



Personalizing- Facilitating Helpee Understanding

Keterampilan Konseling-SPK03

sanyatasigit@uny.ac.id

Personalizing Meaning (1)

- Responding to meaning – membantu mengeksplorasi tentang apa dan bagaimana perasaan yang dialami konseli
- Personalizing to meaning – ingin memahami bagaimana dampak perasaan

**Responding to
meaning**

**Personalizing to
meaning**

Personalizing Meaning (2)

- **Pemahaman makna/arti dapat diklarifikasi melalui internalisasi pengalaman**
- **Tujuan internalisasi pengalaman agar konseli bertanggung jawab atas pengalamannya**

Personalizing Meaning (3)

- Mengajak konseli memahami arti perasaan, pikiran dan pengalamannya
- Kamu merasa karena
(responding pada arti)
- Kamu merasa karena kamu
(internalisasi arti)

Personalizing Meaning (4)

- **Kamu merasa marah karena ada teman yang menipumu ?
(responding pada arti)**
- **Kamu merasa marah karena kamu telah tertipu ?
(internalisasi arti)**



Personalizing Meaning (5)

- **Kata kunci pada personalizing meaning adalah implikasi perasaan konseli**
- **Kamu merasa marah karena kamu selalu diperdayai oleh teman?**

Personalizing Meaning (6)

- Realisasi dari kata “marah” dimungkinkan membuat konseli merasa frustrasi
- Kamu merasa frustrasi karena kamu selalu diperdayai oleh teman?

Personalizing Problem (1)

**Personalizing
meaning**

**Personalizing
problems**



Personalizing Problem (2)

- Personalizing meaning – melihat pengaruh masalah konseli dalam kehidupan pribadinya
- Personalizing problem – mengklarifikasi tanggung jawab dan kemampuan melihat diri sendiri sebagai “sumber” masalah

Personalizing Problem (3)

- **Masalah masih di luar individu**

Konseptualisasi masalah

Internalisasi masalah

- **Pernyataan tentang masalah sebagai bagian individu**

- **Memunculkan masalah yang lebih nyata**

Mengkonkritkan masalah

Personalizing Problem (4)

- Kamu merasa frustrasi karena kamu diremehkan teman ?
- Kamu merasa frustrasi karena kamu kehilangan kepercayaan diri
- Kamu merasa frustrasi karena kamu kehilangan kepercayaan diri, hal ini ditunjukkan dengan ketidakmampuan kamu dalam berteman

Personalizing Goals (1)

**Personalizing
problems**

**Personalizing
goals**

Personalizing Goals (2)

- **Anda merasa karena anda tidak dapat dan anda ingin**

Konseptualisasi tujuan

- **Ada merasa karena anda dan anda benar-benar ingin**

Internalisasi tujuan

- **Anda merasa ... karena anda dan anda benar-benar ingin ... seperti ditunjukkan**

Mengkonkritkan tujuan

Sumber

- Carkhuff, Robert R. 1983. The art of helping. Massachusetts: Human Resource Development Press Inc.
- Soli Abimanyu dan Thayeb Manrihu. 1996. Teknik dan Laboratorium Konseling. Depdikbud Dirjen Dikti.