

HIV/AIDS

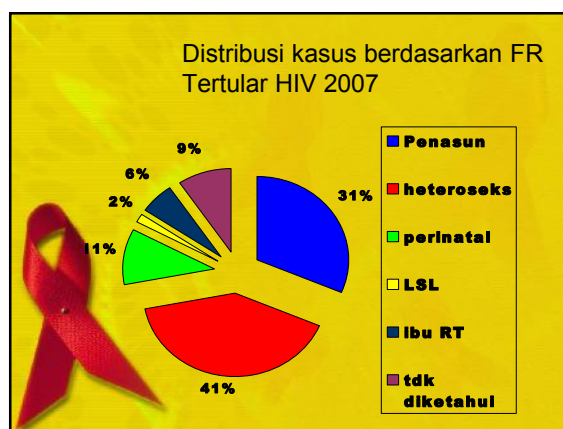
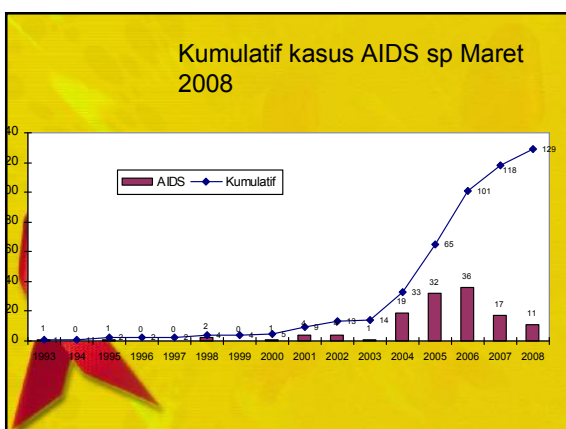
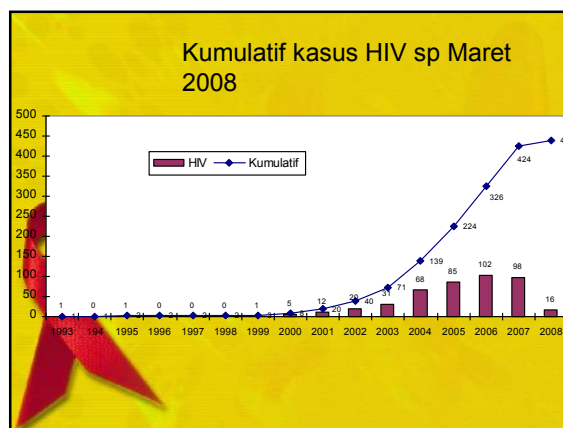
dr Rachmah Laksmi
Ambardini dkk
Tim Pengabdian UNY

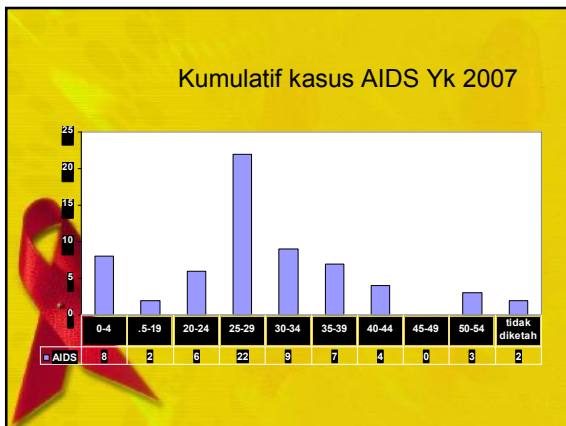
Asia dan Pacific

- **Setiap hari**, hampir **1.500 orang meninggal krn AIDS** (lebih 500.000 kematian terkait AIDS per tahun).
- **Setiap hari**, tjd hampir **3.000 infeksi baru HIV** (> 1 juta setiap th).
- Diperkirakan tahun 2010, di dunia kira2 ada 45.4 juta infeksi baru dan 18.5 juta ada di Asia. (Sumber: Lancet).

