

Tes & Pengukuran



Agus Susworo Dwi Marhaendro
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta

Disampaikan pada
"Sosialisasi Tes Futsal FIK Jogja"
Yogyakarta, 20 September 2012

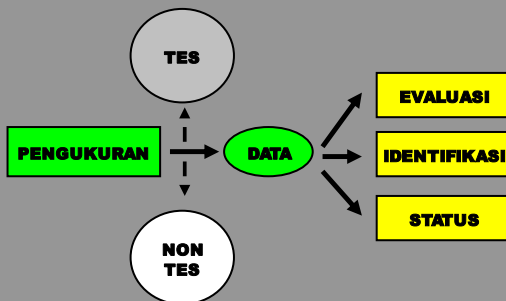
Pengantar

"dilihat saja bisa, kenapa harus diukur"

Tinggi ?
Berat ?
Postur ?
Lari ?
Pukulan ?
Lempar ?



Assessment (Atlet)



Apa yang harus diukur ?



Apa yang harus diukur ?

taktik teknik → **keterampilan (skill)**
Sport Skill Test

teknik fisik → **kemampuan (ability)**
Motor Ability Test

Apa yang harus diukur ?

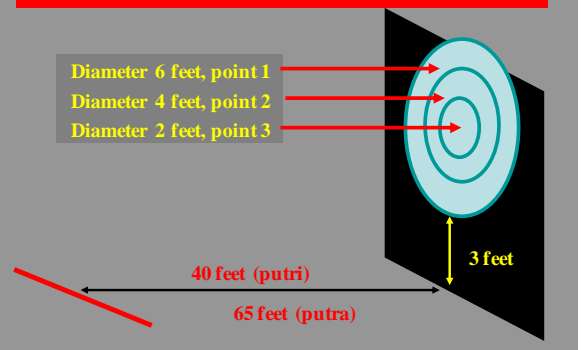
Motor Ability Test	Sport Skill Test
VO2Max	Passing
Kecepatan	Service
Kekuatan	Throwing
Kelentukan	dll...
Power	
dll...	

disesuaikan karakteristik cabor

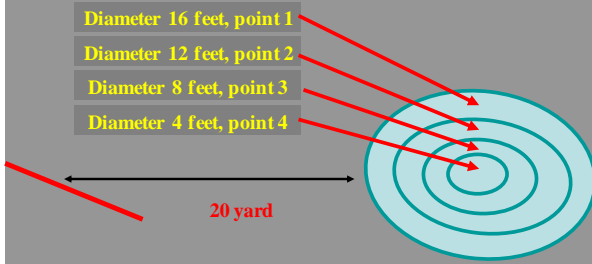
Sport Skill Test

- *Overhand Throw for Accuracy Test*
- *Area Pass for Accuracy Test*
- *French Short-Serve Test*
- *Clevett's Putting Test*

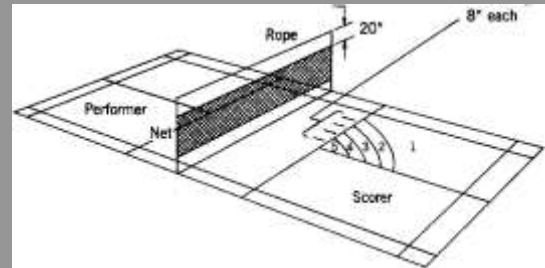
Overhand Throw for Accuracy Test



Area Pass for Accuracy Test



French Short-Serve Test



Clevett's Putting Test

Start	1	1	1	1	2	2	2	2	6	7	7	5	3	3	3	
	1	1	1	1	2	2	2	2	6	6	10	8	8	4	4	4
	1	1	1	1	2	2	2	2	5	7	7	5	5	3	3	3

11'

Tes Keterampilan Dasar Bermain Futsal



Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta

Identifas Tes

- Nama Tes
 - Tes Futsal FIK Jogja (*FIK Jogja Futsal Test*)
 - Futsal = penegasan tes khusus untuk futsal
 - FIK Jogja = FIK UNY
- Tujuan Tes
 - Untuk mengestimasi keterampilan dasar bermain futsal

Identifas Tes

- Deskripsi Tes
 - pemain futsal yang terampil menampilkan keterampilan dasar bermain tersebut dengan cepat dan tepat
 - tes yang menggabungkan rangkaian gerak keterampilan dasar bermain futsal, meliputi
 - *passing, controlling, dribbling* dan *shooting*
 - Keterampilan dasar bermain futsal dapat digambarkan dari kecepatan pemain dalam melakukan rangkaian gerakan tersebut

Validitas

- *Type criterion-related validity*
- *Expert judgment*
- Korelasi hasil dengan penilaian judge
 - Hasil pengukuran terbaik (tercepat)
 - Rerata nilai ketiga judge
- *Spearman's rank correlation coefficient*
- Validitas = 0,6666

Validitas	Koefisien Korelasi	taraf 5%	taraf 1%	Kesimpulan
tes dgn judge	0,6666	0,506	0,665	Valid

