

LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

**PELATIHAN PENINGKATAN KETRAMPILAN PENDAMPING ATLET
KHSUSUNYA DI BIDANG TENAGA MASASE OLAHRAGA 2011**



**Oleh:
Ali Satia Graha, M.Kes.**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
TAHUN 2011**

A. Analisis Situasi

Kegiatan bimbingan teknis tenaga keolahragaan yang diselenggarakan oleh balai pemuda dan olahraga Yogyakarta merupakan kegiatan yang dilakukan untuk peningkatan ketrampilan tenaga keolahragaan di bidang terapi masase. Kegiatan bimtek ini dilakukan sebagai upaya peningkatan ketrampilan dalam menanggulangi atau meminimalisir cedera yang terjadi pada atlet yang berdampak negatif bagi prestasi atlet. Pelatihan ini diikuti oleh pelatih maupun tim pendamping atlet yang berada di wilayah kota Yogyakarta.

Pelatihan yang diselenggarakan di Yogyakarta tepatnya di Hotel Museum Batik jalan Dr. Sutomo no 13A pada tanggal 19 hingga 22 Desember 2011. Peranan pengabdian dalam pelatihan ini sebagai narasumber atau instruktur penanganan cedera olahraga dengan terapi masase. Terapi masase yang digunakan merupakan terapi masase untuk penanggulangan cedera ringan yang dibuat oleh pengabdian dengan sasaran penanganan yaitu pengembalian posisi sendi yang mengalami pergeseran atau tidak pada tempatnya akibat aktivitas olahraga baik saat latihan maupun bertanding.

B. Tujuan Pengabdian

Kegiatan bimbingan teknis tenaga keolahragaan khususnya di bidang terapi masase olahraga yang diselenggarakan oleh balai pemuda dan olahraga Yogyakarta memiliki tujuan sebagai berikut:

1. Bagi pengabdian yaitu menambah pengalaman pengabdian sebagai narasumber dan memberikan wawasan keilmuan tentang penanganan cedera olahraga bagi pelatih, *masseur*, tim pendamping atlet seluruh Indonesia yang sangat penting mendapatkan keilmuan tersebut.

2. Bagi lembaga yaitu balai pemuda dan olahraga Yogyakarta dapat melanjutkan pelatihan setiap tahun sebagai salah satu upaya peningkatan tenaga pendukung prestasi olahraga.
3. Bagi pelatih, *masseur* dan tim pendamping atlet mendapat ilmu penanganan cedera olahraga sebagai tindakan rehabilitasi ketika menemukan cedera di lapangan pada atlet untuk segera mendapatkan pertolongan pertama.

C. Khalayak Sasaran

Khalayak sasaran dalam pelatihan ini adalah bagi pelatih, *masseur*, pelatih dan tim pendamping atlet untuk memiliki pengetahuan baik teori dan praktek saat berlatih, bertanding dan saat atlet menjalani kejuaraan tingkat daerah, nasional, maupun internasional.

D. Peserta Pelatihan

Peserta yang mengikuti pelatihan merupakan pelatih, *masseur* dan tim pendamping atlet yang berada di wilayah kota Yogyakarta yang berjumlah 40 orang.

E. Jadwal Kegiatan

Pelatihan ini dilaksanakan pada tanggal 19 hingga 22 desember 2011 di Hotel Museum Batik jalan Dr. Sutomo no 13A.

F. Hasil Pelatihan

Berdasarkan pelatihan yang dilaksanakan maka didapatkan hasil bahwa pelatih, *masseur* dan tim pendamping atlet dapat mengetahui dan melakukan baik secara teori maupun praktek terapi masase dalam penanganan cedera olahraga yang diketahui dengan ujian *pretest* dan *posttest* baik secara teori maupun praktek sebelum dan sesudah pelatihan.

G. Kesimpulan

Kesimpulan dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini yaitu narasumber atau pengabdian memberikan pengetahuan tentang terapi masase penanganan cedera olahraga baik secara teori maupun praktek agar dapat diterapkan oleh pelatih, *masseur* dan tim pendamping atlet sebagai salah upaya peningkatan prestasi bagi atlet tersebut