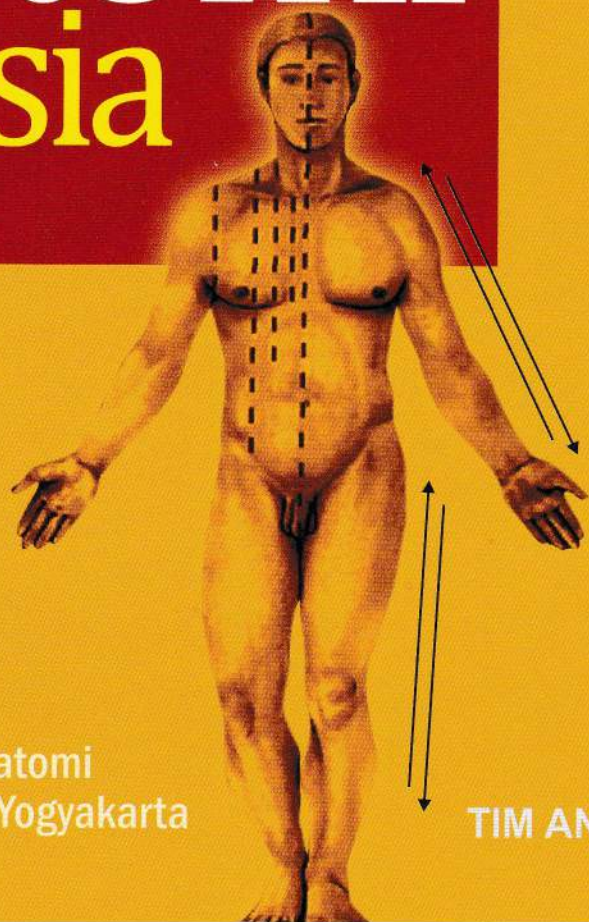


Pd. Joha S.



DIKTAT

Anatomi Manusia



Laboratorium Anatomi
FIK Universitas Negeri Yogyakarta

TIM ANATOMI

OLEH : TIM ANATOMI

Dilarang memperbanyak
Buku ini tanpa izin
Lab. Fisiologi FIK UNY

DIKTAT
Anatomi
Manusia

Laboratorium Anatomi
FIK Universitas Negeri Yogyakarta



TIM ANATOMI UNY

Diktat Anatomi Manusia –Yogyakarta: 2011

126 hal.; 17 x 25 Cm

Hak Cipta dilindungi undang-undang © 2011

Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun, baik secara elektrik maupun mekanis, termasuk memfotocopy, merekam atau dengan sistem penyimpanan lainnya, tanpa izin tertulis dari Penulis dan Penerbit.

Penulis : Tim Anatomi UNY
Desain Cover & Isi : djanoerkoening

Penerbit : Laboratorium Anatomi
FIK Universitas Negeri Yogyakarta

Percetakan : Diba Advertising
e-mail: adv.diba@gmail.com

Tim Anatomi

1. dr. Prijo Sudibjo, M.Kes., Sp.S.
2. dr. Moch. Noerhadi, M.Kes.
3. Jaka Sunardi, M.Kes.
4. Endang Rini Sukamti, MS.
5. Eddy Purnomo, M.Kes.
6. Drs. Hadwi Prihartanto
7. Yudik Prasetyo, M.Kes.
8. Danang Wicaksono, S.Pd.Jas.

Editor

1. dr. Prijo Sudibjo, M.Kes., Sp.S.
2. dr. Moch. Noerhadi, M.Kes.
3. Jaka Sunardi, M.Kes.