Narkoba-HIV/AIDS

- Ada perub.pola penggunaan narkoba → meningkatnya risiko penularan HIV/AIDS.
- Jml total penyalahgunaan narkoba di dunia ± 185 juta (3% populasi dunia, 4.7% populasi usia 15-64 th).
- Urutan penyalahgunaan: Ganja, amfetamin & ecstasy, kokain, serta opiates/heroin.
- Penggunaan narkoba mlh suntikan meningkat → 79 negara melaporkan penularan HIV mlh jarum, syring, & peralatan lain yg tidak steril (WHO, 2004).





Definisi HIV

- HIV (human immunodeficiency virus).
- **H**uman → ditularkan dari satu org ke org lain.
- **I**mmunodeficiency → menurunkan sistem imun, shg tubuh tdk dap melindungi dirinya sendiri dari penyakit.
- **V**irus → mrp organisme mikroskopis yg menyebabkan penyakit.

Definisi AIDS

- AIDS (**A**cquired **I**mmuno**D**eficiency **V**irus).
- **A**cquired: didapat (bukan krn genetik), ttp didapat mll perilaku tertentu.
- **I**mmune: kemampuan sistem pertahanan tubuh utk melawan penyakit.
- **D**eficiency: hilangnya kemampuan utk melawan penyakit krn lemahnya sistem imun.
- **S**yndrome: sekelompok tanda & gejala yg mrp manifestasi klinis suatu penyakit.

HIV/AIDS

- HIV adlh virus yg menyebabkan AIDS → melemahkan sistem imun.
- Seseorg dg HIV dpt kelihatan segar & sehat dlm waktu lama.
- Seseorg yg mpy virus HIV di tubuhnya dikatakan HIV (+).

Beberapa poin penting

- AIDS menyebar sangat cepat di seluruh dunia, khususnya di negara berkembang.
- AIDS belum bisa disembuhkan.
- Belum ada vaksin untuk HIV/AIDS
- Tidak seorang pun sepenuhnya aman dari HIV/AIDS, namun hal tersebut bisa dicegah

Pendidikan mrp satu-satunya "vaksin"

- **Blm ada obat atau vaksin utk HIV/AIDS.** Saat ini, pendidikan adalah satu-satunya cara pencegahan infeksi.
- Pendidikan pencegahan, berarti juga pencegahan stigma, penolakan, & diskriminasi.
- HIV/ADS terkait dg sex, peny, & kematian. Selain itu juga terkait dg perilaku yg ilegal, terlarang atau tabu, spt seks pre- & ekstramarital, seks sesama laki-laki, dan penggunaan narkoba injeksi.
- **Pendidikan dpt membantu memecahkan hambatan ini.**

Pendidikan pencegahan

- **Penelitian di beberapa negara memperlihatkan bhw remaja yg mpy informasi yg benar:**
- Menunda memulai aktivitas seksual
- Mampu melindungi di saat memulai aktivitas seksual.



Remaja & perilaku sex

- Di banyak negara Asia tenggara, aktivitas seksual dimulai sejak remaja, sbm usia 18 th, bahkan di banyak negara, remaja laki-laki maupun perempuan yg blm menikah, aktif scr seksual sbm usia 15 th.
- Banyak ortu & org dws lain mengabaikan fakta ini.
- Membekali remaja yg aktif scr seksual dg pengetahuan, keterampilan utk melindungi diri mereka & partnernya melawan infeksi HIV sngt penting utk mengerem tjdnnya epidemi HIV/AIDS.



Banyak remaja yg belum mpy pengetahuan memadai tentang HIV/AIDS

- Fakta pd remaja :
 - Informasi & pengetahuan ttg bgmn penyebaran HIV blm memadai.
 - Blm mengetahui bgmn penularan HIV bisa dicegah.
 - Adanya miskonsepsi tentang HIV/AIDS (misal, bhw HIV/AIDS bisa disembuhkan, bhw penyebarannya bisa mlil gigitan nyamuk, bhw org yg terlihat sehat tdk dpt terinfeksi dg HIV).



