



## SILABUS

Jurusan	: Pendidikan Olahraga
Program Studi	: Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Mata kuliah	: Dasar-Dasar Pendidikan Jasmani
Kode	: PNJ 217
SKS	: Teori , 2 SKS
Semester	: 1
Mata kuliah Prasyarat	: -
Dosen	: Tim Teaching Dasar-Dasar Penjas

### I. Deskripsi Mata Kuliah

Mata kuliah ini mengkaji tentang dasar-dasar pendidikan jasmani, pembahasan dimulai dari makna pendidikan dan pendidikan jasmani serta perkembangan konsep dan istilah pendidikan jasmani. Selanjutnya sejarah perkembangan pendidikan jasmani, dasar filsafat pendidikan jasmani, dasar biologik , sosiologik, psikologik dan biomekanika, dan terakhir adalah tes formatif. Untuk pendalaman setiap kompetensi dasar dilakukan diskusi dan penugasan secara bertahap dan hasilnya dihimpun dalam bentuk portofolio sebagai laporan individual.

### II. Standar Kompetensi Mata Kuliah

Mahasiswa mampu memahami, mengaplikasikan konsep dasar pendidikan jasmani.

### III. RENCANA KEGIATAN

<b>Tatap Muka ke-</b>	<b>Kompetensi Dasar</b>	<b>Materi pokok</b>	<b>Strategi perkuliahan</b>	<b>Sumber bahan/ referensi</b>
1	Memahami landasan Falsafah pendidikan jasmani.	Pendidikan jasmani: falsafah, aliran fisafat	Kuliah dan diskusi	1,2,3(A) 2,3,4,5 (B)
	Memahami landasan Falsafah pendidikan jasmani	Filsafat pendidikan tradisional dan modern, pandangan terhadap penjas		
2	Memahami makna & tujuan pendidikan jasmani.	Pendidikan Jasmani: pengertian, makna dan tujuan	Kuliah dan diskusi, presentasi	1,2,3(A) 2,3,4,5 (B)
3	Memahami perkembangan konsep dasar dan istilah pendidikan jasmani dan olahraga.	Pengertian konsep dan istilah pendidikan jasmani dan olahraga.	Kuliah dan diskusi, presentasi	1,2,3(A) 2,3,4,5 (B)
	Memahami perkembangan konsep dasar dan istilah pendidikan jasmani dan olahraga.	Tujuan penjas, bahan ajar		
4	Memahami landasan ilmiah pendidikan jasmani.	dasar biologik,		
		aktivitas jasmani ditinjau dari berbagai disiplin olahraga		
6				
4	Mengklasifikasikan sejarah pendidikan jasmani dan	Sejarah pendidikan jasmani dan olahraga di dunia	Kuliah dan diskusi	1,2,3(A)

	olahraga.			
5	Mengklasifikasikan sejarah pendidikan jasmani dan olahraga.	Sejarah pendidikan jasmani dan olahraga di Indonesia	Kuliah dan diskusi, presentasi	1,2(A)
6	Memahami dasar filsafat pendidikan jasmani.	Dasar-dasar filsafat pendidikan jasmani.	Kuliah dan diskusi	1,2,3 (A) 5
7		Sistem tubuh manusia	kuliah dan diskusi, presentasi	1,2(A) 6
8	Memahami dasar biologik pendidikan jasmani.	Pertumbuhan dan perkembangan jasmani dan gerak	kuliah dan diskusi	1,2(A) 6
9	<b>Ujian tengah semester</b>			
10	Memahami dasar-dasar psikologik pendidikan jasmani.	Teori belajar	Kuliah dan diskusi	1,2 (A)
11	Memahami dasar-dasar psikologik pendidikan jasmani.	Faktor-faktor yang mempengaruhi belajar	Kuliah dan diskusi	1,2 (A)
12	Memahami dasar-dasar sosiologik pendidikan jasmani	Sifat dasar manusia dan cara pembelajaran sosial	Kuliah dan diskusi	1,2 (A)

13	Memahami dasar-dasar sosiologik pendidikan jasmani	Teori Perkembangan Moral	Kuliah dan diskusi	1,2 (A)
14	Memahami dasar-dasar biomekanika pendidikan jasmani.	Nilai Biomekanik bagi guru Penjas	Kuliah dan diskusi	1,2(A) 7
15	Memahami dasar-dasar biomekanika pendidikan jasmani.	Asas-asas Biomekanik	Kuliah dan diskusi, presentasi	1,2(A) 7
16	<b>Ujian akhir semester</b>			

#### IV. Sumber Bahan

##### A. Textbook:

1. Bucher, Charles A. (1983). *Foundation of Physical Education And Sport*. St.Louis: The C.V Mosby Company.
2. Arma Abdullah & Agus Manadji. (1994). *Dasar-Dasar Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Depdikbud
3. Kirk, David, dkk. (Ed) (2006). *The Hand Book of Physical Education*. Thousand Oaks: SAGE Publications.

##### B. Acuan/Referensi/ media:

1. ....(2005). *Undang-Undang Sistem Keolahrgaan*, Jakarta: Kementegpora RI.
2. Annarino, Anthony A, dkk. (1980). *Curriculum Theory And design in Physical Education*. St.Louis: The C.V Mosby Company.
3. Haag, Herbert, dkk. (Ed). (1987). *Comparative Physical Education and Sport (Vol.4)*. Illinois: Human Kinetics Pub.
4. Siedentop, Daryl, dkk. (1986). *Physical Education (Teaching and curriculum Strategies for grades 5-12)*. Palo Alto: Mayfield Pub. Company
5. Crum, Bart. (1993). *Critical Review of Competing PE Concept* (invited paper prepared for "the 2nd european forum: sport sciences in europe 1993-current and future Perspective
6. Espenschade, Anna S & Eckert, Helen M. (1980). *Motor Development*. Toronto: Charles E. Merrill Pub. Company.
7. Hay, James G. (.....). *The Biomechanics of Sport Techniques*. Englewood Cliffs: Prentice Hall.
8. Freeman, W H. (2001). *Physical Education and Sport in Changing Society*. Needham Heights, MA: Allyn & Bacon, A Pearson Company.

**V. Penilaian**

<b>No.</b>	<b>Jenis Tagihan</b>	<b>Bobot (%)</b>
1	Presentasi dan diskusi	15%
2	Tugas	25%
3	Ujian Tengah Semester	20%
4	Ujian Semester	30%
5	Partisipasi perkuliahan	10 %
Jumlah		100%

**Mengetahui,  
Ketua Jurusan POR**

**Suhadi, M.Pd  
NIP.131763778**

**Yogyakarta, 10 Agustus 2008**

**Koordinator Dosen**

**AM Bandi Utama, M.Pd  
NIP.131863840**

