

SILABUS MATA KULIAH ANATOMI MANUSIA

Fakultas	: Fakultas Ilmu Keolahragaan
Program Studi	: IKORA; PJKR; PGSD; PKO
Mata Kuliah & Kode	: Anatomi Manusia, KIF 6302
Jumlah SKS	: IKORA : Teori/Deklaratif 2 SKS, Praktik 1 SKS PJKR : Teori/Deklaratif 2 SKS, Praktik 1 SKS PGSD : Teori/Deklaratif 2 SKS, Praktik 1 SKS PKO : Teori/Deklaratif 2 SKS, Praktik 1 SKS
Semester	: PJKR semester I IKORA semester II PGSD semester II PKO semester II
Mata Kuliah Prasyarat & Kode: -	
Dosen	: Jaka Sunardi, M.Kes dr. Prijo Sudibjo, M.Kes., Sp.S., dkk.

DESKRIPSI MATA KULIAH

Mata kuliah Anatomi Manusia mempelajari / membahas tentang struktur tubuh manusia yang berkaitan dengan fungsi lokomosi (gerakan tubuh khususnya saat melakukan aktivitas olahraga) serta ukuran-ukuran tubuh manusia (yang berkaitan dengan upaya penempatan individu sesuai cabang olahraga). Titik tekan pada mata kuliah ini adalah kemampuan mahasiswa dalam mengidentifikasi setiap gerakan olahraga. Pada kuliah ini akan dibahas tentang *osteologi* (ilmu tentang tulang manusia), *arthrologi* (ilmu tentang persendian), *myologi* (ilmu tentang otot dan fungsinya dalam sistem lokomosi), dan *anthropometri* (ilmu tentang ukuran-ukuran tubuh manusia).

STANDAR KOMPETENSI MATA KULIAH

Mahasiswa memiliki pengetahuan serta mampu:

1. Memiliki sikap, disiplin, taat beragama, jujur, tanggung jawab dalam mengikuti perkuliahan.
2. Memahami dan menjelaskan struktur tubuh manusia.
3. Mengidentifikasi struktur tubuh manusia yang berperan dalam timbulnya suatu gerakan meliputi tulang, sendi dan otot.
4. Mengidentifikasi setiap gerakan yang terjadi, dengan menentukan otot-otot dan sendi-sendi apa saja yang terlibat dalam suatu gerakan.
5. Menentukan komposisi badan serta ukuran-ukuran tubuh manusia serta dapat menentukan somatotipe.

RENCANA KEGIATAN

Tatap muka minggu ke	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Strategi Perkuliahan	Sumber Bahan / Referensi
1-2	Mengetahui serta mampu memahami tentang dasar-dasar	1. Pengetahuan dasar tentang anatomi manusia	Perkuliahan tatap muka, diskusi dan	1

	ilmu anatomi yang berkaitan dengan fungsi lokomosi	2. Pengetahuan dasar tentang osteologi, arthrologi, dan myologi	tugas individual	
3-6	Mengetahui serta memahami letak anatomi anggota gerak atas yang meliputi bagian-bagian tulang, persendian, serta otot-otot yang berfungsi pada setiap gerakan anggota gerak atas	<ol style="list-style-type: none"> 1. Nama bagian-bagian tulang yang berfungsi sebagai perlekatan otot 2. Nama sendi, komponen tulang yang bersendi serta klasifikasi sendi 3. Nama-nama otot, posisi otot terhadap tulang dan sendi 4. Mengidentifikasi fungsi otot terhadap gerakan yang dapat ditimbulkannya pada setiap sendi 	Perkuliahan tatap muka, praktikum, demonstrasi, diskusi, serta tugas individual	1, 2, 4
7	Evaluasi tengah semester	Pendahuluan dan ekstremitas superior	Tes tertulis	-
8-10	Mengetahui serta memahami letak anatomi anggota gerak bawah yang meliputi bagian-bagian tulang, persendian, serta otot-otot yang berfungsi pada setiap gerakan anggota gerak bawah	<ol style="list-style-type: none"> 1. Nama bagian-bagian tulang yang berfungsi sebagai perlekatan otot 2. Nama sendi, komponen tulang yang bersendi serta klasifikasi sendi 3. Nama-nama otot, posisi otot terhadap tulang dan sendi 4. Mengidentifikasi fungsi otot terhadap gerakan yang dapat ditimbulkannya pada setiap sendi 	Perkuliahan tatap muka, praktikum, demonstrasi, diskusi, serta tugas individual	1, 2, 4
11-13	Mengetahui serta memahami letak anatomi batang badan yang meliputi bagian-bagian tulang, persendian, serta otot-otot yang berfungsi pada setiap gerakan batang badan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Nama bagian-bagian tulang yang berfungsi sebagai perlekatan otot. 2. Nama sendi, komponen tulang yang bersendi serta klasifikasi 	Perkuliahan tatap muka, praktikum, demonstrasi, diskusi, serta tugas individual.	1, 2, 4

		sendi 3. Nama-nama otot, posisi otot terhadap tulang dan sendi. 4. Mengidentifikasi fungsi otot terhadap gerakan yang dapat ditimbulkannya pada setiap sendi		
14-15	Mampu menentukan ukuran-ukuran tubuh manusia	Anthropometri meliputi: 1. Ukuran tinggi (<i>height</i>) 2. Ukuran berat badan (<i>weight</i>) 3. Ukuran lingkar (<i>girth</i>) 4. Lipatan kulit (<i>skinfold</i>) 5. Ukuran lebar atau panjang (<i>breadth and length</i>) 6. Penentuan somatotype (endomorph, mesomorph, ectomorph)	Perkuliahan tatap muka, praktikum, diskusi, tugas individual	3
16	Evaluasi akhir semester	Semua materi teori dan praktikum	Tes tertulis	-

REFERENSI / SUMBER BAHAN:

WAJIB:

1. Sudibjo, P. (1998), *Anatomi*, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, UNY, Yogyakarta.
2. Spalteholz, W., Spanner, R., (1970), *Handatlas der Anatomie des Menschen*, Scheltema & Holkema N.V., Amsterdam.
3. Norton, K. & Old, T. (1996), *Anthropometrica A Textbook of Body Measurement for Sport and Health Courses*, Southwood PressMarrickville, New South Wales, Sydney, Australia.
4. Buku & CD program: Subota, () *Atkas Anatomi*.

ANJURAN:

1. Crouch, J.E. (1985), *Functional Human Anatomy*, Fourt Edition, Lea & Febiger, Philadelphia, USA.
2. Bannister, LhH., Berry, M.M., Collins, P., Dyson, M., Dussek, J.E., & Ferguson, M.W.J. (1995), *Gray's Anatomy*, Thirty-eight Edition, Churchil Livingston, New York.

EVALUASI

NO	KOMPONEN EVALUASI	BOBOT (%)
1	Partisipasi kuliah	10 %
2	Tugas-tugas	15 %
3	Ujian Tengah Semester	20 %
4	Ujian Praktek	25 %
4	Ujian Semester	30 %
Jumlah		100 %

Yogyakarta, September 2014
Koordinator Lab. Anatomi

Jaka Sunardi, M.Kes.
NIP. 19610731190001101