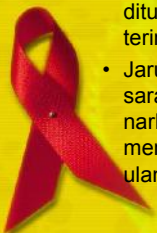
Pengetahuan ttg epidemi HIV/AIDS sangat penting utk generasi muda

- Generasi muda ada di pusat epidemi HIV/AIDS
- Mereka sangat berisiko krn sering tdk punya akses informasi, pengetahuan, & keterampilan terkait HIV/AIDS.
- Remaja adlh periode yg rawan krn sering bereksperimen dg sex & obat-obatan.
- Generasi muda juga mjd tumpuan harapan utk perjuangan melawan AIDS.



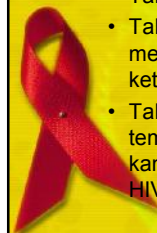
Beberapa Konsep HIV/AIDS & Injecting Drugs Use (IDUs)

- HIV ditularkan melalui penggunaan narkoba suntikan → yaitu saat darah dari pengguna narkoba yg terinfeksi HIV ditularkan ke pengguna narkoba yg belum terinfeksi.
- Jarum & syring mrp peralatan utama sbg sarana yg menularkan HIV pada pengguna narkoba suntikan → mlil cara berbagi & menggunakan jarum & syring berulang-ulang.




Remaja mpy hak utk tahu & melindungi diri mereka

- Tahu ttg tubuh mereka sendiri
- Tahu ttg karakteristik gender
- Tahu ttg seks & seksualitas
- Tahu ttg fakta dasar HIV/AIDS & peny menular seksual lain & perlunya keterampilan utk melindungi diri mereka.
- Tahu bhw HIV/AIDS *tdk menular* dg berbagi tempat duduk, buku, makanan, air atau kamar mandi dg teman yg menderita HIV/AIDS.



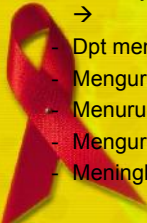
HIV/AIDS and remaja

- Lebih dari separuh infeksi baru (sekitar 7000 kasus setiap hari) terjadi pada remaja.
- Remaja, khususnya di perkotaan, jml yg aktif scr seksual meningkat.
- Remaja mjd tumpuan harapan utk mengubah atau menghambat laju epidemik HIV/AIDS.



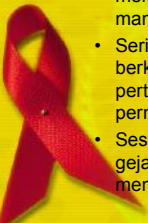
Pendidikan seks?

- Banyak ortu khawatir bhw pendidikan seksual menyebabkan meningkatnya aktv seksual diantara remaja.
- Faktanya (dr bnyk penelitian): pendidikan seks →
 - Dpt menunda mulainya aktv seksual
 - Mengurangi jml partner seks
 - Menurunkan jml kehamilan yg tdk diinginkan
 - Mengurangi laju penyakit kelamin
 - Meningkatkan perilaku yg bertanggung jawab.



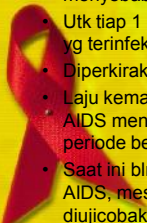
Fakta ttg HIV/AIDS: apakah Anda tahu bhw ...

- HIV sangat kecil utk bisa dilihat, dpt hidup di tubuh manusia bertahun-tahun, & ditularkan ke org lain sblm gejala tampak, perlahan-lahan melemahkan mekanisme pertahanan tubuh, shg tubuh tdk mampu melawan infeksi/peny.
- Sering tjd infeksi oportunistik, yaitu berkembangnya peny krn HIV melemahkan sistem pertahanan tubuh, misalnya gangg sistem pernafasan, pencernaan, & peny kulit.
- Seseorg yg terinfeksi HIV mgkn tdk menunjukkan gejala peny selama bertahun-tahun & krn itu dpt menularkan ke org lain tanpa menyadarinya.