Reliabilitas

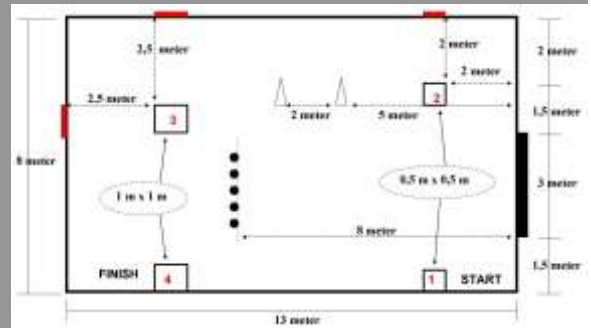
- *Type stability coefficient*
- *Test retest*
 - 2 kali kesempatan (tes I dan tes II)
- *Pearson product moment coefficient of correlation*
- Reliabilitas : 0,6911

Reliabilitas	Koefisien korelasi	taraf 5%	taraf 1%	Kesimpulan
tes I dgn tes II	0,6911	0,502	0,665	Reliabel

Rangkaian keterampilan gerak

- *Dribbling* lurus
 - (6 meter)
- *Passing without controlling*
 - (10 kali, 2 meter)
- *Dribbling* memutar
 - (2 cone, 1 ke kiri, 1 ke kanan)
- *Passing with controlling*
 - (gantian kanan-kiri, 5 kaki kanan, 5 kaki kiri)
- *Shooting*
 - (target gawang, 1 kaki kanan, 1 kaki kiri, atau 5 bola)
- *Dribbling* lurus
 - (5,5 meter)

Tempat tes



Perlengkapan Tes

- Lantai yang rata dengan 2 sisi tembok.
 - Lantai yang dimaksud berukuran 8 meter x 13 meter, sebagai tempat melakukan rangkaian gerakan. Sedangkan 2 sisi tembok digunakan untuk melakukan rangkaian gerakan *passing*.



Perlengkapan Tes

- Gawang futsal
 - Gawang yang dimaksud adalah gawang standart untuk bermain futsal, yaitu dengan ukuran lebar 3 meter dan tinggi 2 meter. Untuk lebih baiknya, gawang tersebut dilengkapi dengan jala, supaya mempermudah apabila bola benar-benar masuk ke gawang.



Perlengkapan Tes

- Bola futsal
 - Bola yang dimaksud adalah bola standart untuk bermain futsal, dengan jumlah minimal 6 buah. Satu bola digunakan untuk melakukan rangkaian gerakan *dribbling* dan *passing*, sedangkan lima bola disediakan untuk rangkaian gerakan *shooting*.



Perlengkapan Tes

- Cone.
 - Cone digunakan untuk rintangan dan tanda pembatas sebanyak 4 buah. Cone tersebut digunakan sebagai rintangan untuk melakukan rangkaian gerakan *dribbling* berputar sebanyak 2 buah, sedangkan 2 buah yang lain digunakan untuk tanda tempat *start* dan *finish* dari rangkaian gerakan tes



Perlengkapan Tes

- Plester atau lackband
 - Lackband atau plester digunakan untuk garis batas kotak, tempat *passing* dan tanda letak bola serta tanda petunjuk jal ur pergerakan *tes tee*.
- Stopwatch
 - Stopwatch digunakan untuk mengukur waktu yang ditempuh seorang testee dalam melakukan tes.
- Perlengkapan alat tulis.
 - ballpoint serta alat tulis.



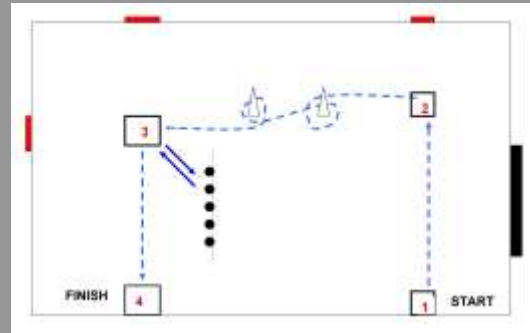
Petunjuk pelaksanaan

- Bola diletakkan pada kotak nomor 1 (pos 1)
- Waktu dimulai, "ya", ***dribbling*** ke pos 2
- Pos 2, ***passing*** tanpa ***controlling***
 - 10 kali ke tembok
- Pos 2 ke pos 3, ***dribbling*** memutar
 - ke kiri dan ke kanan
- Pos 3, ***passing*** dengan ***controlling***,
 - 5 ke kanan, 5 ke kiri (bergantian)

Petunjuk pelaksanaan

- Selesai pos3, bola dihentikan di kotak nomor 3.
 - **shooting** ke gawang
- **Shooting** ke gawang
 - 1 kaki kanan, 1 kaki kiri,
 - atau 5 bola yang disediakan
- Ambil bola di pos3, **dribbling** ke pos 4.
- **Stopping** bola di kotak nomor 4.
 - Waktu berhenti.

Petunjuk pelaksanaan



Terima kasih