



# **Initiating- Facilitating Helpee Acting**

Keterampilan Konseling-SPK03

sanyatasigit@uny.ac.id



# Defining Goals (1)

**Initiating** - keterampilan konselor dalam mendorong konseli agar berani mengambil tindakan

**Merumuskan tujuan** : Ke mana arah perubahan akan diarahkan ? Siapa yang terlibat ? Bagaimana caranya ? Di mana ? Kapan ? Apakah indikatornya jika tujuan itu tercapai?

## Defining Goals (2)

- Komponen (pihak yang terlibat)
- Fungsi (apa yang dikerjakan)
- Proses (langkah dan metode)
- Kondisi (kapan dan dimana)
- Standar (mendeskripsikan “fungsi” sesuai dengan performa)

# Defining Goals (3)

- **Anda takut masuk kelas karena tidak mengerjakan PR dan anda ingin mendapat penjelasan tentang cara mengerjakan sebagaimana ditunjukkan oleh usaha anda untuk menemui guru**

## **Keterangan :**

**Komponen – siswa dan guru**

**Fungsi – mengerjakan PR**

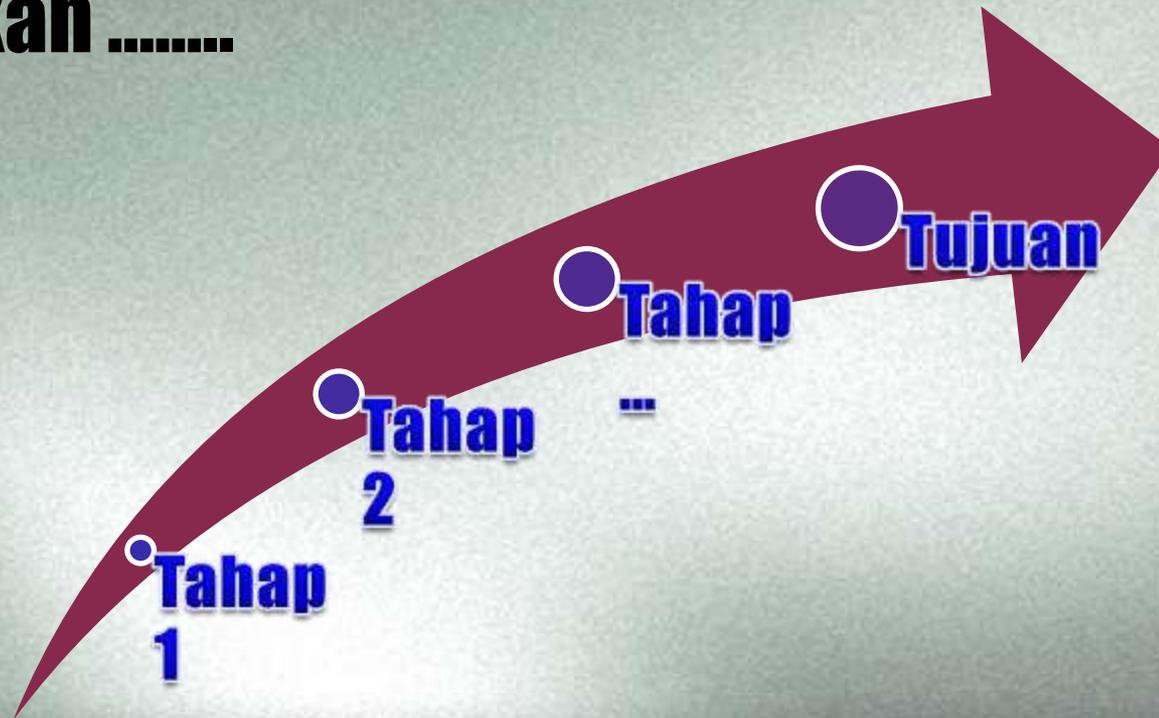
**Proses – menemui guru dan minta penjelasan**

**Kondisi – di sekolah**

**Standar – dapat mengerjakan PR**

# Developing Programs

- Apa yang harus konseli lakukan untuk mencapai tujuan
- Pertama-tama anda akan ..... selanjutnya akan .....





# Developing Schedules

Ki : Saya sudah membaca brosur, kemudian berdiskusi dengan mahasiswa BK dan saya sudah mendapatkan gambaran proses perkuliahan

Ko : Berarti anda hari ini sudah dapat mulai berdialog dengan orang tua

# Developing Reinforcements

- Ki : Iya ... saya akan berdialog dengan ayah nanti malam pada saat santai
- Ko : Saya yakin anda akan mendapatkan wawasan baru tentang cita-cita anda
- Ki : Tapi saya masih ragu berdialog dengan ayah
- Ko : Jika anda tidak mencobanya, bagaimana anda dapat mengetahui pemikiran ayah

# Individualizing Steps

- Ki : Kira-kira saya harus memulainya dari mana?
- Ko : Anda tahu kebiasaan ayah anda ?
- Ki : Ayah saya suka ngobrol sambil makan malam
- Ko : Berarti anda bisa mulai, saat makan malam nanti
- Ki : Kalau begitu saya akan meminta ayah untuk menceritakan harapan-harapannya tentang saya dan saya akan mengemukakan cita-cita saya kemudian saya akan berbincang-bincang dengan harapan terjadi kesepahaman tentang cita-cita saya dan harapan orang tua
- Ko : Saya yakin anda akan berhasil

# Level of Helping

**Initiating steps**

**Defining goals**

**Personalizing goals**

**Personalizing meaning**

**Responding to meaning**

**Responding to feeling**

**Responding to content**

**Attending personally**

**Nonattending**



# Sumber

- Carkhuff, Robert R. 1983. The art of helping. Massachusetts: Human Resource Development Press Inc.
- Soli Abimanyu dan Thayeb Manrihu. 1996. Teknik dan Laboratorium Konseling. Depdikbud Dirjen Dikti.