

LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

PENYUSUNAN BUKU PEDOMAN MATERI PELATIHAN DI KEMENPORA 2013



**Oleh:
Ali Satia Graha, M.Kes.**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
TAHUN 2013**

A. Analisis Situasi

Kegiatan penyusunan buku pedoman materi pelatihan yang diselenggarakan oleh deputi bidang peningkatan prestasi olahraga kemenpora merupakan kegiatan yang dilakukan untuk peningkatan ketrampilan tenaga keolahragaan di bidang kepelatihan olahraga. Kegiatan penyusunan ini dilakukan sebagai salah satu upaya pengembangan ilmu dan pengetahuan di bidang kepelatihan olahraga yang diwujudkan dalam bentuk buku referensi.

Kegiatan penyusunan yang diselenggarakan di Jawa Tengah tepatnya di hotel Lor In & Resort jalan Adi Sucipto no 47 Kra pada tanggal 1 hingga 4 mei 2013. Peranan pengabdian dalam rapat ini sebagai penulis dan anggota penyusunan buku yang akan diterbitkan yaitu tentang pedoman yang dapat digunakan pelatih maupun praktisi olahraga dalam usaha meningkatkan prestasi.

B. Tujuan Pengabdian

Kegiatan penyusunan buku pedoman materi pelatihan yang diselenggarakan oleh deputi bidang peningkatan prestasi olahraga kemenpora memiliki tujuan sebagai berikut:

1. Bagi pengabdian yaitu menambah pengalaman pengabdian sebagai penulis dan anggota penyusunan buku yang dapat memberikan wawasan keilmuan bagi pelatih, *masseur*, maupun praktisi olahraga yang ada di Indonesia.
2. Bagi lembaga yaitu deputi bidang peningkatan prestasi olahraga kemenpora dapat mewujudkan bentuk buku maupun referensi lain yang berfungsi sebagai upaya peningkatan prestasi olahraga.
3. Bagi pelatih, *masseur* dan praktisi olahraga mendapat referensi dan ilmu tentang materi pelatihan olahraga.

C. Khalayak Sasaran

Khalayak sasaran dalam pelatihan ini adalah bagi pelatih, *masseur*, pelatih dan praktisi olahraga yang berada di ruang lingkup perguruan tinggi maupun di masyarakat untuk memiliki pengetahuan baik teori dan praktek saat melakukan aktivitas olahraga.

D. Peserta Kegiatan

Peserta kegiatan penyusunan buku pedoman materi pelatihan adalah praktisi yang berada di perguruan tinggi, dosen, dokter, serta pakar olahraga yang menguasai di bidang terapi dan rehabilitasi cedera olahraga.

E. Jadwal Kegiatan

Pelatihan ini dilaksanakan pada tanggal 1 hingga 4 Mei 2013 di hotel Lor In & Resort jalan Adi Sucipto no 47 Kra Jawa Tengah.

F. Hasil Kegiatan

Berdasarkan penyusunan yang dilaksanakan maka didapatkan hasil bahwa akan diterbitkan buku referensi tentang materi pelatihan kementerian pemuda dan olahraga.

G. Kesimpulan

Kesimpulan dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini yaitu pengabdian memberikan materi tentang terapi masase penanganan cedera olahraga yang dijadikan dalam bentuk buku agar dapat diterapkan oleh pelatih, *masseur* dan tim pendamping atlet sebagai salah upaya peningkatan prestasi bagi atlet tersebut