

# **MEMBANGKITKAN MOTIVASI DIRI MENJADI SEORANG YANG PROFESIONAL**

**Fitri Rahmawati, MP.**

Jurusan Pendidikan Teknik Boga dan Busana

Fakultas Teknik UNY

email: [fitri\\_rahmawati@uny.ac.id](mailto:fitri_rahmawati@uny.ac.id)

# PROFESI

(Pendidikan/Pelatihan, Pengetahuan/Kompetensi ,  
Otonomi, Kode Etik)

**PENDIDIK**

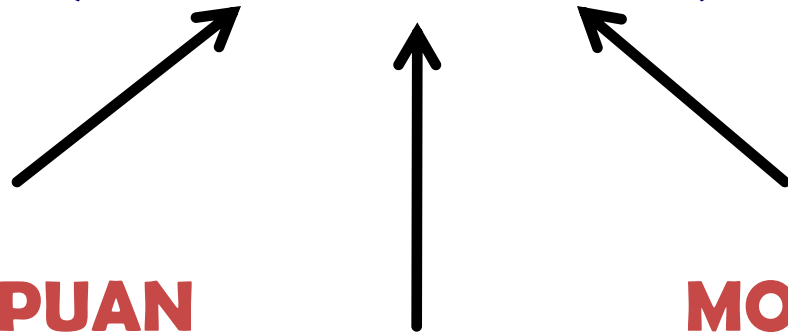


**TENAGA PROFESIONAL  
(PROFESIONALITAS)**

**KEMAMPUAN**

**PELUANG**

**MOTIVASI**



# Faktor-faktor yang Mempengaruhi Prestasi Kerja

- ◆ Pendidikan
- ◆ Pengalaman

**Pengetahuan**

- ◆ Pelatihan
- ◆ Minat
- ◆ Sikap
- ◆ Kepribadian

**Ketrampilan**

- ◆ Pencahayaan
- ◆ Waktu istirahat
- ◆ Ventilasi
- ◆ Temperatur
- ◆ Keamanan Kerja
- ◆ dll

**Kondisi Fisik  
Pekerjaan**

- ◆ Organisasi /Sekolah
- ◆ Organisasi Profesi
- ◆ Kelompok Kerja, dll
- ◆ Kepemimpinan

**Kondisi Sosial  
Pekerjaan**

- ◆ Materi
- ◆ Non Materi
- ◆ Kombinasi

**Kepuasan Kebutuhan  
Individu**

**Kemampuan**

**Motivasi**

**PRESTASI KERJA  
(PROFESIONALITAS)**

# MOTIVASI

Dorongan dalam diri seseorang untuk melakukan sesuatu

*“motivation is the will to perform”*

“Sesuatu yang mendorong, mengarahkan, dan mempertahankan perilaku manusia”

**Motivasi kerja:** dorongan dalam diri seseorang untuk melaksanakan tugas pekerjaannya

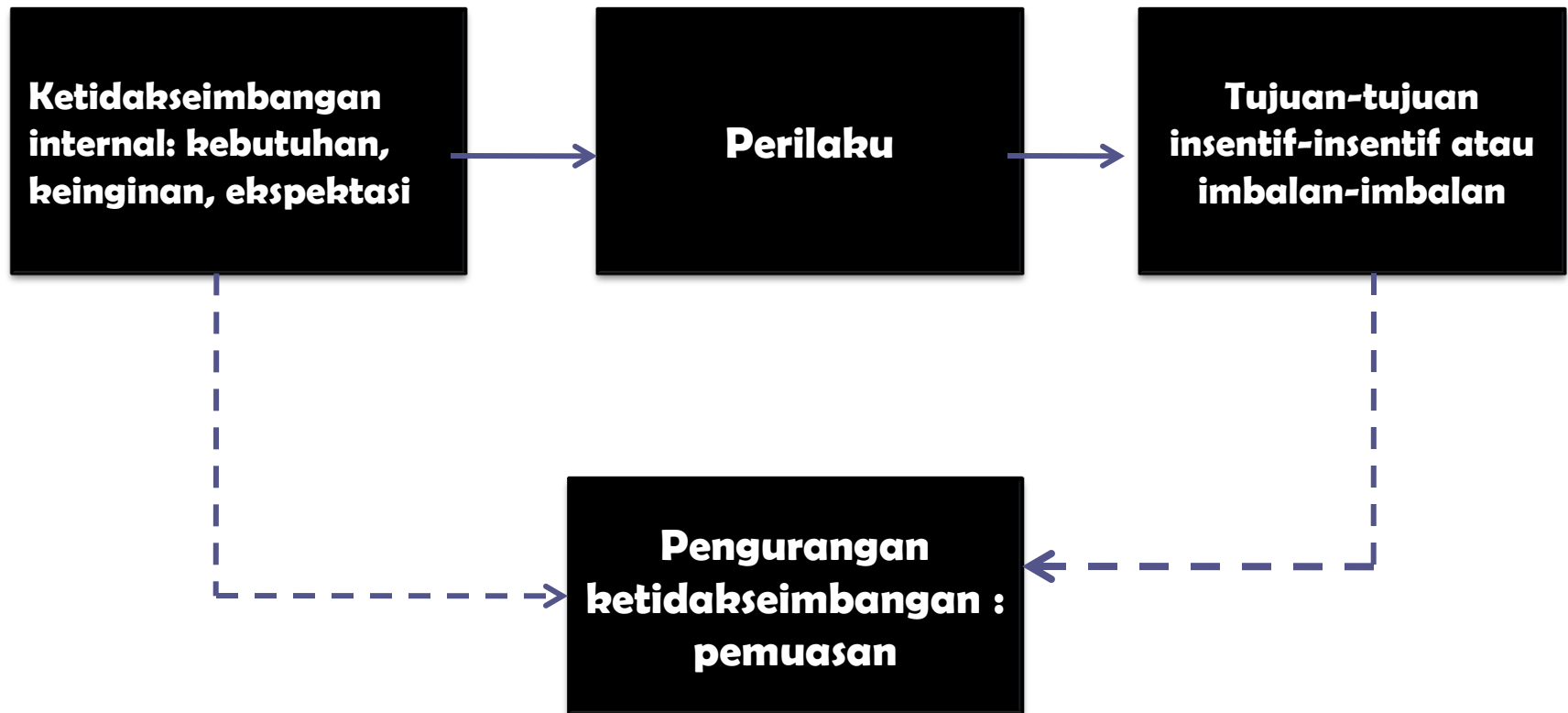
# IQRA'.....

