

Keterampilan Konseling

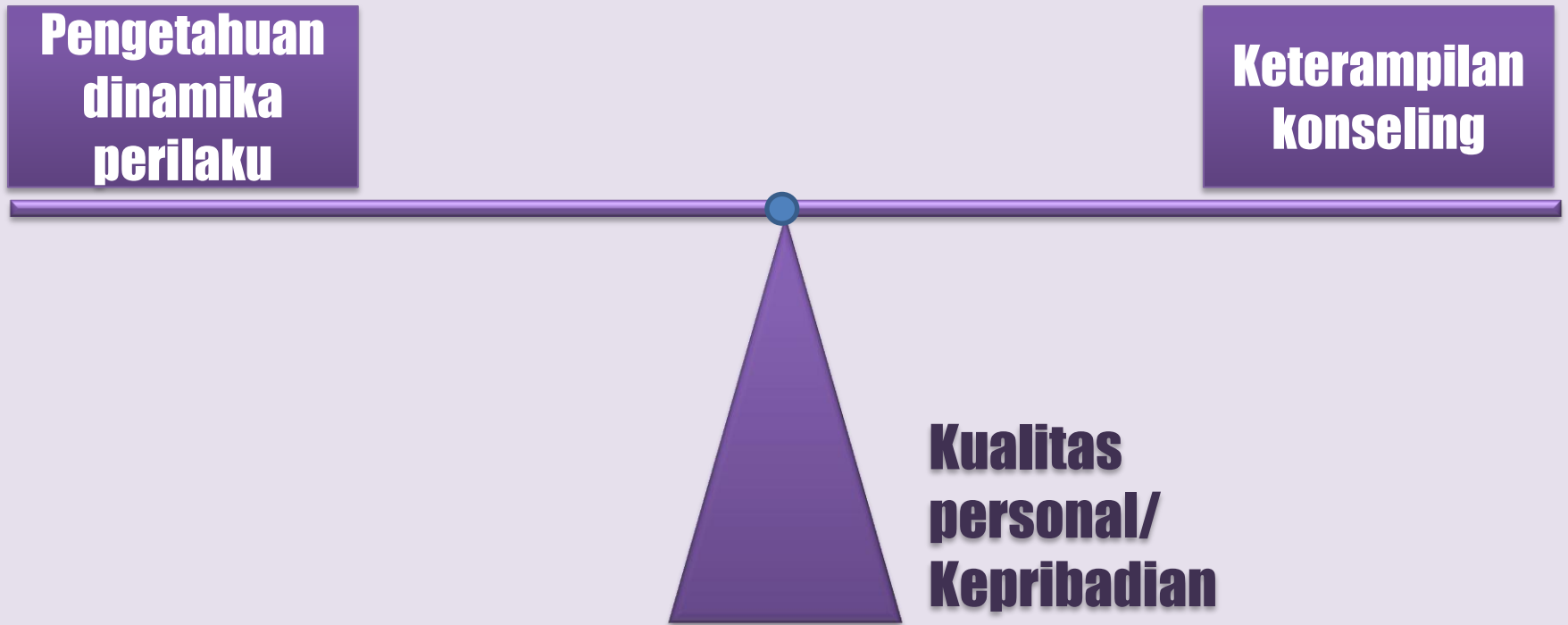
Sigit Sanyata

Yogyakarta, 27 Juli 2010

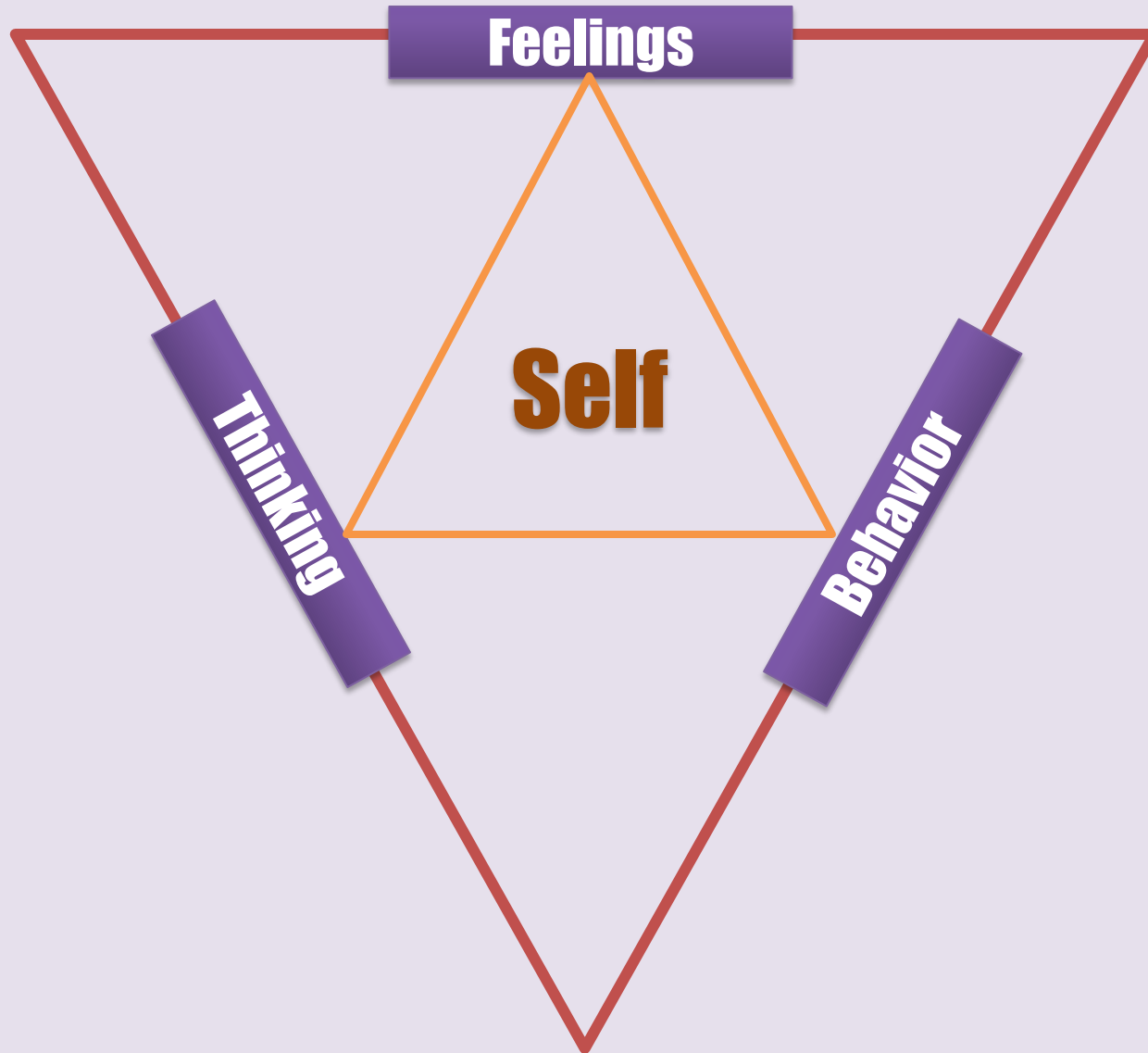
Kompetensi dalam memberikan bantuan

- Kualitas Personal**
- Pengetahuan Akademik**
- Keterampilan praktis**

Karakteristik personal konselor

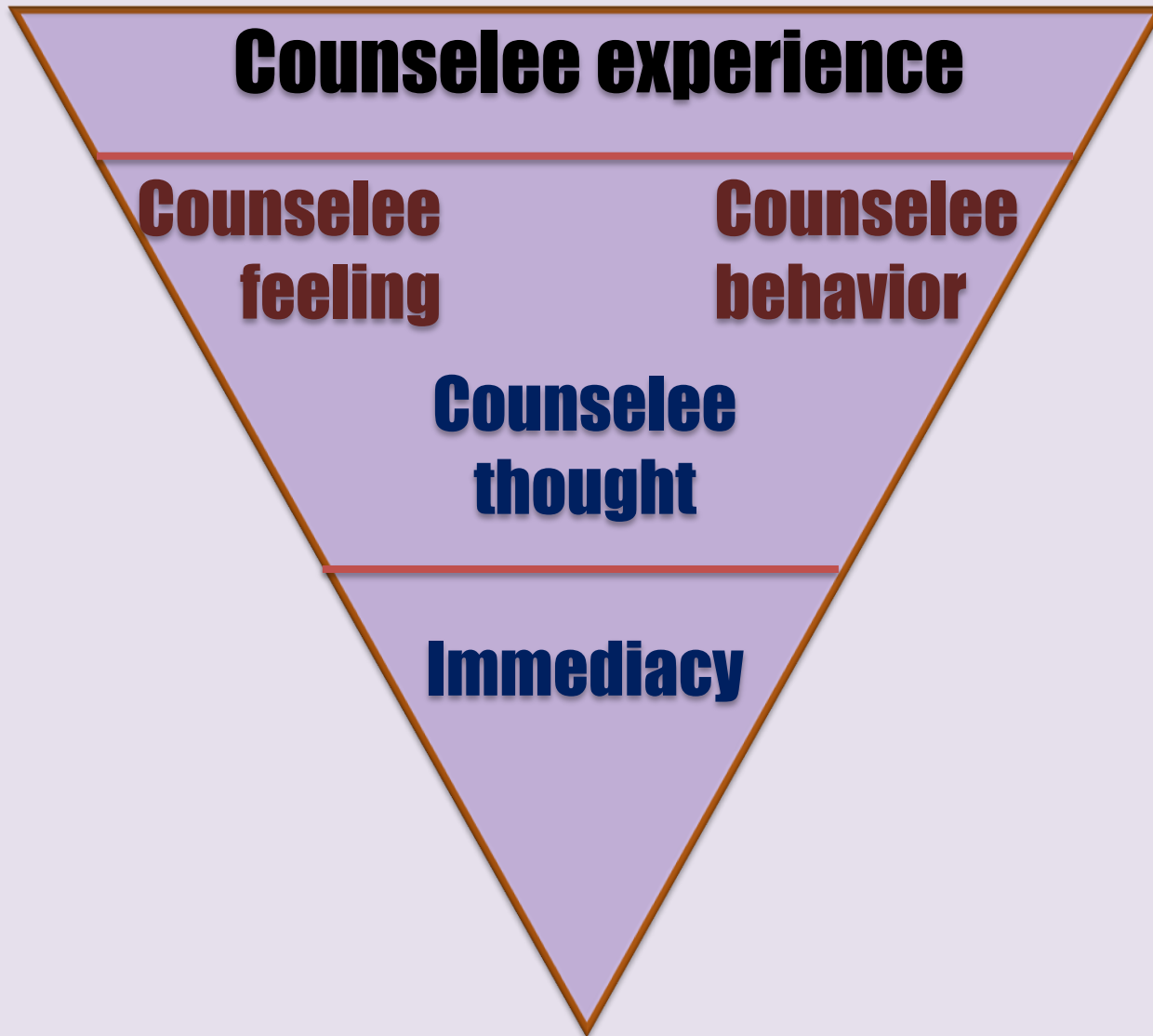


Target perubahan dalam konseling



Thompson, Rudolph & Henderson, 2004

Konseling



Haney & Leibsohn, 1999

Persyaratan proses konseling

- Sesuai standar akademik, keterampilan praktis konseling dan kualitas personal
- Ada perubahan (pikiran, perasaan, perilaku)
- Membangun kemandirian konseli

Beberapa keterampilan yang harus dikuasai

- *Open or closing*
- *Attending*
- *Empathizing*
- *Paraphrasing*
- *Giving feedback*
- *Clarifying*

- *Directing*
- *Questioning*
- *Reframing*
- *Allowing silence*
- *Self-disclosing*
- *Reflection*
- *etc.*

Keterampilan minimal

- **Attending**
- **Mendengarkan**
- **Bertanya**
- **Empati**
- **Pemusatan**
- **Klarifikasi**
- **Membuka diri**
- **Memberi dukungan**
- **Memberi dorongan**
- **Pemecahan masalah**
- **Menutup percakapan**

terimakasih