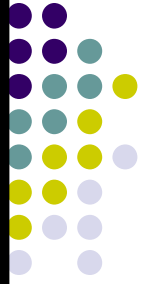


PARADIGMA KEBUTUHAN MANUSIA



- I. Pokok faali (*physiological needs*)
- II. Keamanan (*safety needs*)
- III. Sosial (*social needs*)
- IV. Dihargai dan dihormati (*the esteem needs*)
- V. Penampilan diri (*actualization*)

KEMAMPUAN KITA BELAJAR



- 10% dari apa yang kita baca
- 20% dari apa yang kita dengar
- 30% dari apa yang kita lihat
- 50% dari apa yang kita lihat dan dengar
- 70% dari apa yang kita katakan
- 90% dari apa yang kita katakan dan lakukan

COMPONENTS OF WELLNESS



- Spiritual
- Social
- Emotional
- Intellectual
- Physical

IDENTIFYING BASIC LIFE POSITIONS



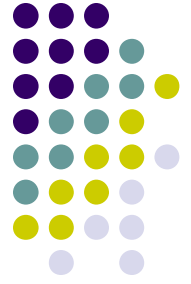
DEPRESSED I'm not OK You're OK	OPTIMISTIC I'm OK You're OK
I'm not OK You're not OK DESPAIRING	I'm OK You're not OK DISTRUSTFUL

HEALTH EDUCATION NEEDS



- Normative Need
- Felt Need
- Expressed Need
- Comparative Need

Kata SEHAT menuju SEHAT



- S esuaikan menu
 - E nyahkan rokok
 - H indari stress
 - A tur berat badan
 - T eratur olahraga
- MULAI dari sekarang