

# STUDI GERAK DAN WAKTU



# STUDI GERAK/*MOTION STUDY*

---

- ✘ Penganalisisan segenap gerak dasar yang terdapat pada pelaksanaan suatu pekerjaan jasmani dengan tujuan menetapkan cara terbaik untuk melakukan pekerjaan tersebut.

# STUDI WAKTU/*TIME STUDY*

---

- ✘ Penganalisisan suatu pekerjaan dengan pengukuran secara ilmiah dan memperhatikan berbagai faktor untuk menetapkan pedoman baku mengenai jatah waktu yang diperlukan guna menyelesaikan pekerjaan secara normal.

# MOTION AND TIME STUDY

---

Analisis mengenai tata kerja, benda, alat, dan perabotan yang digunakan dalam melaksanakan pekerjaan, dengan tujuan:

- Menemukan cara yang paling hemat
- Standardisasi
- Menetapkan waktu secara cermat
- Melatih pekerja mengenai tata kerja baru.

# 17 GERAK DASAR

## 1. Mencari (search)

Tangan/mata karyawan bergerak untuk menemukan sesuatu.

## 2. Menemukan (find)

Tangan/mata berjumpa dengan apa yang dicari, terjadi pada akhir gerak 'mencari'.

## *Lanjutan . . .*

### 3. Memilih (select)

Tangan/mata berusaha mengambil atau menyorotkan pandangan pada satu benda tertentu diantara benda yang ada.

### 4. Mencekau (graso)

Jari-jari merapat untuk menangkap sesuatu.

## *Lanjutan . . .*

---

5. Berjalan dengan muatan (transport loaded)  
Seseorang/tangan bergerak pindah dari satu tempat ke tempat lain dengan membawa beban
6. Meletakkan (position)  
Menaruh sesuatu pada tempat tertentu.

## *Lanjutan...*

---

### 7. Menghimpun (assamble)

Menggabungkan sesuatu benda dengan benda lain sehingga merupakan satu kesatuan utuh.

### 8. Menggunakan (use)

memakai suatu alat sesuai maksud penggunaan.



## *Lanjutan...*

---

### 9. Mencerai (disassamble)

memisahkan satu benda dari benda lain yang semula merupakan satu kesatuan utuh.

### 10. Memeriksa (inspect)

meneliti apakah sesuatu cocok dengan apa yang ditetapkan.

## *Lanjutan ...*

---

11. Meletakkan secara siap siaga (pre-position)

menaruh alat pada tempat dan posisi yang tepat sehingga siap untuk dipakai pada langkah berikutnya.

## *Lanjutan...*

---

12. Melepaskan muatan (release empty)

seseorang/tangan memisahkan diri dari beban yang semula ditanggungnya.

13. Berjalan tanpa muatan (transport empty)

seseorang/tangan bergerak tanpa membawa beban.

## *Lanjutan...*

---

14. Beristirahat untuk melepaskan lelah  
(rest of overcome fatigue)

Karyawan berhenti bekerja sampai kuat  
untuk bekerja kembali.

## *Lanjutan...*

---

### 15. Kelambatan yang tidak dapat dihindarkan (unavoidable delay)

Kelambatan dalam pelaksanaan kerja yang terjadi di luar kekuasaan karyawan untuk mencegahnya.

## *Lanjutan...*

---

16. Kelambatan yang dapat dihindarkan  
(avoidable delay)

Kelambatan yang menjadi tanggung jawab karyawan karena ia dapat mencegah kalau mau.

# Lanjutan . . .

## 17. Merencanakan (plan)

Menggambarkan dalam pikiran gerak apa yang akan dilakukan untuk saat berikutnya.



# HASIL STUDI GERAK DAN WAKTU

1. Waktu dapat dipersingkat



2. Menghapus langkah yang tidak perlu



3. Mengubah urutan yang tidak tepat



# TUGAS

---

- ✘ Buatlah urutan gerakan dari langkah berikut:
  - + Mencari file berkas di lemari
  - + Mengetik dan mencetak file
  - + Mencari file, diselingi menerima telepon.

# SOAL

---

- ✘ Anda memiliki sebuah kamar pribadi. Di dalam kamar terdapat perabot dan peralatan pribadi.
- ✘ Tugas Anda :
  - + Mempelajari posisi/letak barang atau peralatan di kamar Anda.
  - + Melakukan setting ulang terhadap kamar, setelah melakukan studi gerak dan waktu.