

1

CS

**DESKRIPSI KEGIATAN SEBAGAI PENYUSUN BUKU MATERI  
PELATIHAN MENTAL TRAINING WASIT**

**A. Identitas Kegiatan**

1. Nama Kegiatan : Pengembangan Materi Pelatihan Wasit Pelatihan
2. Tempat Kegiatan : Hotel Kartika 2 Jember pada 10-11 Agustus 2013
3. Tanggal Kegiatan : 10-11 Agustus 2013
4. Anggaran Dana Kegiatan : Rp. 200.000,00
5. Jenis Kegiatan : Publikasi dan Penyusunan Materi Pelatihan
6. Peserta : Persepsi, persatuan, olahraga dan wasit



**B. Deskripsi Kegiatan**

Disusun oleh:

**Dr. Dimiyati, M.Si.**  
NIP. 19670127 199203 1 002

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
TAHUN 2013**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**

Alamat: Jl. Kolombo 1 Yogyakarta 55281 Telp. 513092, 586168 psw 282, 299, 291, 541

**SURAT PENUGASAN/IJIN**  
**Nomor : 462/UN34.16/KP/2013**

Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta, menugaskan/mengijinkan Saudara yang namanya tersebut di bawah ini :

NO.	NAMA/NIP	PANGKAT /GOLONGAN	PRODI / JURUSAN
1.	Dr.dr. BM. Wara Kushartanti, M.S. 19580516 198403 2 001	Penata Tk.I, III/d	Dosen IKORA/PKR
2.	Drs. Bambang Priyonoadi, M.Kes. 19590528 198502 1 001	Pembina Utama Muda, IV/c	Dosen IKORA/PKR
3.	Ali Satia Graha, M.Kes. 19750416 200312 1 001	Penata, III/c	Dosen IKORA/PKR
4.	Dr. Dimiyati, M.Si. 19670127 199203 1 002	Pembina Utama Muda, IV/c	Dosen PJKR/POR
5.	Drs. Mansur, M.S. 19570519 198502 1 001	Penata Tk.I, III/d	Dosen PKO/PKL
6.	Danardono, M.Or. 19761105 200212 1 002	Penata Muda, Tk.I III/b	Dosen PKO/PKL

Hari : RABU s.d. SABTU  
Tanggal : 1 s.d.4 Mei 2013  
Tempat : di Hotel Lor In & Resort Jl. Adi Sucipto No. 47 Kra Solo - Jawa Tengah

Keperluan : Penyusunan Buku Pedoman Materi Pelatihan Kementerian Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia.  
Keterangan : Berdasarkan Suratdari Deputi Peningkatan Prestasi Olahraga nomor: B.00592/D.IV.1/IV/2013, tertanggal 18 April 2013.

Demikian Surat Penugasan/Ijin ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya dan setelah selesai tugas dimohon untuk dapat melaporkan hasilnya.

Agar menjadikan periksa dan terima kasih.

Yogyakarta, 23 April 2013  
Dekan,

Drs. Rumpis Agus Sudarko, MS.  
NIP.19600824 198601 1 001

Tembusan Yth. :

1. Kajar PKR/PKL/POR
  2. Kabag. Tata Usaha
  3. Kasubag. Keuangan dan Akuntansi
  4. Bendahara Pengeluaran Pembantu
  5. Yang bersangkutan
- FIK Universitas Negeri Yogyakarta



## DESKRIPSI KEGIATAN SEBAGAI PENYUSUN BUKU MATERI PELATIHAN MENTAL TRAINING WASIT

---

### A. Identitas Kegiatan

1. Nama Kegiatan : Penyusunan Buku Pedoman Materi Pelatihan
2. Tempat Kegiatan : Hotel Lor In & Resort Solo Jawa Tengah
3. Tanggal Kegiatan : 1 s.d 4 Mei 2013
4. Anggota Tim Penyusun : **Dr. Dimiyati, M.Si.**
5. Unit Materi : Buku Pelatihan Mental Training Wasit
6. Peserta : Pembina, pelatihan olahraga, dan wasit  
Se- Indonesia
7. Dasar Penugasan : Surat Penugasan/Ijin Dekan,  
Nomor: 462/UN34.16/KP/2013

