

INFLUENZA A H1N1

Swine Origin Influenza Virus (SOIV)

Dr.Rina Nuryanti

Apa itu Flu H1N1 ?

- Influenza tipe A subtype H1N1
 - Mulai dari Mexico kemudian menyebar ke Amerika utara
 - Apakah benar dari babi?
 - Atau dari manusia-babi-manusia?
 - Kasus kematian 0,5%
 - Kenapa Mexico? Mexico adalah negara yg padat penduduknya dgn status gizi kurang dan kebersihan lingkungan yg kumuh shg menyebabkan peningkatan resiko kematian
-

Penyebaran

- 25 Mei 2009 di 47 negara dgn 12.954 kasus dan kematian 92 orang
- Di Mexico 4.174 kasus dan 80 meninggal
- Di Amerika dilaporkan 200.000 kasus, 10 meninggal
- Sampai skg 168 negara dgn 162.380 kasus dan 1.154 kematian
- Indonesia (25-8-2009) ada 28 kasus, suspect 1.033, meninggal 6 orang dan tersebar 24 propinsi

KLINIS

- Influenza Like Illness (ILI):demam 38 derajat celcius,batuk,pilek,sakit telan,nyeri otot,sakit kepala,lemah,mual,mntah dan diare
- Memberat pada orang dengan penyakit:DM,hamil,balita,kanker,asma,lan sia dan pjk

Penularan

- Kontak antara babi yang terinfeksi ke manusia atau
- Kontak langsung dr manusia ke manusia lewat batuk, bersin, bicara atau benda-benda yg pernah bersentuhan dang penderita, jabat tangan, menyentuh bagian tubuh penderita
- Penyebaran sangat cepat, namun bisa dicegah

PENCEGAHAN

- Jaga kondisi tubuh tetap sehat dan bugar dgn makan gizi seimbang
- Aktivitas fisik atau olahraga teratur dan cukup istirahat
- Cuci tangan pakai sabun
- Bila batuk atau bersin tutup hidung dengan sapu tangan atau tissue
- Jika ada gejala flu, minum turun panas, gunakan masker, dan tidak ke tempat keramaian selama 5 hari
- Jika dua hari flu tdk membaik segera ke dokter

PENGOBATAN

- Istirahat
- Minum oseltamivir/tamifly 48 jam pertama gejala, dgn resep dokter (ada di Puskesmas)
- Perawatan di RS di Ruang Isolasi (kasus berat)

YANG PERLU DIWASPADAI

- Kelompok Resiko tinggi:kontak erat kasus konfirmasi H1N1,komorbid
- Gejala ILI :suhu tinggi 38 C dtambah satu atau lebih gejala gangguan respirasi atau gangguan sistemik

KESIAPSIAGAAN PEMERINTAH

- Penguatan kanto kesehatan Pelabuhan (*thermal scanner*)
- Penyiapan RS rujukan (DIY:RSS dan RS PS Bantul)
- Penyiapan logistik (tamiflu di Puskesmas, alat pelindung diri)
- Penyiapan pelacakan kontak

TUGAS MASYARAKAT

- Community surveilans, yaitu masyarakat yang merasa sakit flu agak berat segera melapor atau memeriksakan diri ke Puskesmas sehingga bisa dilakukan penanganan sedini mungkin

Motto

- MENCEGAH LEBIH BAIK
- Phone: 08122698548
- E-mail: rina.nuryati@yahoo.com