**Dalam perlombaan lari, semua berlari...., dan diantara semua yang berlari, hanya satu yang terbaik.... Hanya satu sang juara!**



**Motivasi yang kuat merupakan kunci keberhasilan setiap perjuangan anda!**

# PROSES MOTIVASI



**TEMUKAN.....!!!!**

**KEBUTUHAN.....**

**HARAPAN.....**

**KEINGINAN ANDA.....**

# TEORI-TEORI MOTIVASI

## **Content Theory**

- apakah motivasi dan apa yang menjadi motivator dalam diri individu?

## ***Process theory***

- 'bagaimana' dan dengan 'tujuan apa' individu termotivasi atau dimotivasi?

Teori Dua-faktor dari Herzberg, Teori Hirarki Kebutuhan Maslow dan Aldefler, dan Teori Tiga Motif Sosial dari McClelland.

Teori Harapan, Teori Keadilan dan Teori Penetapan Tujuan.



# TEORI MOTIVASI

## *Reinforcement theory*

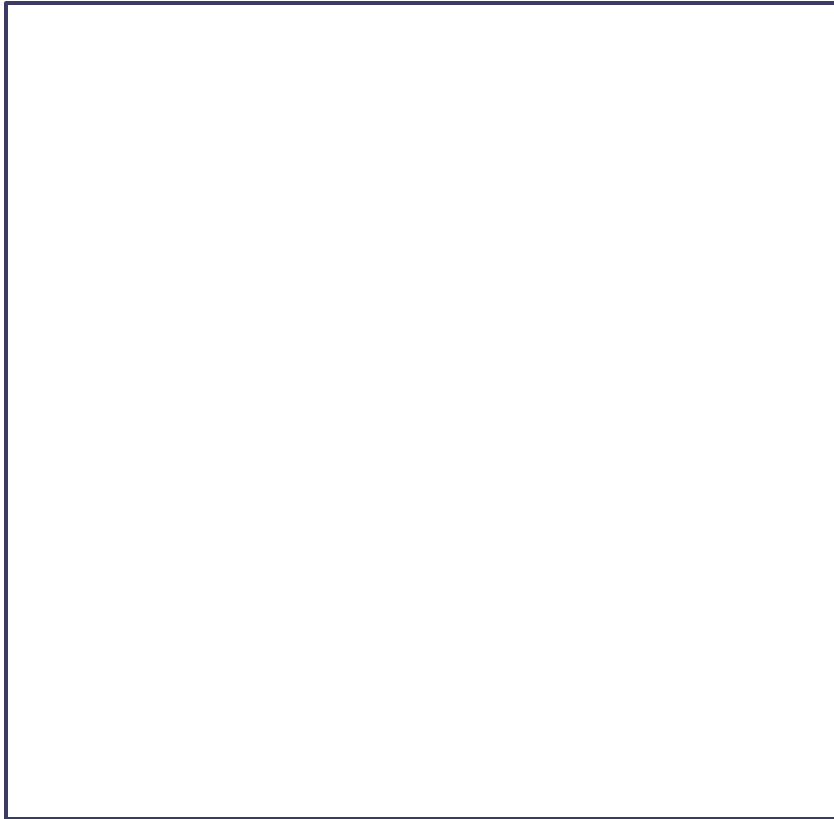
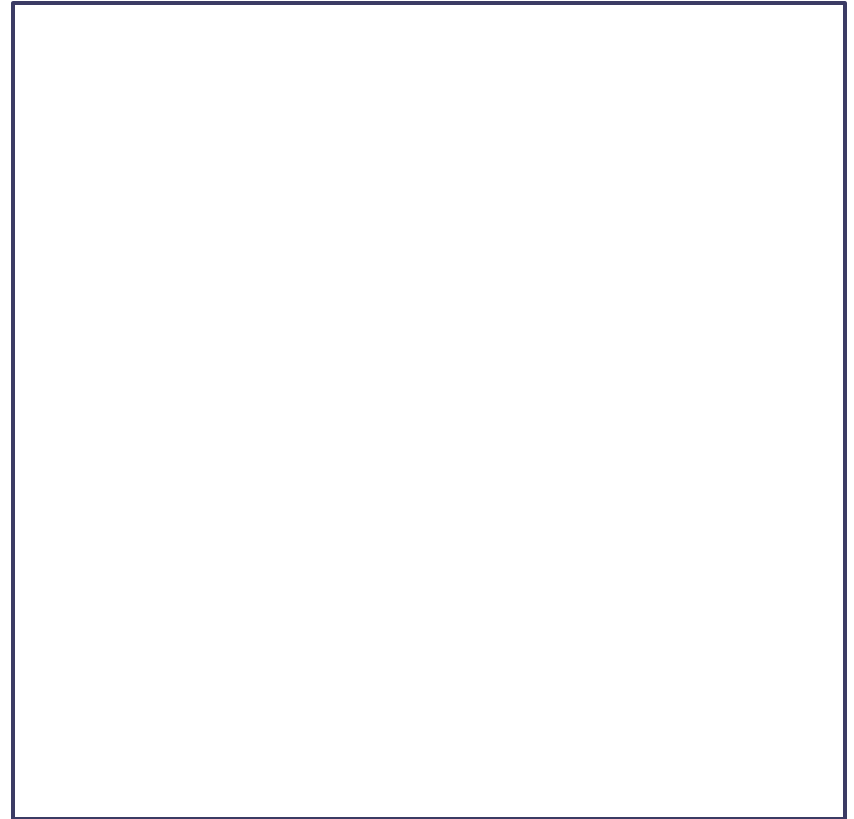
bagaimana akibat tindakan di masa lampau mempengaruhi tindakan di masa mendatang dalam suatu siklus proses belajar – *reinforcement* membentuk perilaku

- Reinforcement positif
- Reinforcement negatif

# *WHAT DO YOU WANT (TO BE).....*

**WANT....**

**TO BE...**

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for writing responses to the 'WANT....' prompt.A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for writing responses to the 'TO BE...' prompt.

# *WHAT TO DO AND NOT (AS A STUDENT) .....*

**TO DO**

**NOT TO DO**

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for students to list their 'TO DO' items.A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for students to list their 'NOT TO DO' items.

