

# KEPRIBADIAN

Oleh:

Agus Supriyanto

Email: [Agus\\_Supriyanto@uny.ac.id](mailto:Agus_Supriyanto@uny.ac.id)

# KEPRIBADIAN (PERSONALITY)

1. PENGERTIAN
2. CARA PENDEKATAN
3. TEORI KEPRIBADIAN
4. CIRI-CIRI
5. MACAM-MACAM

# FAKTOR YG BERPENGARUH PD KEPRIBADIAN

1. SIFAT
2. SIKAP
3. MINAT
4. TEMPERAMEN  $\Rightarrow$  sifat-sifat yg erat dg kondisi tubuh, khususnya kimiawi darah (hormonal).
5. WATAK (KARAKTER)  $\Rightarrow$  menggambarkan aspek-aspek kepribadian yang dinilai. Biasanya menunjuk kan kekhususan.
6. PESONA (TOPENG)  $\Rightarrow$  peran yg ditampilkan utk menyembunyikan pribadi yg asli.

# PENGERTIAN KEPRIBADIAN

- Biososial  $\Rightarrow$  atas dasar reaksi orang lain y.i pemarah, peramah, simpatik dst.
- Adjustment  $\Rightarrow$  mampu menyesuaikan diri y.i luwes, kaku, cerdas, cekatan dst.
- Omnibus (serba bisa)  $\Rightarrow$  relevan, beda dg yg lain dari fisik, sifat, atau kegemaran.
- Organisasi dinamik sistem psiko-fisik individu yg memberikan corak khas dalam cara menyesuaikan diri dg lingkungan (G. W. Allport).

# INTI DEFINISI MEMUAT bahwa kepribadian itu, a.l:

1. Merupakan suatu kebulatan yg terdiri dari aspek jasmani & rohani.
2. Bersifat dinamik dlm hubungannya dg lingkungannya.
3. Khas (unique), berbeda dari orang lain.
4. Berkembang dipengaruhi oleh faktor yg berasal dari dalam & dari luar.

# CARA PENDEKATAN KEPRIBADIAN

1. TIPOLOGI  $\Rightarrow$  penggolongan menjadi tipe atas dasar keadaan jasmani/konstitusi, temperamen, sistem nilai, sikap & fungsi jiwa.
2. PENSIFATAN  $\Rightarrow$  ciri khas individu atas dasar struktur, dinamika, perkembangan.
3. FAKTORIAL  $\Rightarrow$  logika-hipotesis-verifikasi

# TIPOLOGI

## (Hippocrates-Galenus, Kretschmer, Sheldon)

- HIPPOCRATES-GALENUS Atas dasar 4 unsur pokok y.i: tanah, air, udara, api.

TANAH ⇒ kering = chole, tegangan: semangat, daya juang keras, besar hati, optimis, hati mudah terbakar.

AIR ⇒ basah = melanchole, penegaan: mudah kecewa, daya juang kecil, mudah pesimis.

UDARA ⇒ dingin = plegma, plastis: tak suka buru-buru, tenang, setia, tak mudah dipengaruhi.

API ⇒ panas = sanguis, ekspansif: hidup mudah ganti haluan, ramah, cepat berbuat ttp juga cepat berhenti.



# TIPOLOGI KRETSCHMER

## Menurut Keadaan Jasmani

1. **PIKNIK**  $\Rightarrow$  pendek gemuk: dada bulat, perut besar, bahu tak lebar, leher pendek & kuat, kepala melorot, lengan & tungkai lemah, banyak lemak, punggung melengkung, otot & tulang tak tampak.
2. **LEPTOSOM**  $\Rightarrow$  kurus jangkung: langsing, rongga dada kecil-sempit-pipih, rusuk tampak, perut kecil, bahu sempit, lengan & tungkai kurus, tengkorak agak kecil, tulang pd wajah jelas & bulat telur, berat badan kurang.



3. **ATLETIS**  $\Rightarrow$  proporsional: badan kokoh tegap, TB cukupan, bahu lebar & kuat, perut kuat, pinggul & kaki kuat, perbandingan bahu & badan kecil, tengkorak besar & kuat, kepala & leher tegak, wajah bulat telur.

4. **DISPLASTIK**  $\Rightarrow$  menyimpang dari konstitusi normal.

Tipe ini tidak memiliki ciri yang khas, karena merupakan penyimpangan dari ketiga tipe yang sudah dijelaskan. Bila tidak masuk pada ketiga tipe tsb, berarti masuk tipe displastik.

# TIPOLOGI

## Menurut Temperamen

1. SCHIZOTHYM  $\Rightarrow$  Schizophrenia: sukar mengadakan kontak dg dunia sekitar, suka mengasingkan diri, cenderung autisme, menutup diri, hidup dg diri sendiri.
2. CYCLOTHYM  $\Rightarrow$  Depresif: mudah kontak dg dunia sekitar, mudah bergaul, mudah berteman, menyenangkan, ramah, bisa merasakan suka duka orang lain.

# Kepribadian menurut teori Psikodinamik/psikoanalisa oleh Sigmund freud

Id (aspek ketidak sadaran),  
ego (aspek kesadaran/logika),  
super ego (aspek moral)

Contoh:

Kebutuhan Sex: kepengen, cari kamar, jangan  
disini lagi