

Mata kuliah : Pencak Silat

Peraturan Pertandingan Pencak Silat

**Oleh :
Nur Rohmah M
FIK-UNY**

Definisi Pencak Silat

- **Merupakan sistem beladiri yang diwariskan oleh nenek moyang bangsa Indonesia yang memiliki wajah multidimensi, karena mengandung berbagai aspek baik aspek olahraga, beladiri, seni & mental spiritual, aspek sejarah, sosial, serta kemasyarakatan.**

Pengembangan
dengan berbagai kejuaraan

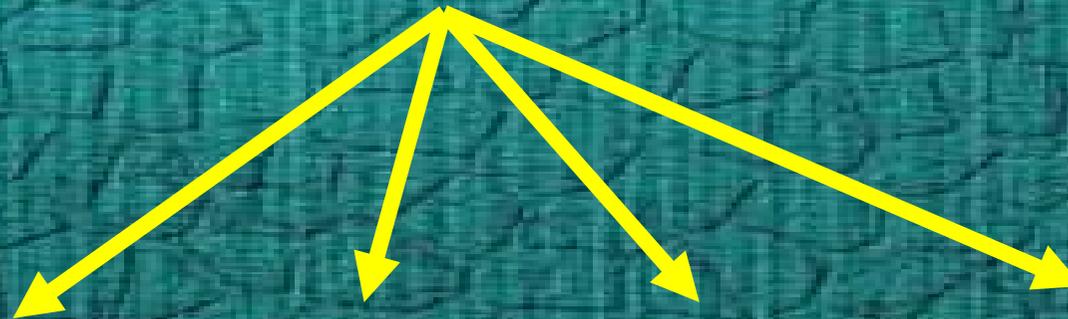
Kategori Pertandingan

Tanding

Tunggal

Ganda

Regu



Peraturan pertandingan bagi seluruh kategori

- Golongan **REMAJA** untuk PUTRA dan PUTRI, berumur diatas 14 tahun s/d 17 tahun.
- Golongan **DEWASA** untuk PUTRA dan PUTRI, berumur diatas 17 tahun s/d 35 tahun
- Umur pesilat harus sesuai dengan penggolongan umur yang bersangkutan pada waktu tanggal/hari pertama pertandingan dimulai.



Kategori Tanding

Kategori pertandingan pencak silat yang menampilkan dua orang pesilat dari kubu yang berbeda. Keduanya saling berhadapan menggunakan unsur pembelaan dan serangan

Harus dipenuhi:

- ketahanan stamina dan semangat juang, menggunakan **kaidah dan pola langkah** yang memanfaatkan kekayaan teknik jurus, mendapatkan nilai terbanyak.

B. Penggolongan pertandingan

- menurut umur dan jantina
- pembagian kelas menurut berat badan dengan melakukan penimbangan pertama dan penimbangan ulang. (Penimbangan pertama 6 jam sebelum dimulainya pertandingan pertama. Penimbangan ulang dilakukan kurang lebih 15 menit sebelum pesilat yang bersangkutan bertanding).

Pengelompokan kelas pertandingan

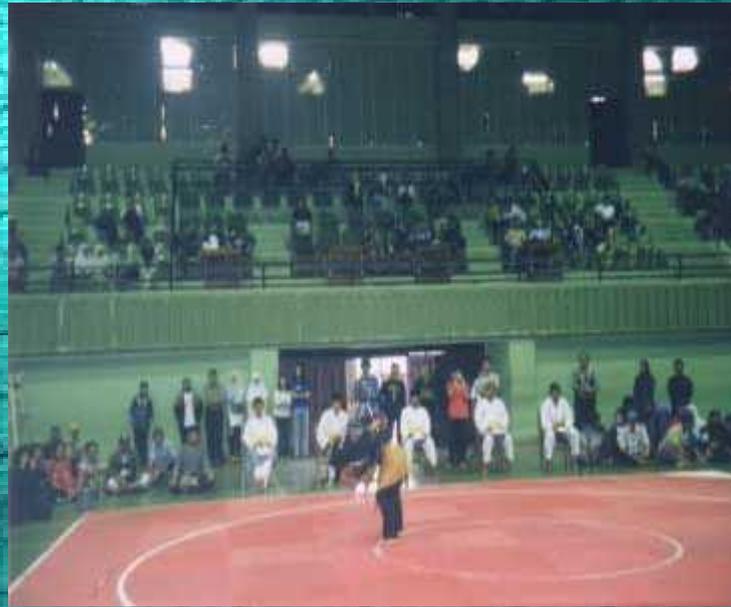
- Kelas pertandingan kelompok Remaja terdiri dari tanding putera dan puteri yaitu:
 - 1.1. Kelas A berat 39 kg s/d 42 kg
 - 1.2. Kelas B diatas 42 kg s/d 45 kg
 - 1.3. Kelas C diatas 45 kg s/d 48 kg
- Demikian seterusnya dengan selisih 3 (tiga) kg sebanyak 12 kelas untuk Putera dan 8 kelas untuk Puteri.



Kategori Tunggal

- Adalah pertandingan pencak silat yang menampilkan seorang pesilat memperagakan kemahirannya dalam jurus tunggal baku secara benar, tepat, mantap, penuh penjiwaan, dengan tangan kosong dan bersenjata.

- **Perlengkapan bertanding:** memakai pakaian pencak silat model standar , warna bebas dan polos. Memakai ikat kepala dan kain samping.
- **Senjata :** golok atau parang dan toyak
- **Waktu penampilan :** 3 (tiga) menit.



Kategori Ganda

- Adalah kategori pertandingan pencak silat yang menampilkan dua orang pesilat dari kubu yang sama, memperagakan kemahiran dan kekayaan teknik jurus serang bela yang ditampilkan secara terencana, efektif, estetis, mantap dan logis.

- **Perlengkapan bertanding : Pakaian pencak silat model standar, warna bebas dan polos. Memakai ikat kepala dan kain samping warna polos atau bercorak.**
- **Senjata : golok atau parang dan tongkat.**
- **Waktu penampilan : 3(tiga) menit.**



Kategori Regu

- adalah pertandingan pencak silat yang menampilkan tiga orang pesilat dari kubu yang sama memperagakan kemahirannya dalam jurus regu baku secara benar, tepat, mantap, penuh penjiwaan dan kompak dengan tangan kosong.

- **Perlengkapan bertanding** : memakai pakaian pencak silat model standar, warna hitam dengan sabuk/bengkung warna putih lebar 10 cm yang dipakai tanpa disimpul dan juga tidak terurai serta tanpa asesoris.
- **Senjata**: Tanpa senjata
- **waktu penampilan**: 3 (tiga) menit