



SILABUS

Jurusan	: Pendidikan Olahraga
Program Studi	: Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Mata kuliah	: Pencak Silat (Teori)
Kode	: IKF 132
SKS	: Teori , 2 SKS
Semester	: 1
Mata kuliah Prasyarat	: -
Dosen	: Nur Rohmah Muktiani,S.Pd., M.Pd.

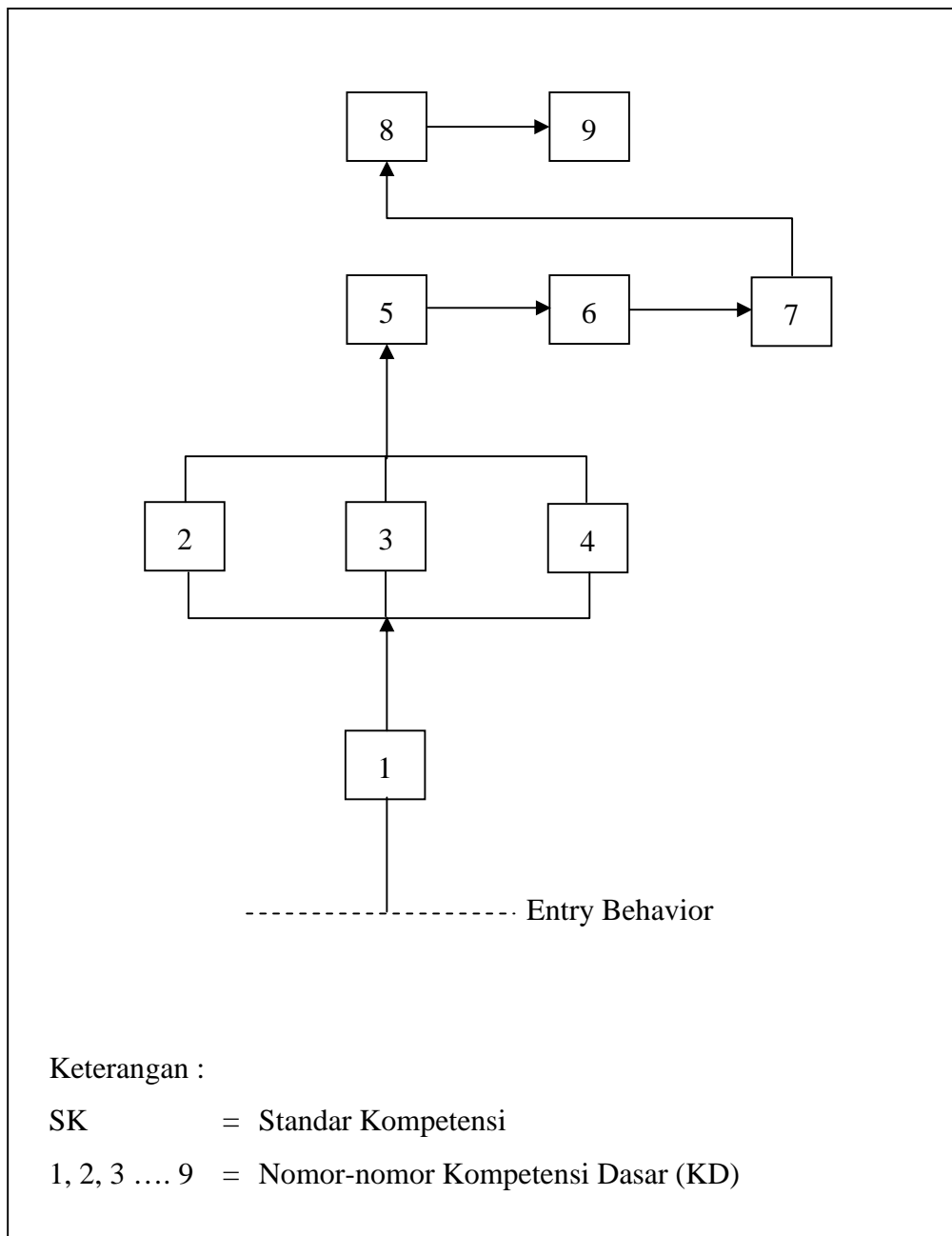
I. Deskripsi Mata Kuliah

Mata kuliah ini mengkaji berbagai teori tentang pencak silat (PS), meliputi konsep-konsep dasar pengetahuan tentang sejarah, hakikat, aspek-aspek, organisasi, teknik-teknik PS, Peraturan Pertandingan dan Penyelenggaraan Pertandingan PS. Untuk pendalaman setiap kompetensi dasar dilakukan diskusi dan penugasan secara bertahap dan hasilnya dihimpun dalam bentuk portofolio sebagai laporan individual.

II. Standar Kompetensi Mata Kuliah

Memahami hakikat pencak silat dan mengaplikasikannya dalam kegiatan pembelajaran baik disekolah maupun diluar sekolah