# **Manfaat termotivasi**

- **Meningkatkan semangat/daya tahan kerja**
- **Meningkatkan kepuasan kerja**
- **Meningkatkan produktivitas kerja**
- **Menciptakan suasana & hubungan sosial yg baik**
- **Meningkatkan kesejahteraan**

# **Prestasi: pencapaian standar atau keunggulan**

**Motivasi berprestasi: dorongan untuk mengungguli, untuk mencapai sejumlah standar, untuk berjuang agar berhasil.**

## **Karakteristik Guru dengan Motivasi Berprestasi Tinggi**

- **Bersikap optimis**
- **Open minded**
- **Suka tantangan yang realistis**
- **Selalu ingin menjadi lebih baik dari sebelumnya**
- **Bergairah dalam bekerja**
- **Senang/menyatu dengan tugas dan tanggung jawabnya**
- **Membutuhkan umpan balik**
- **Kepuasan pada nilai instrinsik**
- **Berani mengambil resiko**

# **Model Tripartet Motivasi Berprestasi**

(Tuckman: 1999)

**Attitude/  
Beliefe**

**Drive**

**Strategy**

**Motivasi Berprestasi**





KEINGINAN + KEYAKINAN



KECERDASAN  
EMOSIONAL



KECERDASAN  
SPIRITUAL

**KECERDASAN IQ MENYUMBANG HANYA 20% BAGI  
KESUKSESAN HIDUP SESEORANG**



*Education is the passport for the future. And the future is NOW! (Riant Nugroho dalam Indonesia 2020, 1999)*

“Good teachers are costly, but bad teachers cost more...”(Bob Talbert)





**Motivasi Tinggi dapat  
Membantu Bertahan Melalui  
Berbagai Kesulitan**

*Hati yang gembira adalah obat  
Tetapi semangat yang patah, mengeringkan tulang*

*Semangat membuat orang kuat  
Motivasi membuat yang jatuh bisa berdiri lagi*

• **Bersyukur,  
bercita-cita,  
berkarya,  
berbahagia**

