



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
SILABUS MK AKTIVITAS LUAS KELAS**

No: SIL/PJM 208/

Revisi : 00

Tgl. 1Set. 2010

Hal 1 dari

Semester 3

-

24 X Pertemuan

Fakultas : Ilmu Keolahragaan  
Program Studi : S1/PJKR Kelas F  
Nama Mata Kuliah : Aktivitas Luar Kelas  
Kode Mata Kuliah : PJM 208  
Jumlah SKS : 2 SKS (1 sks teori dan 1 sks praktik)  
Semester : Ganjil (3)  
Dosen : Soni Nopembri, M.Pd.  
Aris Fajar Pambudi, M.Or.

### DESKRIPSI MATA KULIAH

Matakuliah Aktifitas Luas Sekolah bersifat wajib lulus berbobot 2 SKS. Mata kuliah ini akan membantu calon guru guru penjas dalam merencanakan, mengajar, dan mengevaluasi pendidikan aktifitas luar ruang. Lebih detail lagi, matakuliah ini akan menyajikan isi, metode, dan prosedur keamanan untuk berbagai permainan yang kooperatif dan inisiatif dalam kelas pendidikan jasmani. Mahasiswa akan belajar berbagai permainan outward bound, lintasan tali, dan beberapa olahraga petualangan. Penekanan kuliah akan lebih banyak pada praktik dan perencanaan pembelajaran aktifitas luar sekolah. Evaluasi berbasis pada partisipasi aktif mahasiswa, penugasan, dan ujian akhir semester.

### STANDAR KOMPETENSI MATA KULIAH

Mahasiswa diharapkan dapat memiliki pemahaman dan keterampilan dalam mengembangkan pembelajaran aktivitas luar kelas di sekolah.

### RENCANA KEGIATAN

#### Teori

TM	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Strategi Perkuliahan	Sum ber Bahan/ Referensi
1-2	Memahami tentang dasar-dasar pendidikan luar kelas	1. Definisi luar kelas 2. Model-model pendidikan luar kelas. 3. Pendidik /guru aktivitas luar kelas. 4. Dasar teori pendidikan luar kelas	Ceramah Diskusi	1-3
3-4	Memahami dan menganalisis pengajaran aktivitas	1. Memahami para peserta/siswa. 2. Menciptakan lingkungan	Ceramah Diskusi Presentasi	1-3

Dibuat Oleh :

TIM PENGAMPU

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR POR



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
SILABUS MK AKTIVITAS LUAS KELAS**

No: SIL/PJM 208/

Revisi : 00

Tgl. 1Set. 2010

Hal 1 dari

Semester 3

-

24 X Pertemuan

	luar kelas	belajar. 3. Menentukan tempat 4. Merancang rencana pembelajaran.		
5-6	Memahami dan menganalisis metode-metode pengajaran aktivitas luar kelas	1. Metode fisik/psikomotor 2. Metode kognitif 3. Metode afektif	Ceramah Diskusi	1-3
7-8	Memahami dan menganalisis penyiapan pengajaran pendidikan luar kelas	1. Membuat rencana pembelajaran. 2. Masa depan pendidikan luar kelas.	Ceramah Diskusi Presentasi	1-3

**Praktik**

TM	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Strategi Perkuliahan	Sumber Bahan/ Referensi
1-2	Memahami dan mempraktikan penjelajahan sekolah	1. Rencana pembelajaran penjelajahan sekolah. 2. Denah sekolah, tanda-tanda, kelompok, dll	Diskusi Demonstrasi	1-3
3-4	Memahami dan mempraktikan kegiatan perkemahan di sekolah	1. Rencana pembelajaran perkemahan sekolah. 2. Persiapan berkemah di sekolah: tempat, tenda, kelompok, dll.	Diskusi Demonstrasi	1-3
5-6	Memahami dan mempraktikkan kegiatan perkemahan di luar sekolah	1. Rencana pembelajaran perkemahan luar sekolah. 2. Persiapan berkemah di luar sekolah: tempat, tenda, kelompok, dll.	Diskusi Demonstrasi	1-3
7-8	Memahami dan mempraktikan kegiatan memasak di luar ruangan	1. Rencana pembelajaran memasak di luar ruangan. 2. Peralatan yang disiapkan.	Diskusi Demonstrasi	1-3
9-10	Memahami dan mempraktikan cara menavigasi daratan	1. Pemakaian compass 2. Pemakaian map	Diskusi Demonstrasi	1-3
11-12	Memahami dan mempraktikkan cara memancing	1. Casting dan angling 2. Pencarian lokasi ikan 3. Memancing di sungai	Diskusi Demonstrasi	1-3
13-14	memahami dan mempraktikan rock climbing dan mountain hiking	1. Rock climbing 2. Mountain hiking	Diskusi Demonstrasi	1-3
15-16	Memahami dan mempraktikan canoeing dan kayaking	1. Canoeing 2. Kayaking	Diskusi Demonstrasi	1-3

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR
-------------------------------	---	-------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
SILABUS MK AKTIVITAS LUAS KELAS**

No: SIL/PJM 208/

Revisi : 00

Tgl. 1Set. 2010

Hal 1 dari

Semester 3

-

24 X Pertemuan

**REFERENSI/SUMBER BAHAN**

1. Reymond, K., Foran, A., Dwyer, S. (2010). *Quality Lesson Plans for Outdoor Education*. Champaign, Illinois: Human Kinetic.
2. Gilberstson, K., et al. (2006). *Outdoor Education: Methods and Strategies*. Champaign, Illinois: Human Kinetic.
3. Bunting, Camille J. (2006). *Interdisciplinary teaching through outdoor education*. Champaign, Illinois: Human Kinetic.

**PENILAIAN**

No	Jenis Kegiatan	Bobot (%)
1	Partisipasi Kuliah	5
2	Tugas-tugas praktik	50
3	Ujian Teori	45
Jumlah		100

Dibuat Oleh :  
TIM PENGAMPU

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :  
KAJUR POR