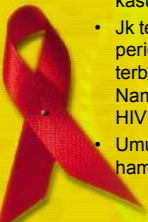
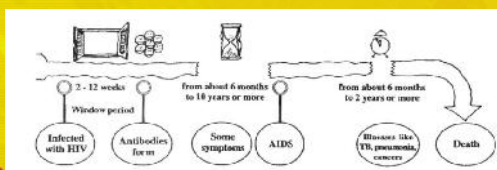
Fakta ttg HIV/AIDS: apakah Anda tahu bhw

- AIDS menghancurkan sistem pertahanan tubuh
- Seseorg menderita AIDS saat virus merusak sistem imun yg memungkinkan tjd infeksi & berkembangnya peny.lain.
- Infeksi tsb dpt membuat penderita sakit & bahkan menyebabkan kematian.
- Utk tiap 1 org yg terdiagnosis AIDS berarti banyak org lain yg terinfeksi HIV tanpa menyadarinya.
- Diperkirakan 50% HIV berkembang mjd AIDS dlm 10 th.
- Laju kematian sangat tinggi (50% org dws yg terdiagnosis AIDS meninggal 18 bln ssdh terdiagnosis). Utk anak-anak, periode bertahan lebih pendek.
- Saat ini blm ada vaksin atau obat yg menyembuhkan AIDS, meskipun bhn-bhn vaksin & bbrp obat sdh diujicobakan.




Apa yg dimaksud dg *Window Period*?

- Waktu yg dibutuhkan tubuh utk menghasilkan sejumlah antibodi ssdh infeksi.
- Utk HIV, periode biasanya 2-12 minggu, pd bbrp kasus bisa lebih lama.
- Jk tes antibodi HIV (+) dilakukan selama *window period* → hasil tes negatif (krn antibodi blm terbentuk/kadarnya blm cukup utk bisa terdeteksi). Namun demikian, org tsb sudah bisa meularkan HIV ke org lain selama periode tsb.
- Umumnya antibodi terdeteksi 30 hari stlh infeksi, & hampir 99% bisa terdeteksi stlh 3 bln.

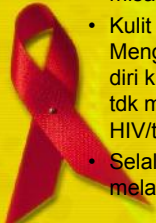



The diagram illustrates the progression of HIV infection. It starts with 'Infected with HIV' (2-12 weeks Window period), leading to 'Antibodies form', then 'Some symptoms', and finally 'AIDS' (from about 6 months to 18 years or more). From the AIDS stage, it branches into 'Illnesses like TB, pneumonia, cancer' (from about 6 months to 2 years or more) and 'Death'.




Penyebaran HIV

- HIV tdk menyebar mll aktivitas sekolah & sosial sehari-hari.
- Tdk menyebar mll kontak langsung, misalnya berjabat tgn, udara, & air.
- Kulit melindungi dari infeksi, termasuk HIV. Menggunakan pelindung spt sarung tgn ant diri kita dg darah org lain wajib dilakukan, tdk memandang apakah org terinfeksi HIV/tdk.
- Selalu cuci tgn dg air & sabun ssdh melakukan pertolongan pertama.




Mengapa nyamuk tdk menyebarkan AIDS?




- HIV hanya berkembang biak dlm sel imun manusia & infeksi didapat mll kontak dg cairan tubuh (semen, darah, cairan vagina).
- HIV tdk dapat hidup dlm tubuh nyamuk.



Bagaimana HIV menyebar?




- Hubungan seksual: hub seks yg tdk aman
- Darah yg terinfeksi: transfusi drh yg terinfeksi, mll alat-alat yg digunakan seseorg dg HIV (tindik telinga, tato, sunat) yg tdk disterilkan dg baik, mll jarum/syring yg sdh terinfeksi HIV.
- Infeksi dari ibu ke anak yg dikandung (bisa tjd selama kehml, proses persalinan, mll ASI).


HIV tdk menyebar dengan ...

- Bersekolah bersama penderita
- Batuk atau bersin
- Keringat atau air mata
- Berpelukan
- Menggunakan fasilitas kamar mandi
- Berjabat tangan
- Nyamuk atau serangga lain
- Pakaian yg digunakan
- Makan makanan yg disiapkan seseorg yg terinfeksi HIV
- Berbagi sendok, pisau, garpu, atau gelas
- Berenang
- Menggunakan peralatan olahraga atau fitness.



Bgm n mencegah HIV?

- Abstinence: tdk melakukan hub seksual (vaginal, anal atau oral)
- Be faithful: hanya berhub seks dg pasangan resmi yg tdk terinfeksi .
- Condom use: gunakan kondom pd semua penetrasi seks scr benar & konsisten.