K

Diktat Anatomi ini Keolahragaan (FIK) sebagai mata kuliah dasar buku-buku Anatomi ya Buku-buku Anatomi ya Kedokteran dengan mahasiswa non Kedokteran diharapkan akan mempe

Dalam diktat ini ba FIK dengan menggunakan dalam mempelajari Ana apabila berkeinginan un buku-buku pegangan se

Semoga sumbangan mahasiswa FIK dalam jauh dari sempurna karena kritik demi perbaikan le

Sebagai akhir kata sumbangan bagi perkembangan Manusia di lingkungan

KATA PENGANTAR

Diklat Anatomi ini di susun untuk pegangan bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan (FIK) agar dapat dengan mudah mempelajari Anatomi Manusia sebagai mata kuliah dasar dalam mempelajari ilmu olahraga, pada dasarnya banyak buku-buku Anatomi yang dapat di pakai dan di pelajari sebagai pembelajaran. Buku-buku Anatomi yang sudah ada pada umumnya di peruntukan bagi masiswa Kedokteran dengan materi yang sangat mendalam, sehingga sangat sulit bagi mahasiswa non Kedokteran untuk mempelajarinya. Dengan tersusunya diktat ini diharapkan akan mempermudah bagi mahasiswa FIK untuk mempelajari Anatomi.

Dalam diktat ini bahasan-bahasan hanya sebatas diperlukan bagi mahasiswa FIK dengan menggunakan bahasa sederhana. Namun tidak dapat di pungkiri bahwa dalam mempelajari Anatomi harus digunakan istilah-istilah Anatomi. Untuk itu apabila berkeinginan untuk memperdalam materi lebih lanjut dapat dipergunakan buku-buku pegangan seperti yang tertuang dalam daftar pustaka.

Semoga sumbangan ini dapat bermanfaat serta dapat menjadi pegangan bagi mahasiswa FIK dalam mempelajari Anatomi manusia. Tentu saja diktat ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan penulis, selanjutnya saran-saran dan kritik – kritik demi perbaikan lebih lanjut sangat diharapkan.

Sebagai akhir kata, kami berharap semoga diktat ini dapat memberikan sumbangan bagi perkembangan kemajuan pendidikan khususnya ilmu Antomi Manusia di lingkungan FIK.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR ~ III
DAFTAR ISI ~ V

BAB I

PENDAHULUAN ~ 1

- A. Definisi ~ 1
 - B. Posisi Anatomi ~ 1
 - C. Bagian-bagian Tubuh ~ 2
 - D. Bidang-bidang Penting ~ 3
 - E. Garis-garis Anatomis ~ 3
 - F. Aksis Atau Sumbu ~ 4
 - G. Arah Pergerakan ~ 4
 - H. Istilah-istilah Anatomi ~ 7
- Soal-soal Latihan ~ 8

BAB II

OSTEOLOGI ~ 9

- Pembagian Skeleton ~ 9
- Struktur Skeleton ~ 10
- Proses Osteogenesis ~ 11
- Soal-soal Latihan ~ 12

BAB III

ARTHROLOGI ~ 13

- Klasifikasi ~ 13
- Gerakan Dalam Articulatio Synovialis ~ 17
- Struktur Articulatio Synovialis ~ 18
- Soal-soal Latihan ~ 18

BAB IV

MYOLOGI ~ 19

Klasifikasi ~ 19

- A. Fibra Otot Seran Lintang (Otot Lurik) ~ 19
 - Karakteristik Otot Seran Lintang (Lurik) ~ 20
 - Struktur Otot Seran Lintang ~ 21
 - Bentuk Otot Seran Lintang ~ 21
 - Mekanisme Kontraksi Otot ~ 23
 - Aksi Otot ~ 23
 - Fungsi Otot ~ 23
 - B. Fibra Otot Polos ~ 24
 - C. Fibra Otot Jantung ~ 24
- Soal-soal Latihan ~ 25

BAB V

ANATOMI SISTEMIK ALAT GERAKANGGOTA BADAN

ATAS (EXTREMITAS SUPERIOR) ~ 26

Sendi Anggota Badan Atas ~ 28

- A. Articulatio Sterno-clavicularis ~ 28
- B. Articulatio Acromio Clavicularis ~ 29
- C. Articulatio Humeri ~ 31
- D. Articulatio Cubiti ~ 35

