

# Teori Pencak Silat



Oleh:

**Nur Rohmah Muktiani**

# I. Sejarah Pencak Silat

- A. Jaman Prasejarah
- B. Jaman Sejarah :
  1. Jaman Kerajaan- Kerajaan
  2. Jaman Kerajaan Islam
  3. Jaman Penjajahan Belanda
  4. Jaman Penjajahan Jepang
  5. Jaman Kemerdekaan





# Jaman Prasejarah

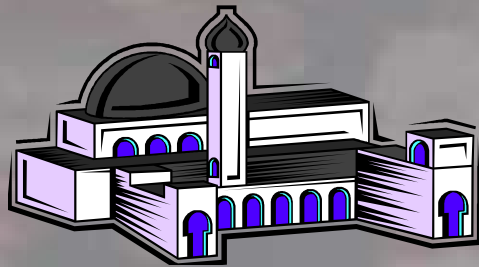
- Tujuan untuk mempertahankan diri
- Cara membeladiri sesuai dengan situasi dan kondisi alam
- Gerakan meniru binatang dan kejadian di sekitar ( harimau, kera, burung,ular dsb)
- Gerakan sesuai kondisi alam misalnya pegunungan, rawa dsb.( Bukit berbatuan\_ banyak lompat,kuda-kuda kokoh, tangan lincah. Rawa\_kaki lincah)



# Jaman Kerajaan

- Tujuan : keamanan dan ekspansi
- Prajurit dengan ilmu beladiri tinggi\_jabatan tinggi pula.
- Kerajaan Kutai, Tarumanegara, Mataram, Kediri, Singosari, Sriwijaya, Majapahit dsb

# Kerajaan Islam



- Perdagangan dan pelayaran internasional ( Arab, Cina,serta Asia timur)
- Selain berdagang, pertukaran kebudayaan
- Kerajaan Samudera Pasai

# **Pahlawan dan pendekar**

- **Gajah Mada, para Wali Songo ( Sunan Ngampel, Maulana malik Ibrohim, Sunan Bonang, Sunan Giri, Sunan Kalijogo, Sunan Kudus, Sunan Muria, dan Sunan Gunung Jati)**
- **Raja: Sultan Agung, Panembahan Senopati, Imam Bonjol,dll**
- **Pendekar wanita: Sabai nan Putih, Cut Nyak Dien dll**

# Penjajahan Belanda

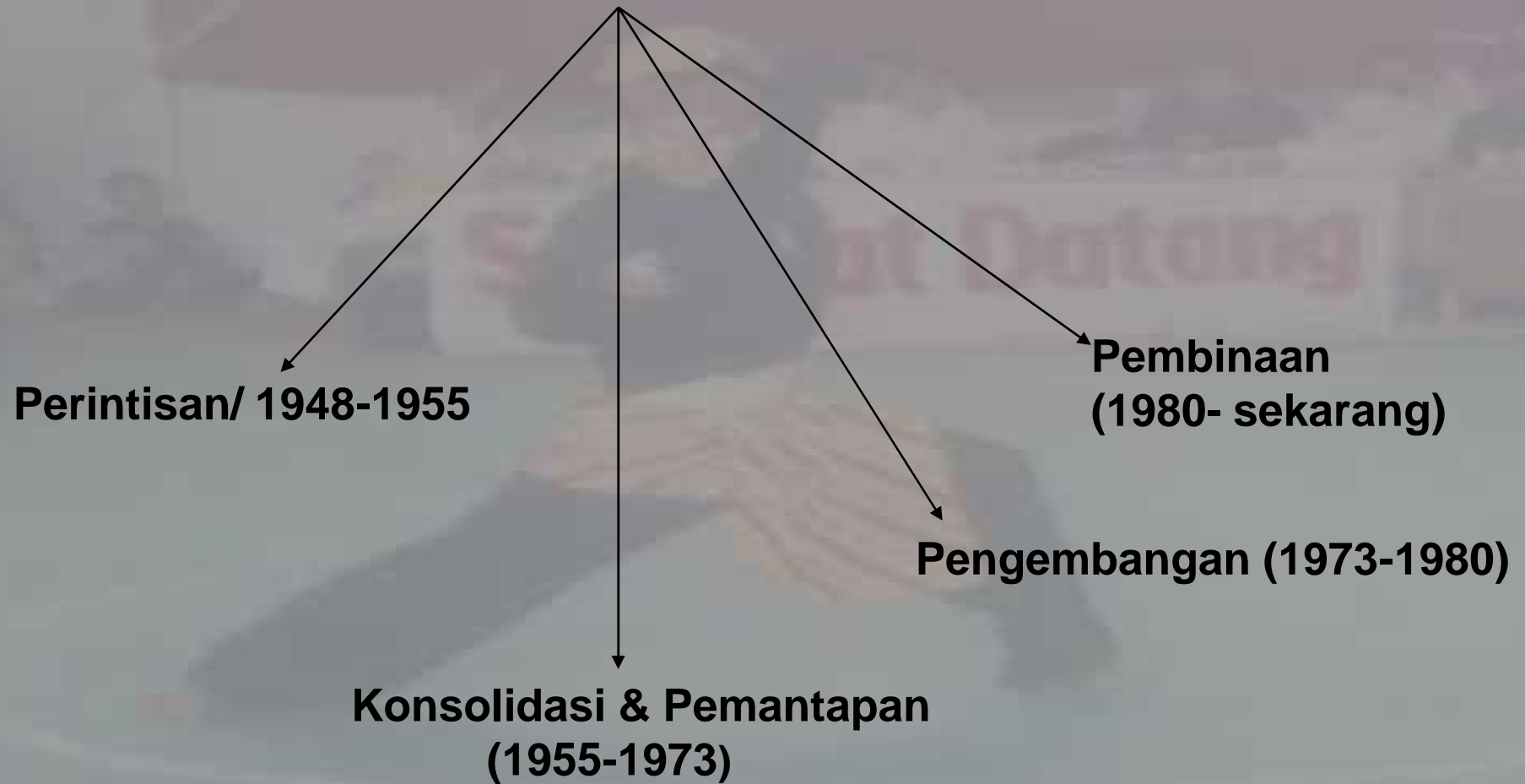
- PS diajarkan secara sembunyi dan rahasia.( perkumpulan rahasia)
- PS dilarang karena takut digunakan untuk melawan penjajah
- PS dipelajari oleh kaum pergerakan politik dan organisasi kepanduan nasional
- Politik *Devide et empera*

