

LATIHAN RESPONS KONSELOR TERHADAP PERNYATAAN KONSELI

Hari/tanggal : Senin, 26 Mei 2008

Mata kuliah : Keterampilan Konseling

Program : Sertifikasi Guru BK dalam Jabatan melalui jalur Pendidikan

Waktu : 60 menit

Pernyataan-pernyataan di bawah ini merupakan perkataan konseli. Berikan tanggapan dari perspektif konselor dengan memperhatikan keterampilan konseling yang dimunculkan. Tanggapan dapat **lebih dari satu** keterampilan.

Contoh :

“Saya tidak suka dengan guru Matematika yang galak”.

Jawaban : “Anda tidak suka dengan guru Matematika yang galak?” (*responding to content*)

... dan lain-lain.

Soal :

1. Sudah dua kali saya mengatakannya kepada guru saya tapi dia nggak mau mengerti.
2. Saya takut bertemu dengan guru.
3. Teman-teman saya selalu mengucilkan saya.
4. Sepertinya tidak ada orang yang mau berteman dengan saya.
5. Sebagai guru kan ... harus tahu keadaan muridnya.
6. Saya nggak yakin jika wali kelas saya akan memenuhi janjinya.
7. Nilai saya jelek, terutama pada mata pelajaran matematika.
8. Rasanya sangat keren jika saya dapat masuk di SMA favorit.
9. Memang, orang tua saya selalu menolak permintaan saya sepertinya saya anak yang paling dibenci diantara saudara-saudara saya.
10. Sejak saya naik ke kelas dua, perasaan saya sama cowok menjadi lain. Sepertinya saya mulai tertarik dengan lawan jenis.
11. Semua guru di sekolah ini memusuhi saya, hampir tiap hari saya pasti dimarahi oleh guru.
12. Saya tidak suka dengan mata pelajaran Biologi, apalagi gurunya judes.
13. Saya merasa istimewa di mata teman-teman saya.
14. Apakah saya harus mengikuti kemauan orang tua walaupun saya tidak suka sama pilihan orang tua. Saya kan ... berhak untuk memilih SMA mana yang akan saya pilih.
15. Saya ingin guru saya memahami masalah yang sedang saya hadapi ini.
16. Saya nggak suka dengan kegiatan ekstrakurikuler karena hanya menghabiskan waktu saja.
17. Sudah tiga hari saya tidak pulang ke rumah, saya nggak peduli lagi sama orang tua saya.
18. Kalau masuk sekolah saya sangat malu, karena sudah dua bulan saya tidak bayar SPP.
19. Semester ini saya sangat puas, karena nilai-nilai saya bagus tapi ayah saya masih tidak menghargai usaha saya ini.
20. Sepertinya saya nggak semangat untuk masuk SMA, capek belajarnya. Saya lebih senang di rumah bersama teman-teman saya.
21. Saya ingin ada teman dekat yang mampu memahami perasaan saya.
22. Saya sedih telah kehilangan orang yang saya cintai, tapi saya senang karena tidak ada yang menggangguku lagi.
23. Walaupun orang tua tidak setuju, saya akan tetap masuk SMK Tata Busana.
24. Masuk SMK kan ... nggak keren.
25. Sampai sekarang saya masih benci dengan guru olah raga, dia selalu meremehkan saya. Dia kan ... belum tahu kalau kemampuan saya di mata pelajaran matematika sangat bagus.

SELAMAT BERLATIH ... !