Hubungan Antara Radius Dan Ulna ~ 37

- E. Articulatio Radiocarpea ~ 39

Soal-soal Latihan ~ 40

BAB VI

ANATOMI SISTEMATIK ALAT GERAK ANGGOTA BADAN

DIBAWAH (EXTREMITAS INFERIOR) ~ 41

Sendi Anggota Badan Bawah ~ 41

- A. Articulatio Sacroiliaca ~ 41
- B. Symphysis Ossium Pubis ~ 44
- C. Articulatio Coxae ~ 44
- D. Articulatio Genus ~ 48

Hubungan Antara Tibia Dan Fibula ~ 54

- E. Articulatio Tibiofibularis ~ 54
- F. Symdesmosis Tibiofibularis ~ 54
- G. Membrana Interossea Cruris ~ 54

H. Articulatio Ta

I. Articulatio Ta

J. Kaki ~ 57

K. Sikap Tungkai

Soal-sosal Lati

BAB VII

ANATOMI SISTEMATA

(TRUNCUS) ~ 61

A. Tulang Belaka

B. Hubungan An

C. Junctura Cran

D. Pernapasan At

Hubungan An

1. Articulatio Co

2. Articulatio Co

Hubungan An

Otot-otot Perr

Soal-soal Lati

DAFTAR PUSTAKA -

ATLAS MYOLOGI AN

ATLAS OSTEOLOGI

- H. Articulatio Talocruraris ~ 55
- I. Articulatio Talotarsalis ~ 56
- J. Kaki ~ 57
- K. Sikap Tungkai Bawah ~ 58
- Soal-sosal Latihan ~ 60

BAB VII

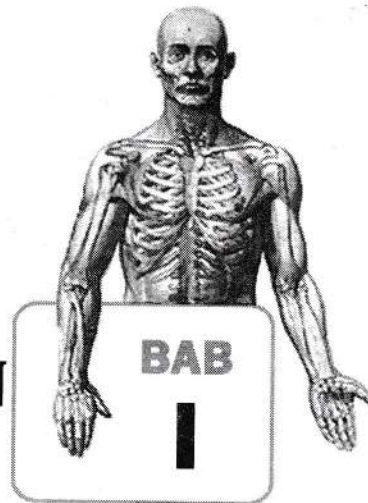
ANATOMI SISTEMATIK ALAT GERAK BATANG BADAN (TRUNCUS) ~ 61

- A. Tulang Belakang (Columna Vertebralis) ~ 61
- B. Hubungan Antara Vertebrae ~ 62
- C. Junctura Craniovertebralis ~ 66
- D. Pernapasan Atau Respiratio ~ 67
 - Hubungan Antara Costae Dan Vertabrae ~ 68
 - 1. Articulatio Costovertebralis ~ 68
 - 2. Articulatio Costottrasversaria ~ 68
 - Hubungan Antara Costae Sternum ~ 69
 - Otot-otot Pernapasan ~ 70
 - Soal-soal Latihan ~ 72

DAFTAR PUSTAKA ~ 72

- ATLAS MYOLOGI ANATOMI MANUSIA ~ 73
- ATLAS OSTEOLOGI ANATOMI MANUSIA ~ 93

PENDAHULUAN



A. DEFINISI

Anatomi adalah ilmu yang mempelajari tentang struktur tubuh manusia, berasal dari bahasa Yunani “ana” yang berarti habis atau ke atas dan “tomos” yang berarti memotong atau mengiris. Maksudnya Anatomi adalah ilmu yang mempelajari struktur tubuh (manusia) dengan cara menguraikan tubuh (manusia) menjadi bagian-bagian yang lebih kecil sampai ke bagian yang paling kecil, dengan cara memotong atau mengiris tubuh (manusia) kemudian diangkat, dipelajari, dan diperiksa dengan menggunakan mikroskop.

Anatomi dibagi menjadi dua bagian yaitu:

- A. Anatomi Macroscopis, dan
- B. Anatomi Microscopis.

