



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

SILABUS KETERAMPILAN DASAR ATLETIK

No.SIL/PKO 311/15

Revisi : 00

Tgl. 1 Agt 08

Hal 1 dari 3

Semester 1

-

32 X Pertemuan

SILABUS MATA KULIAH

Fakultas : Ilmu Keolahragaan
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Nama Mata Kuliah : Keterampilan Lanjut Bolabasket
Kode Mata Kuliah : PBB 302
Jumlah SKS : 3 (Teori 1 SKS dan Praktek 2 SKS)
Semester : II (Dua)
Dosen : Budi Aryanto, M.Pd.

I. DESKRIPSI MATA KULIAH

Mata kuliah lanjut bolabasket, bersifat wajib lulus bagi mahasiswa yang mengambil jurusan/prodi PKO dengan spesialisasi pelatih bolabasket. Mata kuliah ini membahas konsep ketrampilan menengah dari ketrampilan bolabasket, meliputi teori permainan bolabasket yang meliputi *breakdown* pola-pola penyerangan, transisi, dan pertahanan yang kompleks menjadi *unit offense* atau *unit defense*. Kegiatan kuliah meliputi kegiatan perkuliahan tatap muka di kelas maupun praktik di lapangan. Mahasiswa bekerja secara aktif baik berkelompok maupun individu membahas berbagai persoalan tentang permainan bolabasket. Melalui kegiatan kuliah, praktik, dan sosialisasi di kelas.

II. STANDAR KOMPETENSI MATA KULIAH

Mahasiswa memiliki pengetahuan, ketrampilan, sikap, evaluasi, dan mampu melatih teknik menengah permainan bolabasket yang meliputi *breakdown* dari pertahanan, transisi, dan penyerangan menjadi *unit offense* ataupun *unit defense*.

III. REFERENSI/SUMBER BAHAN

Wajib:

1. Wissel Hal (1996) *Bola Basket Dilengkapi dengan Program Pemahiran Teknik dan Taktik*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.

Dibuat Oleh :

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

TIM PENGAMPU

KAJUR PKL



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

SILABUS KETERAMPILAN DASAR ATLETIK

No.SIL/PKO 311/15

Revisi : 00

Tgl. 1 Agt 08

Hal 1 dari 3

Semester 1

-

32 X Pertemuan

2. Krause, J.V., Meyer, D, & Meyer, J. (1999). *Basketball skills & drills (2nd Ed.)*. United State: Human Kinetics.
3. Danny Kosasih (2008) *Fundamental Basketball First Step to Win*. Semarang: Penerbit Karangturi Media.
4. FIBA (2008) *Rules of Basketball*. Munich: FIBA.
5. Dedy Sumiyarsono (2002) *Keterampilan Bolabasket*. Yogyakarta: FIK UNY
6. FIBA (2008) *Rules of Basketball*. Munich: FIBA.
7. PB Perbasi (2005) *Materi Penataran Pelatih Bolabasket Tingkat Dasar-C*. Jakarta: PB Perbasi
8. PB Perbasi (2005) *Materi Penataran Pelatih Bolabasket Tingkat Madya-B*. Jakarta: PB Perbasi
9. PB Perbasi (2005) *Materi Penataran Pelatih Bolabasket Tingkat Utama-A2*. Jakarta: PB Perbasi
10. Wooden John R (1985) *Practical Modern Basketball 2nd Edition*. New York: Macmillan Publishing Company.
11. Jeremiah Maryalyce (1979) *Coaching Basketball Ten Winning Concepts*. New York: John Wiley & Sons.
12. Hoy Len & Carter Cyril A (1980) *Tackle Basketball*. London: Hutchinson Publishing Group.

IV. RENCANA KEGIATAN

Tatap Muka	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Strategi Perkuliahan	Sumber Bahan/ Referensi
1-6	One on one	1. Perimeter Drive step 2. Perimeter One-Dribble Jump shot/lay up	Perkuliahan Praktek Demonstrasi Diskusi Latihan Teknik Tugas Individu	1

Dibuat Oleh :

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

TIM PENGAMPU

KAJUR PKL



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

SILABUS KETERAMPILAN DASAR ATLETIK

No.SIL/PKO 311/15

Revisi : 00

Tgl. 1 Agt 08

Hal 1 dari 3

Semester 1

-

32 X Pertemuan

		3. Low post drop step 4. Low post Front Turn Baseline		
7-12	Cutting	1. V Cut 2. L Cut 3. Backdoor cut 4. Give and go	Perkuliahan Praktek Demonstrasi Diskusi Latihan Teknik Tugas Individu	1,2,6
13-18	Pick opposite (Screen & Block)	1. Pop out 2. Curl 3. Backdoor cut 4. Dispeare	1. Perkuliahan Praktek 2. Demonstrasi 3. Diskusi 4. Latihan Teknik 5. Tugas Individu	1,2,6
19-24	Pick & Roll	1. Pick & Roll 2. Pick & Pop 3. Early Release 4. Stretch the trap	1. Perkuliahan Praktek 2. Demonstrasi 3. Diskusi 4. Latihan Teknik 5. Tugas Individu	1,2,6
25-30	Unit offense 3 pemain	1. Splitting the post (Scissor play) 2. Flash & Backdoor cut	1. Perkuliahan Praktek 2. Demonstrasi 3. Diskusi 4. Latihan Teknik	1,2,6

Dibuat Oleh :

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

TIM PENGAMPU

KAJUR PKL



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

SILABUS KETERAMPILAN DASAR ATLETIK

No.SIL/PKO 311/15

Revisi : 00

Tgl. 1 Agt 08

Hal 1 dari 3

Semester 1

-

32 X Pertemuan

		3. Dribble screen & Weave 4. Handoff play (guard around)	5. Tugas Individu	
31-33	Unit defense	1. Defense on the ball 2. Defense off the ball 3. Defense menghadapi cutter 4. Defense menghadapi screen atau blocking	1. Perkuliahan Praktek 2. Demonstrasi 3. Diskusi 4. Latihan Teknik 5. Tugas Individu	1,2,4,5
34-35	Fast break	1. Bebas 2. Terpolo 3. Close the man concept	1. Perkuliahan Praktek 2. Demonstrasi 3. Diskusi 4. Latihan Teknik 5. Tugas Individu	1,2,4,5,6

V. EVALUASI

No	Komponen Evaluasi	Bobot (%)
1	Partisipasi Kuliah	10

Dibuat Oleh :

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

TIM PENGAMPU

KAJUR PKL



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

SILABUS KETERAMPILAN DASAR ATLETIK

No.SIL/PKO 311/15

Revisi : 00

Tgl. 1 Agt 08

Hal 1 dari 3

Semester 1

-

32 X Pertemuan

2	Tugas-tugas	15
3	Presentasi	20
4	Ujian Tengah Semester	20
5	Ujian Semester	35
	Jumlah	100

Yogyakarta, 15 Maret 2010

**Mengetahui
Ketua Jurusan PKO**

Dosen

**Endang Rini Sukamti, M.S.
NIP 19600407 198601 2 001**

**Budi Aryanto, M.Pd.
NIP 19690215 200012 1 001**

Dibuat Oleh :

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

TIM PENGAMPU

KAJUR PKL