### B. Uraian Agenda Kegiatan

Kegiatan Penyusunan Buku Pedoman Materi Pelatihan merupakan program dari Asisten Deputi Tenaga Keolahragaan Deputi Bidang Peningkatan Prestasi Olahraga Kemenpora R.I. Ada lima unit kegiatan penyusunan buku pedoman ini, yaitu: 1) Penyusunan Buku Materi Pelatihan Masase Olahraga; 2) Penyusunan Buku Materi Pelatihan Kondisi Fisik; 3) Penyusunan Buku Pelatihan Mental Training Wasit dan Juri; 4) Penyusunan Buku Materi Pelatihan Biomekanik; dan 5) Penyusunan Buku Materi Pelatihan Gizi Olahraga. Rangkaian kegiatan penyusunan buku itu dilaksanakan selama 4 hari (1 s.d 4 Mei 2013). Agenda acara dimulai pada hari Rabu, 1 Mei 2013, jam 14.00 s.d 17.30, berupa penyusunan draf t awal materi, dilanjutkan dengan pembukaan kegiatan secara resmi yang dilakukan oleh Deputi Bidang Peningkatan Prestasi Olahraga: Prof. Dr. Djoko Pekik Irianto, M.Kes. AIFO, yang dimulai pada pukul 19.30 – 22. Wib. Hari ke-2, Kamis, 2 Mei 2013, pukul 08.00 s.d 21.30 wib, merupakan kegiatan inti, yaitu Penyusunan Buku Pedoman Materi Pelatihan. Hari ke-3, Jumat, 3 Mei 2013, mulai jam 08.00 s.d 17.30 wib, kemudian setelah rehat selama 2 jam, acara dilanjutkan dengan Penyusunan Buku Pedoman Materi Pelatihan, yang dimulai pukul 19.30 s.d pukul 22.00 wib. Hari ke-4, atau

hari terakhir (Sabtu, 4 Mei 2013), acara dimulai pukul 08.00 s.d 09.00 wib., dilanjutkan dengan penutupan yang dimulai pukul 09.00 – 10.00. Wib.

### C. Mekanisme Kegiatan dan Pembagian Tugas Penyusunan Buku Pelatihan Mental Training Wasit dan Juri

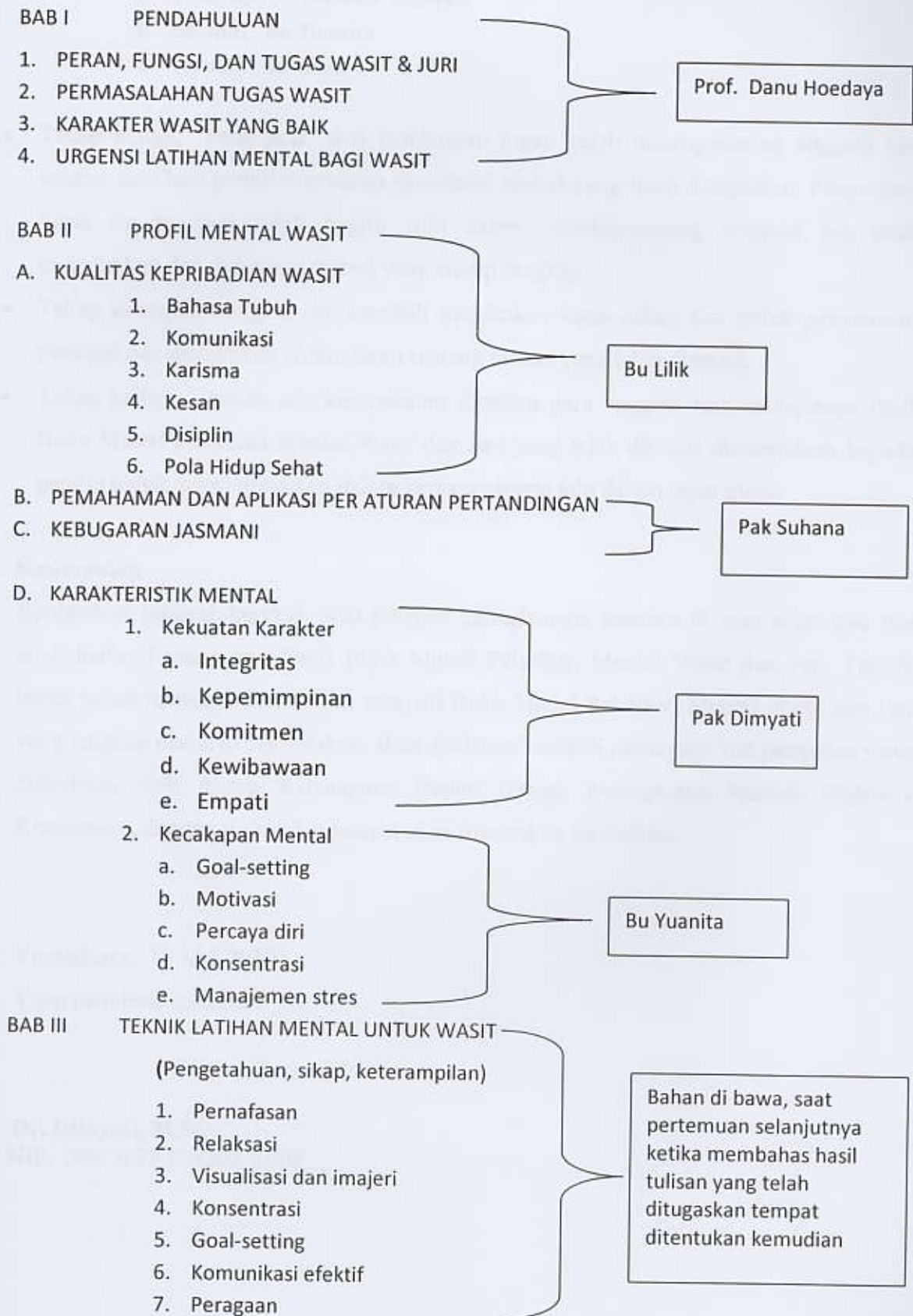
Sebagaimana disebutkan di atas, bahwa kegiatan penyusunan buku pedoman pelatihan itu terdiri dari 5 unit. Satu diantaranya Penyusunan Buku Materi Pelatihan Mental Wasit dan Juri. Secara umum mekanisme penyusunan buku tersebut dilakukan melalui dua tahap. Tahap pertama, masing-masing tim penyusun buku yang rata-rata terdiri dari 5 orang, berkumpul sesuai bidang unit materi buku yang ditulis, untuk melakukan persiapan penyusunan draft awal materi; dan tahap kedua, tiap-tiap tim melakukan Penyusunan Buku Pedoman Materi Pelatihan.