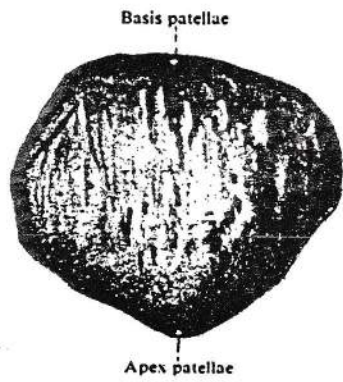
Anatomi yang akan di ajarkan untuk memperdalam atau memahami ilmu gerak adalah anatomi macroscopis yang tergolong dalam anatomi sistematica yang meliputi Oestologi, Arthrologi dan Mylogi, dan Anatomi Regionale yang meliputi Regio membri superioris (anggota gerak atas), Regio membri inferioris (anggota gerak bawah), Regio thoracalis dan Regio abdominalis.

B. POSISI ANATOMI

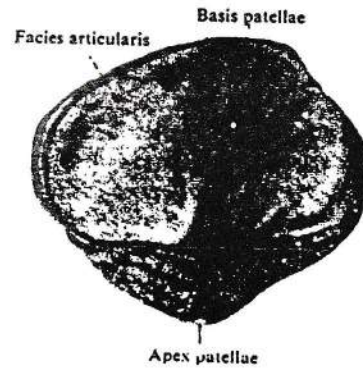
Untuk mempelajari Anatomi, telah ditetapkan posisi “standar” anatomi, sehingga dengan ketentuan dasar posisi anatomi, kedudukan bagian tubuh yang satu terhadap bagian tubuh yang lain akan selalu tetap meskipun tubuh dalam keadaan melakukan gerakan apapun atau dalam posisi apapun, sebagai contoh adalah bahwa kepala selalu berada disebelah cranial (diselah atas) dari badan meskipun posisi badan dalam keadaan berdiri atau tidur. Contoh lain bahwa jari jempol selalu berada lebih kearah lateral (ke arah tepi) dari jari telunjuk, dan sebagainya.

Adapun posisi anatomi adalah ditetapkan sebagai berikut :

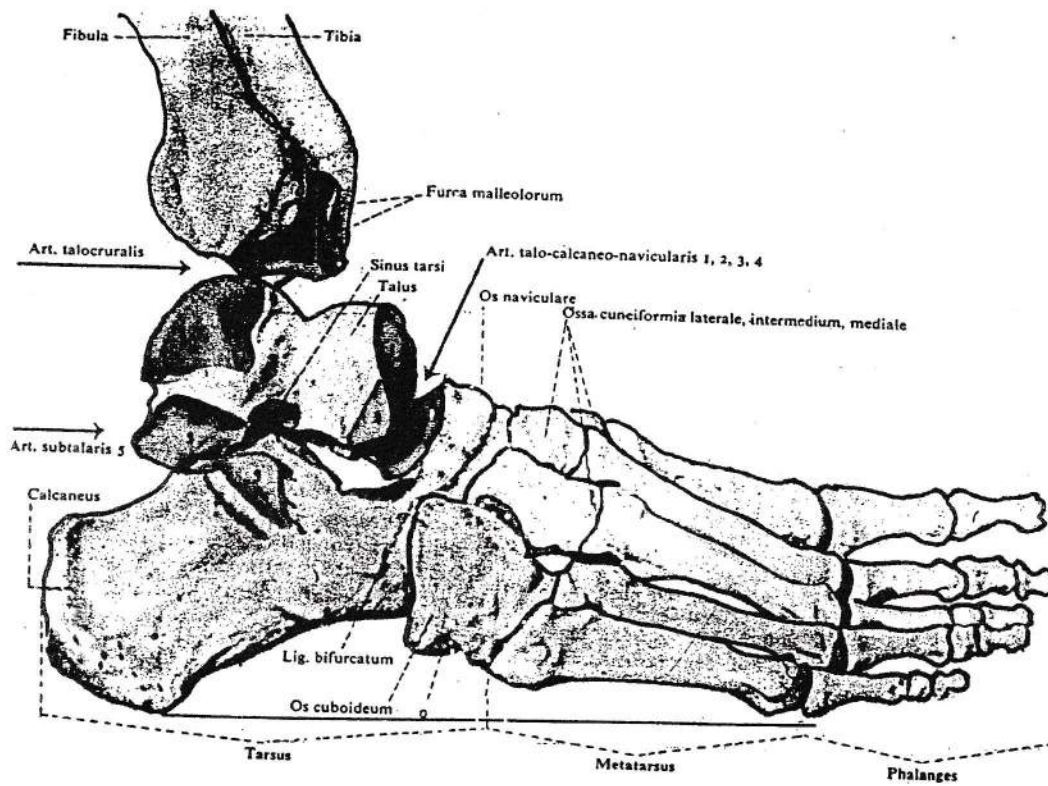
- a. Posisi badan berdiri tegak.



