

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	SILABUS MATAKULIAH MASASE		
	No Silabus : SIL/	Revisi : 00	Tgl 1 Juli 2010
Semester	-	16 X Pertemuan	

Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan
 Program Studi : Ilmu Keolahragaan
 Mata Kuliah : Masase
 Kode Mata Kuliah :
 Sks : Teori = 1 SKS; Praktek = 1.SKS
 Semester : IV
 Dosen : Ali Satia Graha, M.Kes
 Bambang Priyonoadi, M.Kes

I. Deskripsi Mata Kuliah :

Memberikan pengetahuan, keterampilan, dan sikap baik tentang masase, yang meliputi: konsep masase, sejarah masase, macam-macam masase dan kegunaannya, etika masase, sasaran dan manipulasi, indikasi dan kontra indikasi, alat dan perlengkapan masase, dan pedoman praktik masase.

II. Standar Kompetensi Mata Kuliah

1. Memahami sejarah masase
2. Mengetahui macam-macam masase dan kegunaannya
3. Memahami etika masase
4. Memahami indikasi dan kontra indikasi
5. Mampu menggunakan alat dan perlengkapan masase
6. Mampu melakukan praktik masase dengan benar dan baik

III. Referensi

1. Wajib

Ilmu lutut Olahraga (Sport Masase), Drs Tjipto Soeroso

IV. Skema Kerja

No	Kompetensi Dasar	Materi perkuliahan	Estimasi waktu (..x50')	Referensi
1	2	3	4	5
1	Memahami sejarah masase	1. Arti masase 2. Sejarah masase dunia 3. Sejarah Indonesia	100'	1-2



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

SILABUS MATAKULIAH MASASE

No Silabus : SIL/

Revisi : 00

Tgl 1 Juli
2010

Hal.....dari

Semester

-

16 X Pertemuan

2	Memahami macam-macam masase dan kegunaannya	1. Masase olahraga. 2. Masase segmen 3. Masase kosmetik	50'	3-4
3	Mengetahui etika masase	1. Hal-hal yang di perhatikan massauer 2. Pelayanan massauer	50'	5-6
4	Memahami indikasi dan kontra indikasi pada masase	1. Bagiab tubuh yang boleh di masase 2. Bagian-bagian tubuh yang tidak boleh di masase	50'	6-7
5	Mampu menggunakan alat dan perlengkapan masase	1. Prasarat penataan ruang masase 2. Alat penunjang masase	150'	7-8
6	Mid semester	Teori masase	600'	1-8
7	Mampu melakukan prakti masase dengan benar dan baik	1. Praktik masase olahraga 2. Praktik masase segmen 3. Praktik masase kosmetik	600'	9-41
8	Ujian Akhir	1. Ujian Praktik masase olahraga 2. Ujian Praktik masase segmen 3. Ujian Praktik masase kosmetik	600'	9-41
9	Ujian Akhir	Teori masase	800'	1-8

V. Komponen Penilaian

1. Kemampuan keterampilan masase
2. Pemahaman istilah-istilah manipulasi pada masase
3. Menguasai macam-macam masase
4. Sikap dan Kedisiplinan massauer