IV. ANALISIS INSTRUKSIONAL



V. RENCANA KEGIATAN

Pertemuan ke	Kompetensi Dasar	Indikator	Materi Pokok	Pengalaman Belajar	Penilaian		Sumber Bahan
					Jenis Tegihan	Bentuk Instrumen	
1	Memahami Sejarah Pencak Silat	<ol style="list-style-type: none"> Menjelaskan PS sebagai sistem beladiri Menjelaskan PS pada jaman penjajahan dan jaman kemerdekaan. Menjelaskan PS dalam usaha pengembangannya 	Sejarah Pencak Silat	Membedakan kedudukan Pencak Silat pada Jaman Prasejarah dengan Jaman Sejarah	KUIS	Uraian Non Obyektif	Agung, Buku II BAB I Buku 1 Buku 3 Buku 4, Buku 5.
2	Memahami Hakikat Pencak silat	<ol style="list-style-type: none"> Mendefinisikan Pencak Silat Membedakan PS dengan jenis beladiri lain Menjelaskan nilai-nilai jatidiri PS 	Identitas Pencak Silat	Mengidentifikasi dan menganalisis jenis Beladiri	KUIS	Isian Singkat	Agung, Buku I BAB II Agung, Buku II BAB II
3-4	Mengidentifikasi Aspek-aspek PS	<ol style="list-style-type: none"> Mendiskripsikan PS sebagai aspek Seni Mendiskripsikan PS sebagai aspek Beladiri Mendiskripsikan PS sebagai aspek Olahraga Mendiskripsikan PS sebagai aspek Mental Spiritual 	Aspek-aspek Pencak Silat	Menelaah tentang Aspek-aspek PS	Penugasan / Latihan	Portofolio	Agung, Buku I BAB III Buku 3 Buku 4 Buku 5
5	Mengkaji Pengorganisasi an PS	<ol style="list-style-type: none"> Menjelaskan Perguruan sebagai Organisasi Menjelaskan Perguruan di negara-negara Sumber PS Menjelaskan Organisasi PS Nasional dan 	Organisasi PS	Menelaah Perkembangan Organisasi PS	Penugasan / Latihan	Portofolio	Agung, Buku II BAB III Buku 4 Buku 5

		Internasional.					
6-7	Mengkaji dan Mengaplikasikan sikap dan Gerak Dasar Dalam PS	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menganalisis manfaat sikap dalam PS 2. Menganalisis Kegunaan gerak dasar PS meliputi arah cara dan pola langkah. 3. Mengaplikasikan sikap gerak dasar PS kedalam teknik PS 	Sikap dan Gerak Dasar PS	Menganalisis sikap dan gerak PS. Demonstrasi	Tugas Kelompok	Portofolio	Agung, Buku I BAB IV Agung, Buku II BAB IV Buku 2 Buku7
8	Ujian Tengah Semester (UTS)						
9-10	Mengkaji dan Mengaplikasikan Macam-macam Serangan dalam PS	<ol style="list-style-type: none"> 1. Analisis jenis Serangan lengan 2. Analisis jenis serangan Tungkai 3. Menganalisis serangan dalam biomekanika 4. Mengaplikasikan kedalam teknik PS 	Teknik Serangan	Menganalisis teknik Serangan Demonstrasi	Penugasan	Portofolio	Agung, Buku I BAB V Buku2 Buku7
11-12	Mengkaji dan Mengaplikasikan macam-macam Belaun dalam PS	<ol style="list-style-type: none"> 1. Analisis jenis Belaun dasar 2. Mengaplikasikan jenis pembelaan dasar ke dalam pembelaan lanjut 	Teknik Belaun	Menganalisis teknik Belaun Demonstrasi	Penugasan	Portofolio	Agung, Buku II BAB V
13-14	Memahami Peraturan Pertandingan PS	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menjelaskan peraturan pertandingan PS Olahraga 2. Mengenal peraturan 	Peraturan Pertandingan PS	Menerapkan peraturan dan menganalisis suatu kasus	Penugasan	Portofolio	Agung, Buku II BAB VI Buku 6

		pertandingan PS seni 3. Memecahkan masalah pada kasus pertandingan PS					
15	Mengkaji Manajemen Penyelenggaraan Pertandingan PS	1. Mendiskripsikan persiapan penyelenggaraan 2. Mendiskripsikan pelaksanaan pertandingan 3. Mendiskripsikan Pasca Pertandingan	Manajemen Penyelenggaraan PS	Observasi dalam event kejuaraan PS	Penugasan	Portofolio	Agung, Buku I BAB VII Buku 7
16	Ujian Akhir Semester (UAS)						

VI. Sumber Bahan

A. *Textbook:*

1. Agung Nugroho, AM (2004). Pencak Silat. Yogyakarta : FIK-UNY
2. Agung Nugroho, AM (2001). Pedoman Latihan Pencak Silat. Yogyakarta : FIK-UNY

B. *Acuan/Referensi/ media*

1. Draeger, Donn F .(2000). *Weapons and fighting arts of Indonesia*. Singapore : Charles E. Tuttle Publishing Co. Inc.
2. Johansyah Lubis .(2004). Pencak silat panduan praktis. Jakarta: PT Raja Grafindo
3. Moh Saleh (1986). Beladiri dan metodik. Jakarta : Karunika
4. Notosoejitno (1997). Khazanah pencak silat, Jakarta : CV Sagung Seto
5. O'ong Maryono (2000). Pencak silat merentang waktu. Yogyakarta : Galang Press
6. PERSILAT (2003). Peraturan pertandingan pencak silat antara bangsa. Jakarta : Humas Persilat.

7. R. Kotot Slamet H. (2003). Teknik dasar pencak silat tanding. Jakarta: PT Dian rakyat
8. Bucher, Charles A. (1983). *Foundation of Physical Education And Sport*. St. Louis: The C.V Mosby Company.
9. Kirk, David, dkk. (Ed) (2006). *The Hand Book of Physical Education*. Thousand Oaks: SAGE Publications.

V. Penilaian

No.	Jenis Tagihan	Bobot (%)
1	Presentasi dan diskusi	15%
2	Tugas	25%
3	Ujian Tengah Semester	20%
4	Ujian Semester	30%
5	Partisipasi perkuliahan	10 %
Jumlah		100%

Yogyakarta, 10 April 2011

Mengetahui,
Ketua Jurusan POR

Dosen

Drs. Suhadi, M.Pd
NIP.19600505 198803 1 006

Nur Rohmah Muktiani, S.Pd., M.Pd.
NIP.19731006 200112 2 001