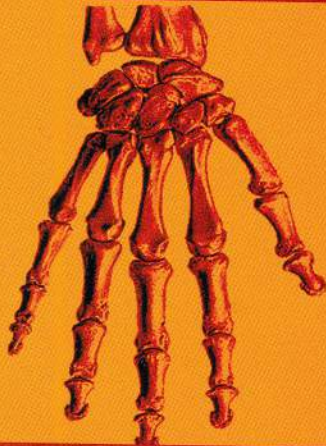
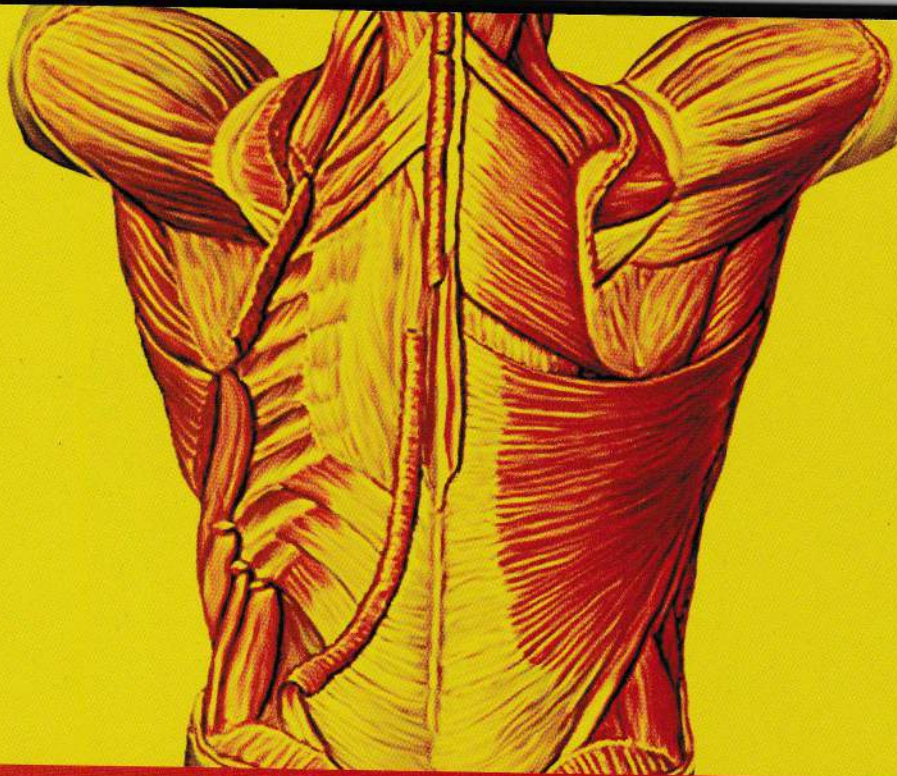
Os Patellae dari sisi anterior



Os Patellae dari sisi posterior



Tulang-tulang telapak kaki



FIK Universitas Negeri Yogyakarta