# Penjajahan Jepang

- PS diberi kebebasan berkembang,
- Dimanfaatkan untuk kepentingan Jepang dalam melawan sekutu
- Shimitzu mengusulkan adanya pemusatan PS diseluruh jawa, diatur dari pusat
- Senam PS tiap pagi di sekolah tidak disetujui
- Tetap bertayisho.



# Jaman Kemerdekaan





Periode

## Perintisan/ 1948-1955

- Berdirinya organisasi PS yang bertujuan menampung perguruan-perguruan.
- IPSSI, 18 Mei 1948, di Solo
- Ketua Mr. Wongsonegoro
- IPSSI diubah IPSI, bertujuan persaudaraan yang dapat memupuk persatuan dan kesatuan bangsa Indonesia
- IPSI masuk PORI, dan pro\_aktif mendirikan KONI

# Konsolidasi & Pemanntapan (1955-1973)

- Mengkonsolidasikan kepada seluruh anggota perguruan untuk pemanntapan program
- Peraturan pertandingan
- PON VIII pertamakali PS dipertandingkan.



# **Pengembangan (1973-1980)**

- **Ketua IPSI: Tjokropranolo ( Wagub DKI)**
- **Seminar PS yang pertama di Tugu Bogor**
- **Pengembangan di dalam dan luar negeri (belanda, Jerman, Australia, dan Amerika)**
- **21-23 September 1979 berlangsung Konverensi Federasi PS Internasional. ( Singapura, Malaysia, Brunai Darusalam, Indonesia**

# **Periode Pembinaan (1980- sekarang)**

- **Ketua KONI : Eddy Marzuki Nalapraya**
- **7-11 maret Membentuk Federasi Internasional PS yaitu PERSILAT (Persekutuan PS antara Bangsa)**
- **PS berkembang ke negara Asia, Eropa, Australia, dan Amerika**
- **25-26 April 1980 Pesta PS tiga negara ( Ind., Mal., Sing.)**

## Lanjutan, **Periode Pengembangan...**

- **6-8 Agustus 1982, Invitasi pertama PS, diikuti oleh Belanda, Singapura, Malaysia, Jerman Barat, Amerika, Australia, dan Indonesia.**
- **6-10 Juli 1985 Sidang Umum Persilat :**  
**Presiden Persilat : Eddy M.N**
- **1987 PS masuk Sea Games XIV di Jakarta.**  
(Malay, Sing, BD, Thailand,Ind.)
- **1992 Invitasi PS diganti menjadi Kejuaraan Dunia. (20 negara).**

**Sekian  
Salam IPSJ**



**Wassalamu'alaikum...**