



# **Personalizing- Facilitating Helpee Understanding**

Keterampilan Konseling-SPK03

[sanyatasigit@uny.ac.id](mailto:sanyatasigit@uny.ac.id)

# Personalizing Meaning (1)

- Responding to meaning – membantu mengeksplorasi tentang apa dan bagaimana perasaan yang dialami konseli
- Personalizing to meaning – ingin memahami bagaimana dampak perasaan

**Responding to  
meaning**

**Personalizing to  
meaning**

## **Personalizing Meaning (2)**

- **Pemahaman makna/arti dapat diklarifikasi melalui internalisasi pengalaman**
- **Tujuan internalisasi pengalaman agar konseli bertanggung jawab atas pengalamannya**

# Personalizing Meaning (3)

- Mengajak konseli memahami arti perasaan, pikiran dan pengalamannya
- Kamu merasa ..... karena ....  
(responding pada arti)
- Kamu merasa ..... karena kamu ....  
(internalisasi arti)

# **Personalizing Meaning (4)**

- **Kamu merasa marah karena ada teman yang menipumu ?  
(responding pada arti)**
- **Kamu merasa marah karena kamu telah tertipu ?  
(internalisasi arti)**

# **Personalizing Meaning (5)**

- **Kata kunci pada personalizing meaning adalah implikasi perasaan konseli**
- **Kamu merasa marah karena kamu selalu diperdayai oleh teman?**

# Personalizing Meaning (6)

- Realisasi dari kata “marah” dimungkinkan membuat konseli merasa frustrasi
- Kamu merasa frustrasi karena kamu selalu diperdayai oleh teman?

# Personalizing Problem (1)

**Personalizing  
meaning**

**Personalizing  
problems**





## Personalizing Problem (2)

- Personalizing meaning – melihat pengaruh masalah konseli dalam kehidupan pribadinya
- Personalizing problem – mengklarifikasi tanggung jawab dan kemampuan melihat diri sendiri sebagai “sumber” masalah

# Personalizing Problem (3)

- **Masalah masih di luar individu**

**Konseptualisasi masalah**

**Internalisasi masalah**

- **Pernyataan tentang masalah sebagai bagian individu**

- **Memunculkan masalah yang lebih nyata**

**Mengkonkritkan masalah**

# Personalizing Problem (4)

- Kamu merasa frustrasi karena kamu diremehkan teman ?
- Kamu merasa frustrasi karena kamu kehilangan kepercayaan diri
- Kamu merasa frustrasi karena kamu kehilangan kepercayaan diri, hal ini ditunjukkan dengan ketidakmampuan kamu dalam berteman

# Personalizing Goals (1)

**Personalizing  
problems**

**Personalizing  
goals**

# Personalizing Goals (2)

- **Anda merasa .... karena anda tidak dapat .... dan anda ingin .....**

**Konseptualisasi tujuan**

- **Ada merasa .... karena anda .... dan anda benar-benar ingin ....**

**Internalisasi tujuan**

- **Anda merasa ... karena anda .... dan anda benar-benar ingin ... seperti ditunjukkan ....**

**Mengkonkritkan tujuan**

# Sumber

- Carkhuff, Robert R. 1983. The art of helping. Massachusetts: Human Resource Development Press Inc.
- Soli Abimanyu dan Thayeb Manrihu. 1996. Teknik dan Laboratorium Konseling. Depdikbud Dirjen Dikti.