Mekanisme tersebut juga berlaku bagi tim Penyusun Materi Buku Pelatihan Mental Training Wasit dan Juri. Tim penyusun ini terdiri dari lima orang, yaitu: 1) Prof. Danu Hoedaya, Ph.D (UPI Bandung); 2) Dr. Dimiyati, M.Si (UNY); 3) Suhana, M.Psi. (Unisba); 4) Dra. Yuanita Nasution, M.App.Sc.,Psi. (Psikolog/praktisi olahraga panahan); dan 5) Lilik Sudarwati, S.Psi. (Psikolog/praktisi olahraga bulutangkis). Untuk mengkoordinir pelaksanaan penyusunan buku ini, disepakati oleh tim, bahwa Prof Danu Hoedaya, Ph.D. Dengan dikoordinir oleh beliau, tim mulai bekerja, dengan tahapan-tahapan sebagai berikut:

- Tahap pertama, mendiskusikan penyusunan draft isi Buku Materi Pelatihan Mental Wasit dan Juri. Artinya dalam diskusi itu dirumuskan apa saja isi materi yang harus ada dalam buku tersebut. Setelah hampir memakan waktu tiga jam akhirnya berhasil disepakati dan dirumuskan draft tersebut.
- Tahap kedua, setelah draft berhasil dirumuskan maka langkah selanjutnya pembagian tugas kepada masing-masing anggota tim. Adapun rincian draft isi Buku Materi Pelatihan Mental Wasit dan Juri dan pembagian tugas untuk anggota tim tertera di bawah ini.



OUTLINE ISI BUKU MATERI PELATIHAN MENTAL WASIT DAN JURI  
SERTA PEMBAGIAN TUGAS PENULISAN



#### BAB IV CONTOH LATIHAN MENTAL

1. Olahraga Akurasi : Suhana
2. Olahraga Permainan: Dimyati
3. Beladiri : Bu Yuanita
4. Terukur: Bu Liliek

- Tahap ketiga, berangkat dari pembagian tugas itulah masing-masing anggota tim selama satu hari penuh menyusun deskripsi materi yang telah ditugaskan. Pengerjaan tugas itu menjadi tidak begitu sulit karena masing-masing anggota tim telah menyiapkan dan didukung materi yang cukup lengkap.
- Tahap keempat, anggota tim kembali melakukan kerja dalam tim untuk penyamaan persepsi dan melakukan sinkronisasi tentang materi yang telah disusun.
- Tahap kelima, setelah ada kesepakatan diantara para anggota tim, selanjutnya draft Buku Materi Pelatihan Mental Wasit dan Juri yang telah disusun disampaikan kepada panitia untuk disosialisasikan dalam kepada peserta lain dalam rapat pleno.

#### D. Kesimpulan

Berdasarkan langkah-langkah atau tahapan sebagaimana tersebut di atas akhirnya tim telah berhasil menyusun Draft Buku Materi Pelatihan Mental Wasit dan Juri. Tindak lanjut untuk menyelesaikan Draft menjadi Buku Materi Pelatihan Mental Wasit dan Juri yang lengkap dan siap digandakan, akan diadakan kembali pertemuan tim penyusun yang difasilitasi oleh Asdep Ketenagaan Deputy Bagian Peningkatan Prestasi Olahraga Kemenpora, dengan waktu dan tempat akan ditentukan kemudian.

Yogyakarta, 10 Mei 2013

Yang mendeskripsikan,

**Dr. Dimyati, M.Si.**  
NIP. 19670127 199203 1 002