

LAPORAN PPM

**PELATIHAN PELATIH BOLAVOLI MINI  
DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**



Oleh :

Djoko Pekik Irianto, M.Kes.

Suharjana, M.Kes.

Bambang Priyonoadi, M.Kes.

Fauzi, M.Si.

Jaka Sunardi, M.Kes.

Dibiayai Dari Dana DIPA Universitas Negeri Yogyakarta,  
Nomor: 168.0/023-04.0/XIV/2008, tanggal 31 Desember 2007  
Perjanjian Pelaksanaan Pengabdian Pada Masyarakat  
Antara Dekan Dengan Dosen Pengabdian, Nomor: 630.s/H34.16/PPM/2008

**FAKULTAS ILMU KEOLAHHRAGAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
TAHUN 2008**

## Abstrak

### Pelatihan Pelatih Bolavoli Mini Daerah Istimewa Yogyakarta

#### Oleh:

Djoko Pekik Irianto, M.Kes.

Suharjana, M.Kes.

Bambang Priyonoadi, M.Kes.

Fauzi, M.Si.

Jaka Sunardi, M.Kes.

Perkembangan bolavoli di Daerah Istimewa Yogyakarta khususnya, dan Indonesia umumnya semakin memprihatinkan. Lapangan bolavoli di kampung-kampung semakin sedikit. Latihan bolavoli di kampung-kampung yang masih ada dilakukan oleh pemain-pemain yang sudah tua, sedangkan anak-anak remaja sudah sulit ditemukan. Turnamen bolavoli di kampung-kampung semakin sulit ditemukan, dan jika ada penonton hanya sedikit. Pertandingan di gedung olahraga semakin tidak ada penonton, dan hanya kompetisi Proliga yang masih ada penontonnya. Pelatihan pelatih bolavoli mini bertujuan untuk memasyarakatkan bolavoli kembali.

Kegiatan pelatihan dilaksanakan dengan mengundang peserta yang berstatus sebagai pelatih di klub-klub, dan guru-guru Pendidikan Jasmani se Daerah Istimewa Yogyakarta. Undangan melalui Pengurus Kabupaten dan Kota PBVSI se DIY untuk pelatih, dan melalui Dinas Pendidikan propinsi DIY, Dinas Pendidikan Kabupaten dan Kota se DIY untuk guru Pendidikan Jasmani. Kegiatan dilaksanakan di kampus FIK Kuningan untuk teori, dan GOR Bulutangkis FIK untuk praktek.

Jumlah peserta yang dapat mengikuti sampai selesai 35 orang. Peserta berasal dari seluruh pelosok Daerah Istimewa Yogyakarta. Pelatihan dilaksanakan mulai hari Senin tanggal 11 Agustus 2008 sampai dengan hari Sabtu tanggal 16 Agustus tahun 2008 (selama enam hari). Beban pelatihan selama 62 jam tatap muka. Disamping tim pengabdian, pemateri ditambah dari unsur PBVSI Propinsi DIY. Peserta mendapatkan sertifikat pelatih bolavoli mini dari Pengprop. PBVSI DIY.

Kata kunci: Pelatihan Bolavoli Mini

## DAFTAR PUSTAKA

- Bompa TO, 1999. *Periodization Theory and methodology of Training Fourth Edition*. USA, Uman Kinetics.
- FIVB, 1999. *Coach Manual 1*. Lausanne, Federation Internationale de Volley-Ball.
- GBHN, 1993.
- GBHN, 1999 -2004.
- P & K, 1997. *Petunjuk Penyelenggaraan Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar (PPLP)*. Direktorat Jendral Keolahragaan, Direktorat Jendral Pendidikan Luar Sekolah, Pemuda dan Olahraga.
- Undang-Undang Republik Indonesia No 3 Tahun 2005. *Sistem Keolahragaan Nasional*. Kementrian Negara Pemuda dan Olahraga.
- Wiecrozek E, 1978. *Masalah-Masalah Dalam Kedokteran Olahraga, Latihan Olahraga dan Coaching*. (Terjemahan Soebroto M ). Jakarta, Ditjen PLSPD.
- Wismoyo A, 1997. *Pemantauan Potensi Keolahragaan Nasional dan Implikasinya Terhadap Managemen Keolahragaan di Daerah*. Bandung, Konferensi Nasional Pendidikan Jasmani.