

# KETERAMPILAN DASAR MERESPON

## KETERAMPILAN KONSELING SPK03

Sigit Sanyata  
sanyatasigit@uny.ac.id

**Exploring helpee understanding**

# Responding to content (respon isi)

---

- **Respon kronologis**
- **Respon berdasarkan pentingnya**
- **Respon berdasarkan sebab akibat**

# Responding to feeling (respon perasaan)

- **Pertanyaan empati (mengidentifikasi perasaan; memilih kata/perasaan yang sesuai; mengobservasi ekspresi perasaan)**
- **Mengembangkan kata yang bermakna perasaan**
- **Merespon perasaan sedih, senang, rasa marah**

# Responding to meaning (respon makna)

- **Respon yang dapat dipertukarkan**

**Ex. “Anda merasa sedih karena nilai anda kurang memuaskan?”**

- **Respon terhadap perasaan dan isi yang banyak**

**Ex. “Saya benar-benar benci sama dosen saya karena memberi banyak tugas dan nilainya sulit”**

**Ko ; “Anda merasa tidak suka dengan dosen Anda?”**

# Sumber

- Carkhuff, Robert R. 1983. The art of helping. Massachusetts: Human Resource Development Press Inc.
- Soli Abimanyu dan Thayeb Manrihu. 1996. Teknik dan Laboratorium Konseling. Depdikbud Dirjen Dikti.