan dan diakhiri dengan tes multi stage.

Hasil Kegiatan

Hasil tes dan pengukuran tingkat kesehatan dan kemampuan fisik diperoleh calon siswa Kelas Olahraga SMA N I Tanjungsari yang memiliki kualitas yang dapat dikembangkan untuk menjadi atlet yang berpotensi untuk meraih ptestasi di tingkat nasional.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN NASIONAL
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAN

Alamat : Jl. Kolombo No. 1 Telp. 513092, 586168 psw. 373341

SURAT PENUGASAN/IJIN

Nomor : 1311...../H.34.16/TU/2010

Dekan Fakultas Ilmu Keolahraagan Universitas Negeri Yogyakarta, menugaskan/mengijinkan Saudara yang namanya tersebut dibawah ini :

No.	Nama	NIP	Jabatan/Unit Kerja
1	Drs. Sumaryanto, M.Kes	19650301 199001 1 001	Dekan
2	Rumpis Agus Sudarko, M.S.	19600824 198601 1 001	Pembantu Dekan I
3	Endang Rini Sukamti, MS	19600407 198601 2 001	Kajur PKL
4	Fauzi, M, Si	19631228 199002 1 002	Sekjur PKL
5	Dr. Siswantoyo, M.Kes	19720310 199903 1 002	Dosen
6	SB. Pranatahadi, M.Kes	19591103 198502 1 001	Dosen
7	Drs. Subagyo Irianto, M.Pd	19621010 198812 1 001	Dosen
8	Cukup Pahalawidi, S.Pd.	19770728 200604 1 001	Dosen
9	Tri Hadi Karyono, S.Pd.	19740709 200501 1 002	Dosen
10	R.Sunardianta, M.Kes	19581101 198603 1 002	Dosen
11	Awan Hariono, M.Or	19720713 200212 1 001	Dosen

Hari, Tanggal : Kamis, 15 Juli 2010
Keperluan : Melaksanakan Tes Keterampilan Siswa Kelas Olahraga
SMA N 1 Tanjungsari (sebagai Tester/Juri)
Tempat : SAM N 1 Tanjungsari, Gunungkidul. Yogyakarta)

Demikian Surat Penugasan/Ijin ini dibuat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Dekan,

Sum
Drs. Sumaryanto, M.Kes

NIP. 19650301 199001 1 001